

RELATÓRIO DO DEPARTAMENTO DE ENDOCRINOLOGIA DO EXERCÍCIO

1. ATIVIDADES DO DEPARTAMENTO

SIMPÓSIO DE ENDOCRINOLOGIA DO EXERCÍCIO (SIEEX)

ELABORAÇÃO DO LIVRO DO DEEX

AVALIAÇÃO DOS TRABALHOS DO CBAEM

2. ATIVIDADES DE CADA UM DOS MEMBROS DO DEEX:

Andréa M B Fioretti

Elaboração do Curso de Endocrinologia do Exercício do CBAEM
Elaboração do Curso de Endocrinologia do Exercício do Núcleo de
Endocrinologia do Exercício da UNIFESP

Palestras em Congressos:

SIEEX: Hiperandrogenismo confere no esporte?
COPEM: REDS – uma nova indicação para uso parenteral de ferro
ENDOCAPIRA: Abuso de anabolizantes
ENDOSUL: Síndrome da deficiência Energética Relativa ao Exercício
ENDORECIFE: Suplementação para atletas recreativos
Suplementação para obesidade
SIMPÓSIO DE CARDIOLOGIA: Abuso de anabolizantes
BCAA, Creatina e HMB
Reunião Científica Endoped/UFBA – Wheyprotein

Entrevistas:

Vídeocast Veja Saúde: Nova abordagem da obesidade
TV Jornal da Bandeirantes: Exercício, dieta e obesidade
TV BAND MULHER FORTALEZA: Suplementação de Complexo B
Avaliação de “dietas da moda”
EU, atleta- Portal G1 – Anabolizantes
Portal Medscape – Creatina

Fúlvio Tomaselli

Palestras em Congressos:

SIEEX: Estratégia de esporte de Endurance SIEEX 2025
ENDOSUL: Suplementos para fadiga no atleta amador no 18 Endosul

Orientação TCC: Uso de suplementos e EAS em academias de Blumenau
Comissão Científica e Organizadora do 18 Endosul

Entrevistas: Eu atleta: Supercoffee e suspensão de suplementos vitamínicos

Cristiano Barcellos

Palestras:

SIEEX 2025 participações: aula + moderação de mesa
Simpósio sobre Diabetes, obesidade e metabolismo (DOM) -
Semana de Fígado - Congresso Brasileiro de Hepatologia
Reunião da Disciplina de Ginecologia do Hosp do Servidor Público
Estadual: aula sobre Pré-diabetes e DM2
Reunião da Disciplina de Ginecologia da UNIFESP: Pré-DM e DM2/
Tratamento da obesidade
62 CBGO 2025 - organizado pela Febrasgo
SOCESP 2025: "Hormônios e coração".
CBOSM 2025 - ABESO

Entrevistas:

Plataforma Eu, atleta (uol): "Dá para emagrecer sem fazer ex físico?"/
"o que acontece no corpo em altas temperaturas?"
Programa Saúde BR - TV Cultura: "Sexualidade na menopausa"/
"Desmistificando e compreendendo os benefícios da TH oral da menopausa
no cenário brasileiro"
Programa Domingo Espetacular - TV Record: "riscos associados ao uso de
medicamentos clandestinos"
TV Jovem Pan News: programa Viva Bem, com Marcio Atalla: "Tratamento
da obesidade e hábitos saudáveis"
Revista Isto É: "o aumento do body shaming e os perigos nas redes sociais"
Podcast SOCESP: "Tratamento multifatorial no paciente com DM2 e
dislipidemia"
Podcast - Marcio Atalla: "Tratamento da obesidade"
Olhar da Saúde Cast da Veja Saúde: "pílula anticoncepcional: mitos,
verdades e escolhas"
Medscape: pré-treinos...

Cristina S Oliveira

Palestras

SIEEX 2025: Exercício e a perda de gordura
Reunião associação Catarinense para Estudo do Fígado: Pré DM:
diagnóstico, avaliação e tratamento" -
Congresso Catarinense de Cardiologia Pré Diabetes como eu trato -
mecanismo de ação, indicações e contra-indicações"
Reunião da Residência de Endocrinologia da UFSC: Creatina
ENDOSUL: Lipedema

Entrevistas:

Plataforma Eu, atleta - G1: "O que acontece no corpo após a musculação"
LIVE "STOP"- Scientific Tools for Obesity Patients
TV Galega "Uso correto de medicações para emagrecimento"
TV Alesc : Dia Nacional do Diabetes
Campanha SBEM: "Hormônios importam"
Podcast PINK TALK: "Tratamento transdisciplinar da Obesidade"
Plataforma G1: "Álcool e festas"

João Carlos Dias

Palestras

SIEEX: REDS

Entrevista: TV Tem; Dia Nacional do Diabetes: Importância do exercício

Alexis Guedes:

Palestra

SIEEX: Terapia de hipogonadismo pós abuso de EAS
Caminhada no Dia do Diabetes

Rogério Friedman

Membro da CAUT e consultor da ABCD e do TJD
Coordenação do SIEEX

Palestra

SIEEX
EndoSul 2025.

Redação de capítulo ORIENTAÇÕES PARA PRÁTICA DESPORTIVA DO ATLETA COM ENDOCRINOPATIAS", do ProEndocrino, editora ArtMed no prelo.

PROJETOS EM ANDAMENTO

Elaboração do livro do DEEX – base para TEEM
Produção de podcasts sobre endocrinologia do exercício
Reformulação da área do site da SBEM referente ao DEEX
Organização do SIEEX 2026
Prêmio EndoAtleta
Flashmob do CBAEM



Sociedade Brasileira de
Endocrinologia e Metabologia

