



CONGRESSO BRASILEIRO DE ATUALIZAÇÃO  
EM ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA

GRAMADO - RS

# Desfechos comparativos em pacientes submetidos à cirurgia bariátrica com idade $\geq 60$ versus $< 60$ anos: um estudo de coorte prospectivo de 1 ano

Maria Carolina Wensing Herdt

Residente Endocrinologia e Metabologia Santa Casa de Porto Alegre



# Sobre a apresentadora

Médica formada pela Universidade do Sul de Santa Catarina (UNISUL) em 2020.

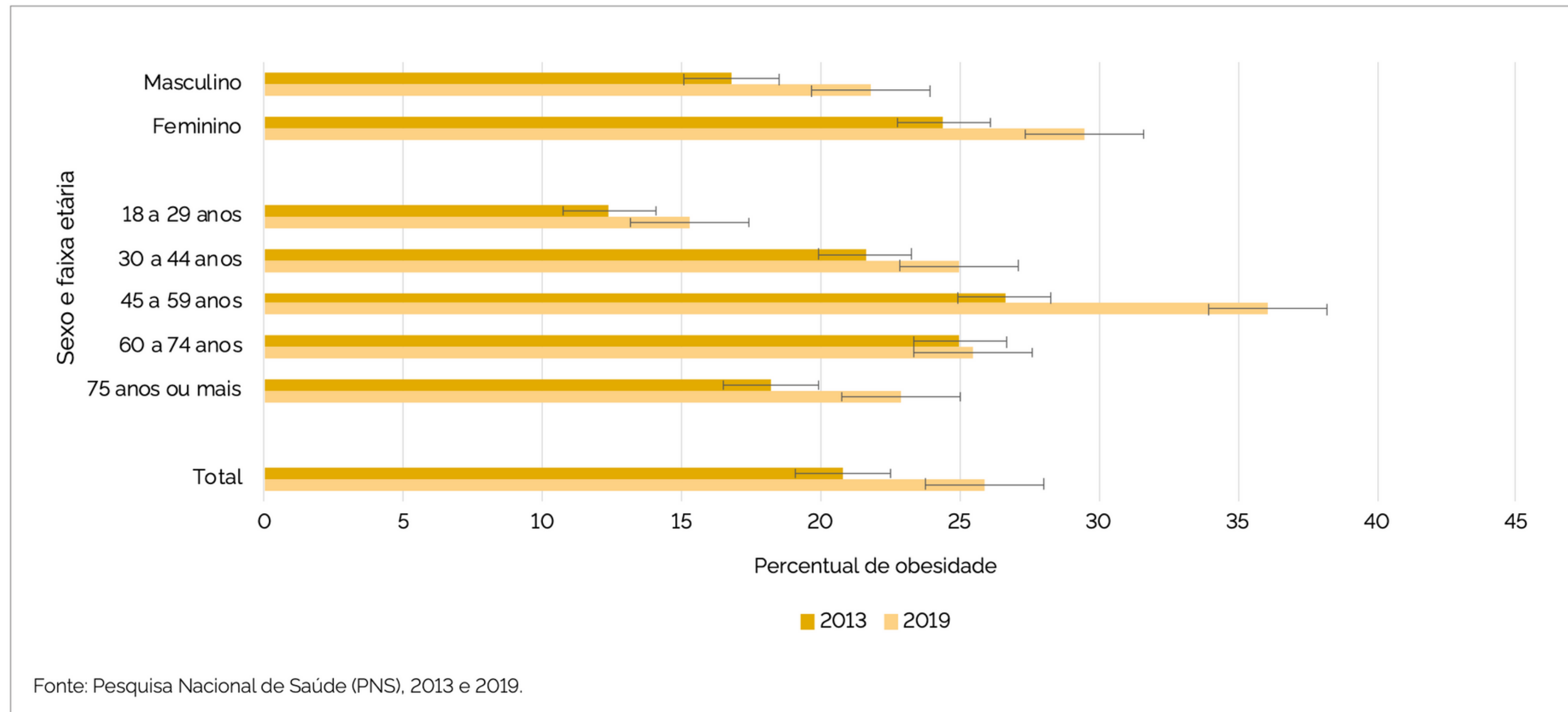
Concluiu residência em Medicina Interna no Hospital Nossa Senhora da Conceição (Tubarão/SC) em 2023.

Atualmente é residente de Endocrinologia e Metabologia na Santa Casa de Porto Alegre.

@diabetesdamaria



# Introdução



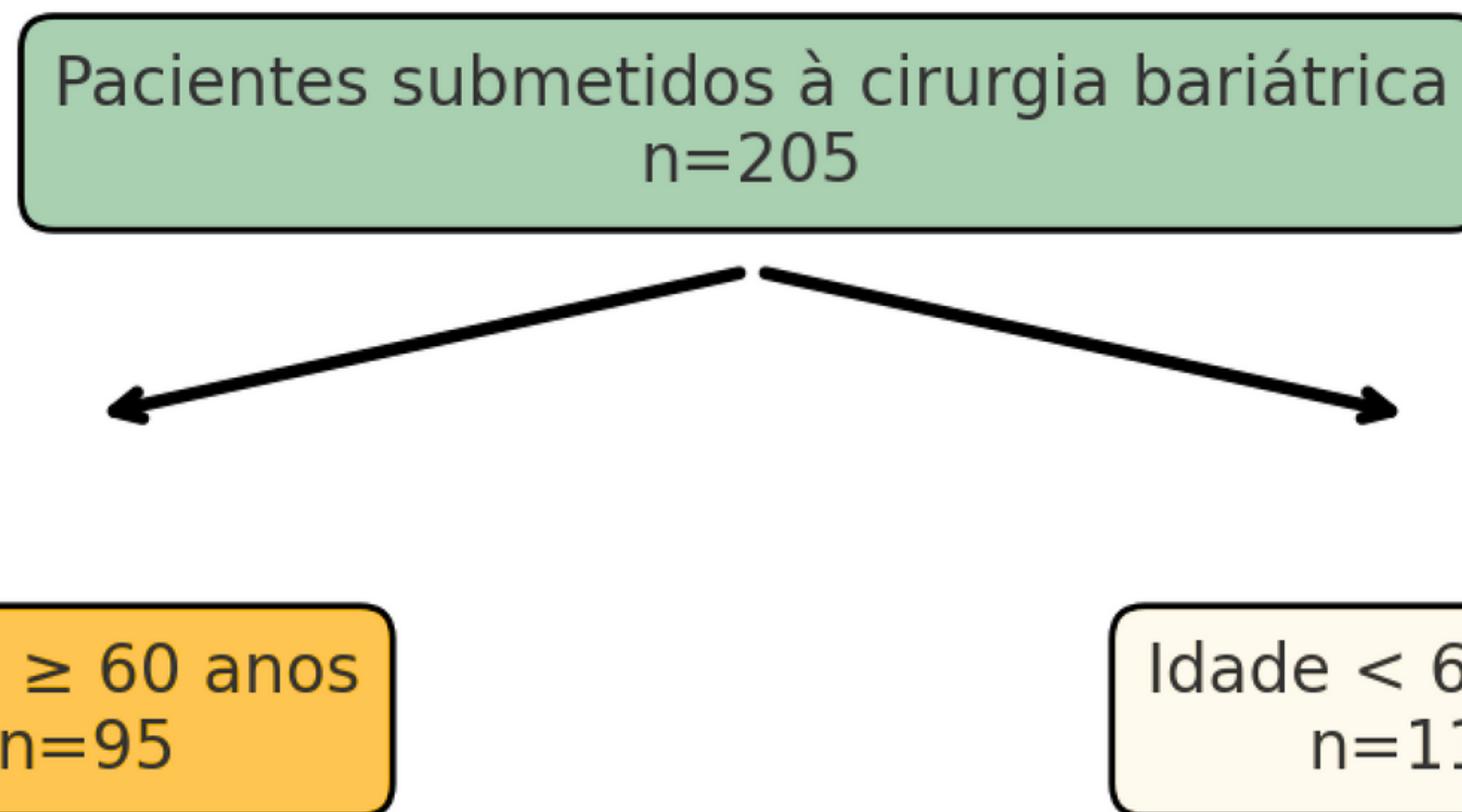
# Objetivo

Avaliar diferenças no perfil clínico pré-operatório e nos desfechos de perda de peso em 1 ano entre pacientes com idade  $\geq 60$  e  $< 60$  anos submetidos à cirurgia bariátrica em um centro terciário.



# Métodos

- Variáveis: Dados clínicos, IMC, comorbidades e tipo de cirurgia
- Desfecho: Perda de peso (%PWL, %TWL) em 1 ano
- Análise: Regressão linear múltipla



# Perfil Demográfico

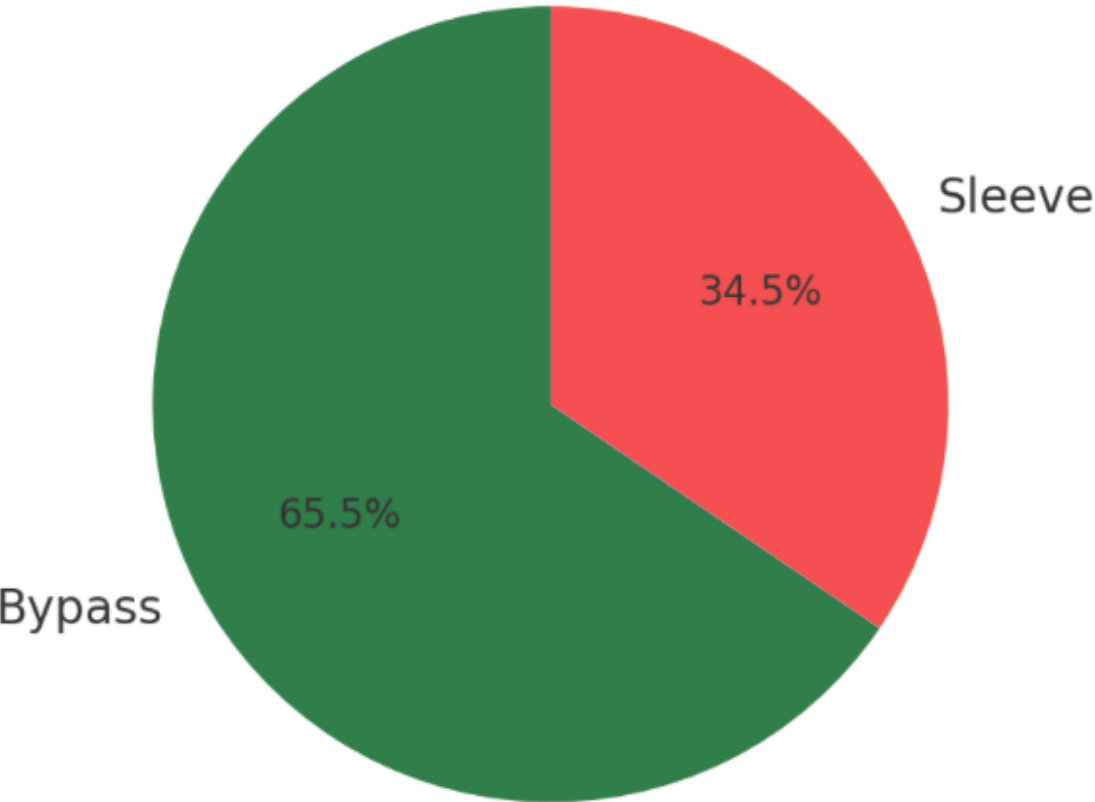
| Variável            | ≥60 anos (n=95) | <60 anos (n=110) |
|---------------------|-----------------|------------------|
| Idade média (anos)  | 63,5 ± 3,1      | 37,1 ± 9,5       |
| Mulheres (%)        | 70,5%           | 88,2%            |
| IMC basal (kg/m²)   | 41,4 ± 5,8      | 42,4 ± 5,0       |
| Peso pré-op (kg)    | 112,5           | 113,4            |
| Peso 1 ano (kg)     | 79,1            | 73,6             |
| Perda absoluta (kg) | 33,9 ± 16,8     | 39,4 ± 8,7       |
| %TWL                | 29,2%           | 34,9%            |



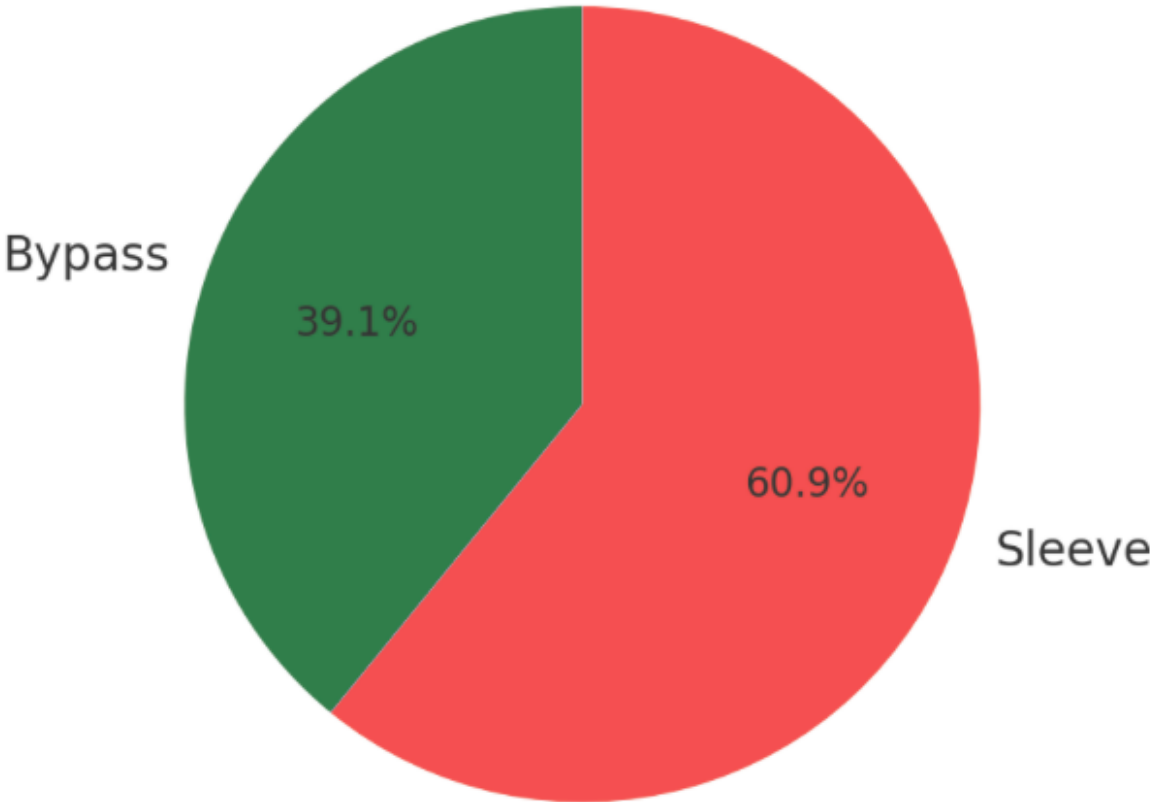
# Tipo de cirurgia

Distribuição do tipo de cirurgia

≥60 anos

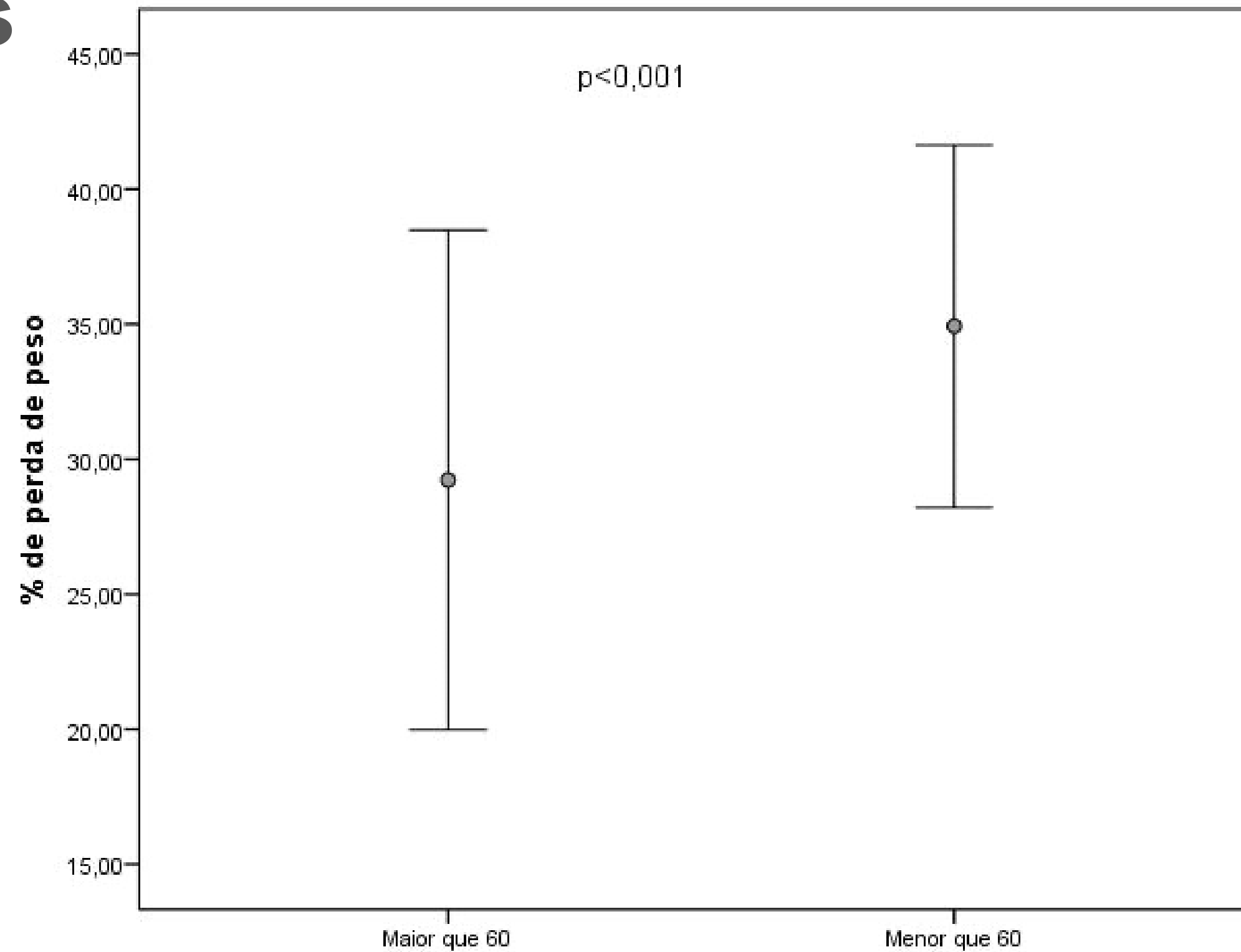


<60 anos



# Resultados

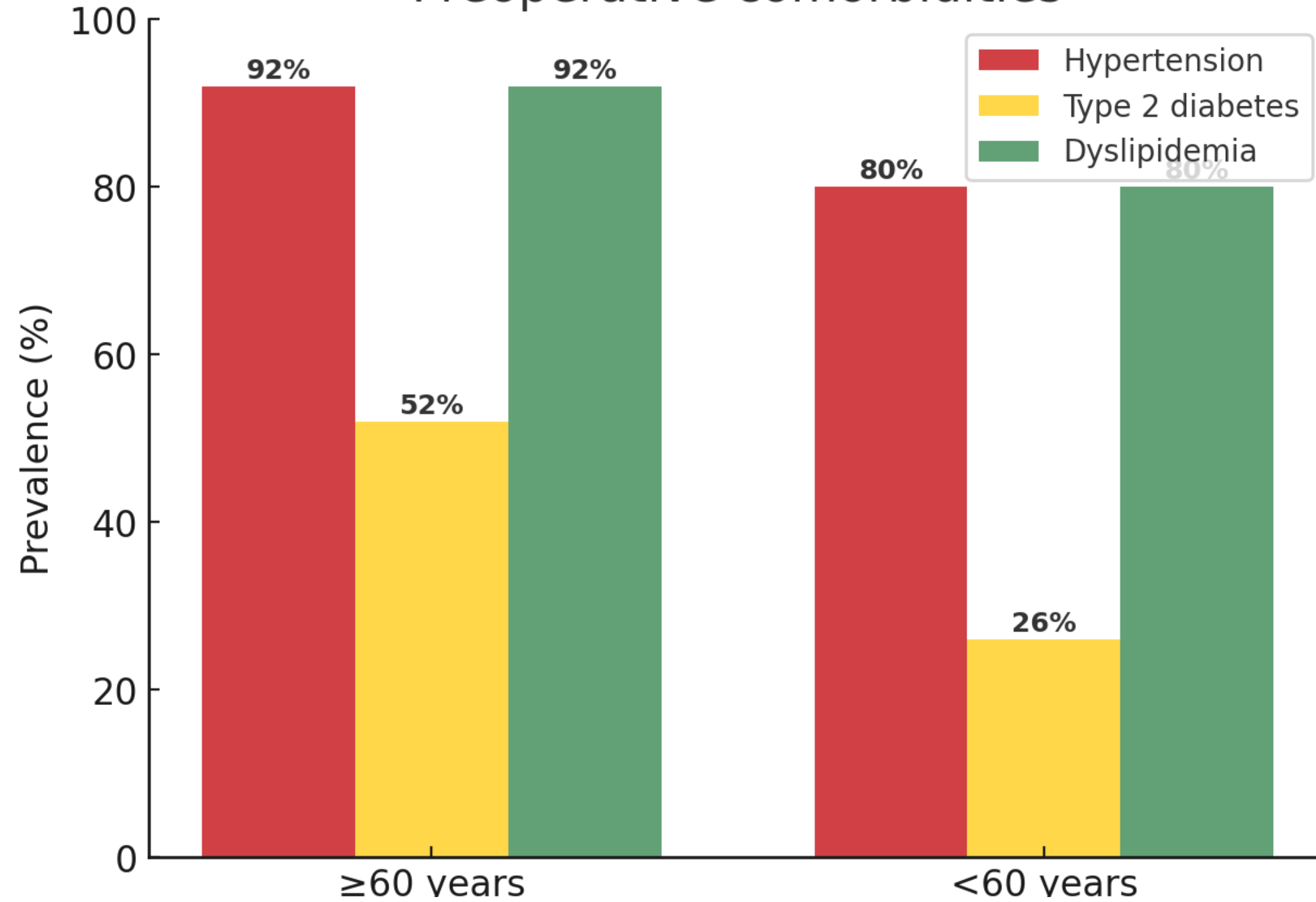
Perda de peso



# Resultados

Comorbidades

Preoperative comorbidities

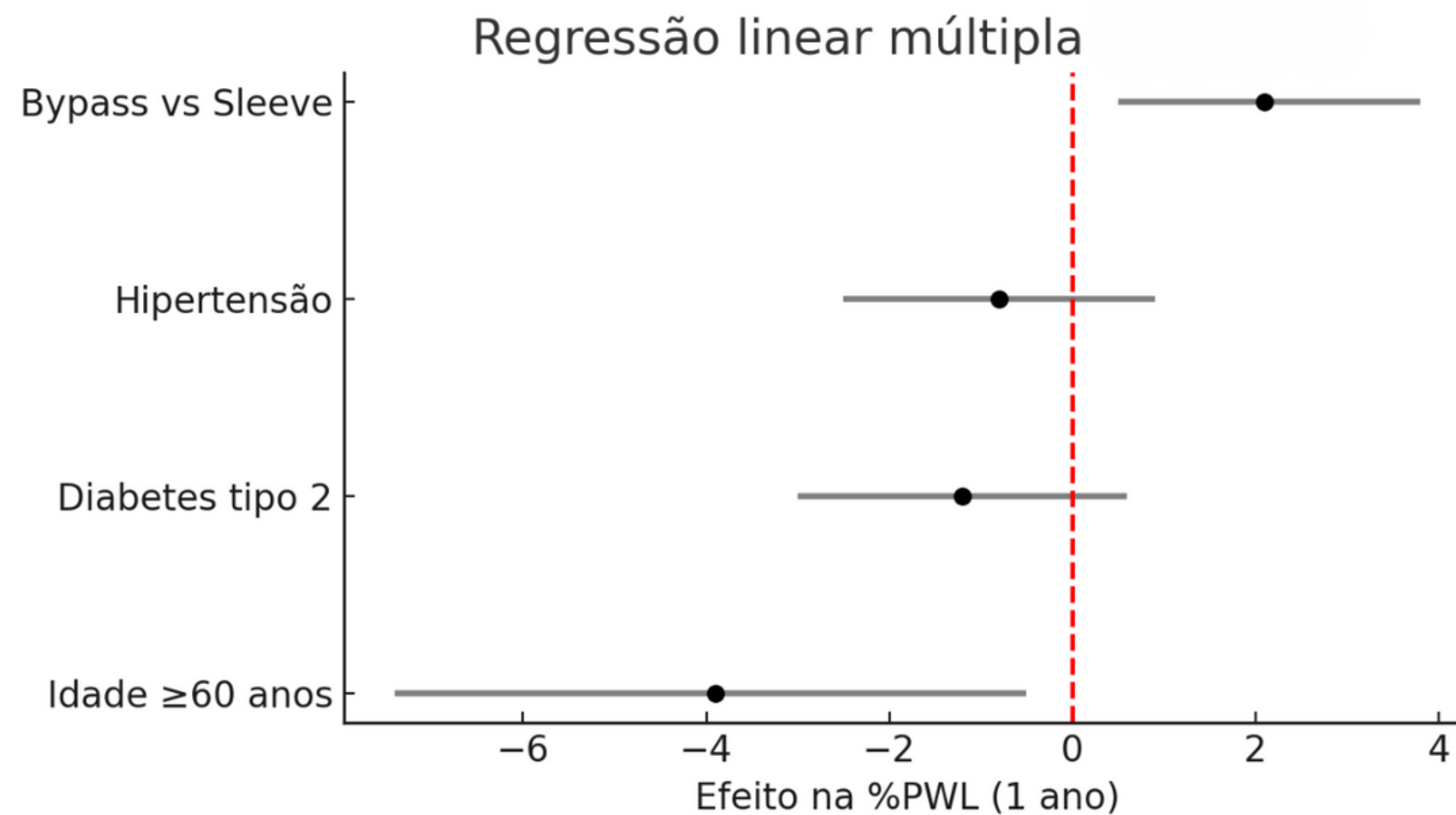


# Resultados

Análise de regressão linear múltipla:

- Idade  $\geq 60$  anos associada a menor %PWL em 1 ano
- Diferença média: -3,9% PWL
- IC95%: -7,4 a -0,5
- $p = 0,026$

Regressão Linear Múltipla (Ajustada)



# Discussão

- Pacientes idosos perdem menos peso, mas ainda alcançam benefício relevante.
- Maior carga de comorbidades → Importância da avaliação individual.
- Idade isolada não deve contraindicar cirurgia.



# Conclusão

- Bariátrica em  $\geq 60$  anos  $\rightarrow$  eficaz, mas menor perda de peso que em jovens.
- Maior prevalência de comorbidades.
- Reforça a necessidade de avaliação multidisciplinar e acompanhamento próximo.





CONGRESSO BRASILEIRO DE ATUALIZAÇÃO  
EM ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA

GRAMADO - RS

# Obrigada!

Realização:



Organização  
e gerenciamento:

