

DEPARTAMENTO DE ENDOCRINOLOGIA DO EXERCÍCIO E DO ESPORTE

Presidente: Dr. Clayton Luiz Dornelles Macedo (RS)

Vice-presidente: Dra. Andréa Messias Britto Fioretti (SP)

Diretores:

Dr. Cristiano Roberto Grimaldi Barcellos (SP)

Dr. Rogério Friedman (RS)

Dra. Cristina da Silva Schreiber de Oliveira (SC)

Dr. Ricardo de Andrade Oliveira (RJ)

Dr. Fulvio Clemo Santos Thomazelli (SC)

Membros atuantes colaboradores: (não estatutário)

Dr. Fabio Moura (PE)

Dr. Mauro Scharf (PR)

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM 2023

1. 5º. SIEEX – Simpósio Integrado de Endocrinologia do Exercício e do Esporte, online, em março de 2022.
2. Programa Exercite Saúde durante o SIEEX, com sessões de alongamento no evento.
3. Programa Exercite Saúde durante o EndoSul em Gramado, com Caminhada no Lago Joaquina Bier e sessões de alongamento no evento.
4. Planejamento de Ações do Programa Exercite Saúde no CBAEM 2023, incluindo a Corrida/Caminhada 4K CBEM 2023 e o Desafio Exercite Saúde – não concretizado por falta de patrocínio.
5. Participação na Comissão Científica do CBAEM 2023
6. Curso pré-congresso no CBAEM 2023.
7. Representantes junto à Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem – ABCD, como membros oficiais da comissão para AUT – Autorização para Uso Terapêutico (Drs. Rogério Friedmann e Ricardo Oliveira).
8. Programa #BombaTôFora, apoiado e alavancado oficialmente pela SBEM.
9. Palestra junto ao CFM sobre o Uso Indevido de Esteroides Anabolizantes e similares, na discussão pré-regulamentação desse uso, representando a SBEM e a SBMEE.
10. Participação ativa na construção do apoio das 8 sociedades envolvidas com a questão do uso indevido de esteroides anabolizantes e na elaboração da carta das sociedades pressionando o CFM para aprovação da regulamentação.

11. Participação dos membros da comissão em inúmeras matérias relacionadas à endocrinologia do exercício na imprensa: TV, jornais, rádios e lives, incluindo matéria no programa Fantástico e no podcast Isto É Fantástico.
12. Aulas dos membros da comissão em inúmeros eventos e palestras, online e presenciais, de sociedades médicas, instituições de ensino superior e ligas acadêmicas.
13. Organização do Fórum Interdisciplinar de Esteroides Anabolizantes e Similares, realizado online em 2 módulos: um de advocacy e outro científico.
14. Criação de e-book educativo de desconstrução dos argumentos dos prescritores de EAS.
15. Elaboração da página do DEEEEx no site da SBEM
16. Colaboração em capítulos do livro da SBEM Guia Prático em Obesidade.

PROPOSTAS PARA 2023/24

1. Elaboração do livro do Departamento.
2. Criação de um Comitê Supra Sociedades para unir forças na luta contra o uso indevido de esteroides anabolizantes para fins estéticos e de performance – sugestão tirada na discussão do módulo de advocacy do Fórum EAS.
3. Organização de mais 3 módulos de advocacy do Fórum EAS: 1 módulo de discussão entre os conselhos das profissões da saúde envolvidas (Medicina, Educação Física, Odontologia, Farmácia, Nutrição...), outro módulo envolvendo os órgãos do poder Executivo (Saúde, Educação, Esporte e Justiça), Legislativo (Câmara de Deputados e Senado Federal) e Judiciário (Ministério Público, PGU e STF) e outro módulo de discussão com os sistemas de gestão de saúde públicos e privados, incluindo operadoras de saúde para discutir os custos gerados pela má prática, em especial no número de exames desnecessários, procedimentos indevidos e complicações decorrentes.
4. Formatação e divulgação de fluxograma efetivo para denúncias de má prática, demanda constante dos sócios e alvo de muitas reclamações e insatisfação com a Sociedade.
5. Intensificação da divulgação na mídia e redes sociais da questão de fatos e fakes sobre EAS e mau uso de hormônios para fitness e estética.
6. Divulgação ampla do material de desconstrução dos argumentos dos prescritores de EAS.
7. Discussão e detalhamento de ações efetivas para combater juridicamente e na mídia os cursos de formação de prescritores de EAS, fonte de multiplicação da má prática.
8. Efetivação do braço de educação na formação dos estudantes de Medicina e das outras áreas da saúde, no esporte e no ensino médio, para minimizar o cenário de uso de EAS, com estruturação de ferramentas específicas.
9. Estabelecimento de um protocolo de atendimento médico e interdisciplinar de usuários de EAS, com enfoque em prevenção primária, secundária e terciária.

10. Campanha de Defesa da Especialidade – Hormônio é com o Verdadeiro Especialista - o Endocrinologista, em conjunto com o Ginecologista e o Urologista. (#HormônioÉcomEspecialista)
11. 6º. SIEEX, agora bienal – Simpósio Integrado de Endocrinologia do Exercício em São Paulo, presencial, em março de 2025.
12. Manutenção e expansão do Programa Exercite Saúde.
13. Expansão do programa #BombaTôFora.