

**Reunião Ordinária do Conselho Deliberativo
dia 04 de setembro de 2025**

**RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA REGIONAL RJ
EXERCÍCIO 2025**

Endereço: Rua Voluntários da Pátria nº 190- sala 410 – Botafogo- RJ.
Humaitá, Rio de Janeiro. CEP: 22270-012
Telefone: (21) 2527-1487
CNPJ: 27.534.098/0001-13
Contas Bancárias: Santander agência: 3063 c/c: 13005755-4
Caixa Econômica Federal agência: 2028 c/c: 00279-0
Secretária: Srª Eline Palhares

Número de associados = 1103

- ✓ Adimplentes = 610
- ✓ Inadimplentes = 155
- ✓ Desligados = 338

DIRETORIA BIÊNIO 2025-2026

Presidente: Paulo Gustavo Sampaio Lacativa

Vice-Presidente: Ana Carolina Nader Vasconcelos

Secretária Executiva: Aline Barbosa Moraes

Secretária Adjunta: Iasmin Schumann Seabra

Tesoureiro Geral: Paloma Nehab Hess

Tesoureiro Adjunto: Ana Beatriz Winter Tavares

Comissões:

- ✓ Presidente da Comissão Científica: Alessandra Saldanha M. F.da Costa
- ✓ Presidente da Comissão das Ligas: Aline Nabuco de O. Carneiro
- ✓ Presidente da Comissão de Campanhas: Ricardo Mendes Martins
- ✓ Presidente da Comissão de Ética: Flavia Lucia Conceição
- ✓ Presidente do Conselho Fiscal: Mônica Wolff

1) Reuniões realizadas em 2025

- Diretoria - 05 reuniões híbridas (presencial / online), com pautas e decisões registradas em atas eletrônicas e impressas.
- Comissões: 08 reuniões (presencial / online), com pauta e decisões registradas em atas eletrônicas e impressas.
- Treinamento em mídias sociais com a participação da diretoria e comissões

- Entrega de placas de homenagem e diplomas para membros da diretoria e comissões que trabalham há mais de 10 anos pela SBEM-RJ.

2) Atividades realizadas / programadas no ano 2025:

Em 2025 e 2026, a Diretoria optou pela não realização do Evento Regional ENDORIO devido a diversos congressos nacionais e internacionais que aconteceram e acontecerão em 2025 (SINE, Congresso Internacional de Tireoide, Congresso Brasileiro de Diabetes em 2025 e CBEM em 2026).

Desta forma, a diretoria resolveu focar nas seguintes ações:

- a) Endoquiz – atividade de ensino exclusiva aos residentes em forma de gameificação. Os residentes foram divididos em grupos, de diferentes serviços, e responderam às perguntas de casos clínicos elaborados pela Comissão Científica da SBEM-RJ. O evento contou com o patrocínio exclusivo da EMS, ou seja, foi custo zero para a SBEM-RJ, e realizado em lugar nobre no Rio de Janeiro (na Marina da Glória), com grande participação dos residentes. Serão realizadas 4 reuniões em 2025, a próxima programada para o dia 12/agosto/2025. O objetivo, conforme alinhado com a SBEM, é trazer os residentes mais pra perto da SBEM e estimular a realização da prova de Título de Especialista em Endocrinologia e Metabologia.
- b) Curso Itinerante do RJ – atividade de ensino voltado ao médico que atende endocrinologia fora da capital. Uma análise mostrou que existem vários endocrinologistas fora da capital, mas que não estão ligados ou estão inadimplentes com a SBEM. O objetivo é estimulá-los a se tornarem associados adimplentes. Em 2024 foi realizada um curso em Petrópolis, na região serrana do RJ. Em 2025 serão feitas em Niterói e Cabo Frio (região dos Lagos, já marcado para o dia 04 de outubro de 2025).
- c) Projeto CoMICsLite – Vídeos com desenhos explicando as doenças endócrinas para público leigo, produzido pela Universidade de Birmingham, orientado pelo Dr. Punith Kempegowda e sua equipe. Os vídeos são traduzidos por uma aluna de graduação que participa do Projeto (Letícia Ferreira). O conteúdo do vídeo é revisto pela Comissão Científica da SBEM-RJ que o aprova e o apoia. Um

exemplo pode ser acessado neste link:

<https://youtu.be/zqqOhFjQuYY?feature=shared>

- d) Conforme acordado com a SBEM, mudamos o foco das mídias sociais para, além de repostagens do conteúdo produzido pela SBEM, postar eventos e notícias regionais.
- e) Reiniciado as atividades com alunos de graduação (ligas), com nova análise de atualização, identificação dos principais líderes e propostas. Foram propostas ter um Instagram específico para conteúdo dos alunos, e um encontro para ensino estilo gameificação.

3) FATO RELEVANTE

Em 2024, a SBEM-RJ iniciou um movimento para melhorar suas finanças, com melhor seleção dos investimentos e redução dos custos basais. Foi feita a compra de uma nova sala (menor e mais adequada aos interesses da SBEM-RJ) e uma mudança nos seus servidores. Com isto se reduziu os custos com a manutenção do escritório e de pessoal. Além disso, conseguiu-se alugar a sala antiga, obtendo então nova fonte de receita.

Em maio de 2025 finalmente a SBEM-RJ atingiu sua independência financeira, ou seja, seus ganhos com os investimentos e o aluguel é superior aos seus gastos basais.

Atenciosamente,

Presidente SBEMRJ
Dr. Paulo G. Sampaio Lacativa

Secretaria Executiva SBEMRJ
Dra. Aline Barbosa Moraes