

DEPARTAMENTO DE ENDOCRINOLOGIA DO EXERCÍCIO E DO ESPORTE

Presidente: Dr. Clayton Luiz Dornelles Macedo (RS)

Vice-presidente: Dra. Andréa Messias Britto Fioretti (SP)

Diretores:

Dr. Cristiano Roberto Grimaldi Barcellos (SP)

Dr. Rogério Friedman (RS)

Dra. Cristina da Silva Schreiber de Oliveira (SC)

Dr. Ricardo de Andrade Oliveira (RJ)

Dr. Fulvio Clemo Santos Thomazelli (SC)

Membros colaboradores atuantes: (não estatutários)

Dr. Fabio Moura (PE)

Dr. Mauro Scharf (PR)

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM 2023

1. Participação na Comissão Científica do CBEM 2024
2. Participação das reuniões de planejamento estratégico da sociedade
3. Representantes junto à Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem – ABCD, como membro oficial da comissão para AUT – Autorização para Uso Terapêutico (Drs. Rogério Friedmann e Ricardo Oliveira).
4. Programa #BombaTôFora, apoiado e alavancado oficialmente pela SBEM.
5. Fórum de Esteroides no CFM
6. Fórum de Esteroides no CRM Paraná
7. Fórum de Esteroides no CRM Rio Grande do Sul
8. Participação ativa na construção e execução de ações de advocacy junto à ANVISA e ao Ministério de Saúde quanto ao mau uso de hormônios
9. Participação dos membros do departamento em inúmeras matérias relacionadas à endocrinologia do exercício na imprensa: TV, jornais, rádios e lives.
10. Aulas dos membros da comissão em inúmeros eventos e palestras, online, de sociedades médicas, instituições de ensino superior e ligas acadêmicas.
11. Organização das Endo Olimpíadas 2024.
12. Concepção e criação do programa VIGICOM Hormônios, para observatório do mau uso de hormônios.
13. Criação de e-book educativo de prevenção de doping nos atletas.
14. Envolvimento na campanha do dia do Homem.

PROPOSTAS PARA 2025/26

1. Elaboração do livro do Departamento.
2. Intensificação da divulgação na mídia e redes sociais da questão de fatos e fakes sobre EAS e mau uso de hormônios para fitness e estética. Divulgação ampla do material de desconstrução dos argumentos dos prescritores de EAS.
3. Discussão e detalhamento de ações efetivas para combater juridicamente e na mídia os cursos de formação de prescritores de EAS, fonte de multiplicação da má prática.

4. Efetivação do braço de educação na formação médica, nas outras áreas da saúde, no esporte e no ensino médio para minimizar o cenário de uso de EAS, com ferramentas específicas estruturadas.
5. Estabelecimento de um protocolo de atendimento de usuários de EAS, com enfoque em prevenção primária, secundária e terciária.
6. Campanha de Defesa da Especialidade – Hormônio é com o Verdadeiro Especialista - o Endocrinologista, em conjunto com o Ginecologista e o Urologista. (#HormônioÉcomEspecialista)
7. 6º. SIEEX bienal – Simpósio Integrado de Endocrinologia do Exercício em São Paulo, presencial, em março de 2025.
8. Manutenção e expansão do Programa Exercite Saúde.
9. Expansão do programa #BombaTôFora.