

Dia nacional da
visibilidade
29 DE JANEIRO
trans

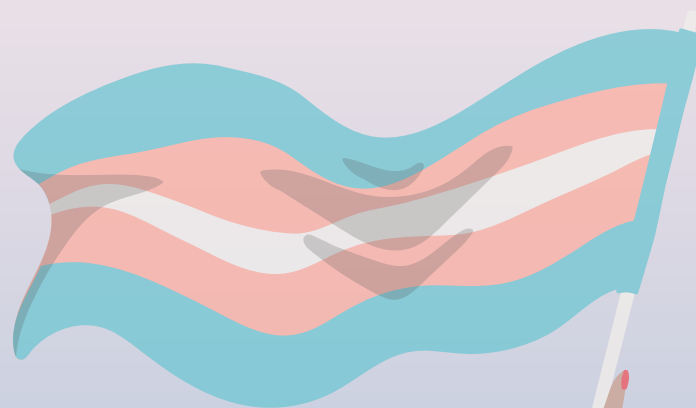


Sociedade Brasileira de
Endocrinologia e Metabologia

Dia Nacional da
Visibilidade
29 DE JANEIRO
trans

Definições

Identidade de gênero



Transgênero é um termo usado para descrever pessoas cujas identidades e/ou expressões de gênero são diferentes ao que lhes foram atribuídos no nascimento.

Não binário refere-se
àqueles com identidades
de gênero fora do gênero
binário (homem ou mulher).

Disforia de gênero descreve um estado de angústia ou desconforto que pode ser experimentado pelas pessoas trans.

THAG

Qual é o objetivo da **T**erapia
Hormonal de **A**dequação de **G**ênero?



A **THAG** visa reduzir o nível hormonal endógeno e manter níveis hormonais compatíveis com aqueles do gênero oposto, de modo a promover o surgimento de características sexuais secundárias do gênero desejado e amenizar as características sexuais secundárias do sexo biológico. Estas mudanças físicas visam proporcionar bem-estar físico, mental e emocional.

Critérios da Terapia Hormonal

Indicação de adequação de gênero



www.endocrino.org.br

- A incongruência de gênero é acentuada e sustentada.
- Atende aos critérios diagnósticos para incongruência de gênero.
- Demonstra capacidade de assinar o termo de consentimento livre esclarecido
- Outras possíveis causas de aparente incongruência de gênero foram identificadas e excluídas.

- Saúde mental e condições físicas que poderiam impactar negativamente o resultado da terapia foram avaliadas, com riscos e benefícios e discutidas com equipe e com o (a) paciente;
- Está ciente do efeito da terapia hormonal de afirmação de gênero na reprodução e na saúde geral.

A Terapia Hormonal

para pessoas trans e não binárias visa reduzir os níveis hormonais endógenos do sexo biológico e induzir a níveis hormonais fisiológicos compatíveis com a identidade de gênero. Esta mudança do meio hormonal irá levar às características sexuais do sexo biológico oposto.

Antes de iniciar a terapia hormonal, todos os indivíduos devem passar por uma avaliação de saúde completa, especialmente para detecção de condições que podem piorar com a modificação dos seus níveis hormonais.

É importante falar sobre o tempo de cada modificação corporal, que algumas características dependem da genética de cada indivíduo, e que a terapia hormonal pode levar à infertilidade, mas não deve ser usada como método contraceptivo.

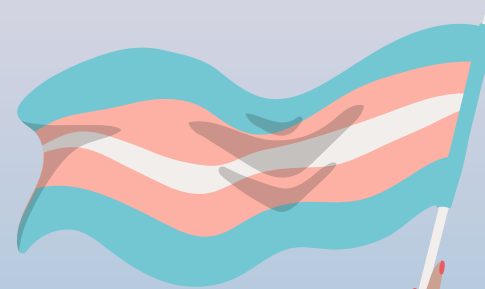
Para **homens trans** e **pessoas não-binárias**,
a terapia hormonal consiste em uso de
testosterona na dose necessária para manter
os níveis de testosterona no sangue dentro
dos limites de normalidade de homens
cisgêneros (pessoas que não são
transgêneros). Não são necessárias doses
elevadas!

Para **mulheres trans, travestis e pessoas não binários** usamos estrogênios associados ou não a antiandrogênicos. Os estrogênios vão ajudar a bloquear a função testicular e garantir o desenvolvimento das características sexuais femininas.

Os **antiandrogênicos** devem ser prescritos apenas para aquelas pessoas que desejarem reduzir crescimento de pelos, libido e ereções. Algumas delas querem manter as ereções durante o ato sexual.

A Terapia Hormonal

em transgênero é segura? Como fica
o coração? Quais efeitos adversos?



www.endocrino.org.br

Em **mulheres trans**, há aumento da gordura corporal e diminuição da força e da massa muscular. Também é esperada redução das ereções, da libido, do volume testicular e da produção de esperma com possível impacto sobre a fertilidade.

Há risco potencial de câncer de mama, trombose venosa, derrame cerebral, infarto do coração e osteoporose.

O uso de **doses elevadas de hormônios** pode ainda aumentar o risco de tumores do sistema nervoso central. Em homens trans, pode haver mudanças na voz, espinhas, interrupção da menstruação e aumento da libido. Há também aumento da massa muscular e redução da gordura corporal.

Os potenciais riscos da **terapia com testosterona** incluem trombose venosa, derrame cerebral, infarto, queda de cabelo, aumento da pressão arterial, aumento dos glóbulos vermelhos do sangue e piora dos níveis de colesterol.

Seguir o **regime de terapia hormonal** prescrito pela equipe médica, evitando doses excessivas, e manter outros aspectos da saúde em dia, são medidas importantes para minimizar os riscos relacionados com a terapia hormonal.

Comissão de Diversidade, Equidade e Inclusão



Dra. Fernanda Corrêa



Dra. Amanda Laudier



Dra. Luciana Oliveira



Dra. Ana Canton



Dra. Tayane Figheira



Dr. Jorge Eduardo Soares



Dra. Karen de Marca



**Sociedade Brasileira de
Endocrinologia e Metabologia**