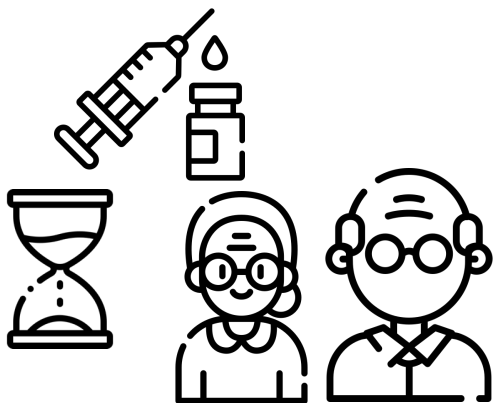




USO DE ESTEROIDES ANABOLIZANTES EM IDOSOS



#BOMBATÔFORA



Sociedade Brasileira de
Endocrinologia e Metabologia



Sociedade Brasileira de
Geriatria e Gerontologia

OS NÍVEIS DE TESTOSTERONA DIMINUEM FISIOLÓGICAMENTE COM A IDADE.

A MÍDIA PROCLAMA QUE OS HOMENS ENTRAM NA ANDROPAUSA, ASSIM COMO AS MULHERES ENTRAM NA MENOPAUSA E, DESSA FORMA, PRECISARIAM DE TESTOSTERONA PARA MANTER A SAÚDE.

NO ENTANTO, OS RISCOS PODEM SER MAIORES QUE OS BENEFÍCIOS.

NÃO INICIE NENHUM TRATAMENTO COM TESTOSTERONA SEM QUE SEUS NÍVEIS DE TESTOSTERONA TENHAM SE MOSTRADO CONSISTENTEMENTE BAIXOS.

DIABETES, OBESIDADE E OUTRAS CONDIÇÕES PODEM PROVOCAR REDUÇÕES DA TESTOSTERONA E DEVEM SER ADEQUADAMENTE TRATADOS PARA QUE A TESTOSTERONA MELHORE.



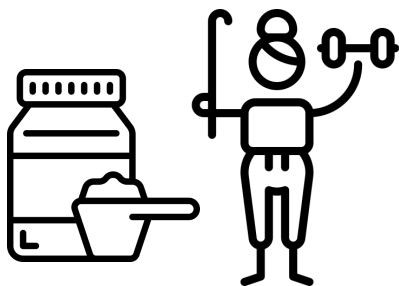


EM IDOSOS, A TESTOSTERONA NÃO AUMENTA A MASSA E A FORÇA MUSCULAR E NÃO MELHORA O DESEMPENHO FÍSICO.

A TESTOSTERONA PRODUZ DISCRETA MELHORA NA FUNÇÃO SEXUAL E QUALIDADE DE VIDA DE HOMENS IDOSOS COM DEFICIÊNCIA DE TESTOSTERONA.

OS OUTROS SINTOMAS COMUNS DO ENVELHECIMENTO, INCLUINDO FADIGA, FALTA DE ENERGIA E REDUÇÃO DA FUNÇÃO FÍSICA MUITAS VEZES NÃO MELHORAM COM TESTOSTERONA, ESPECIALMENTE SE AS OUTRAS DOENÇAS ASSOCIADAS NÃO FOREM TRATADAS.

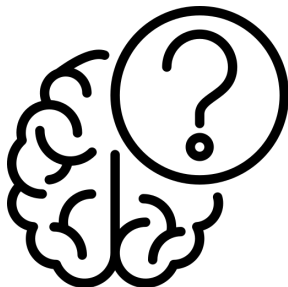




A TESTOSTERONA NÃO ESTÁ INDICADA PARA O MANEJO DA **SARCOPENIA - DIMINUIÇÃO DA MASSA E DA FORÇA MUSCULAR.**

O TRATAMENTO DA SARCOPENIA DEVE SER FEITO COM **DIETA ADEQUADA, EXERCÍCIOS RESISTIDOS (COMO A **MUSCULAÇÃO**) E USO DE WHEY PROTEIN E OUTROS **SUPLEMENTOS**, QUANDO INDICADOS.**





**OS ESTEROIDES
ANABOLIZANTES NÃO DEVEM
SER PRESCRITOS PARA
PREVENIR OU TRATAR
DISTÚRBIOS DE MEMÓRIA,
COMPROMETIMENTO
COGNITIVO OU DEMÊNCIA DE
QUALQUER CAUSA.**



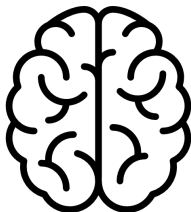
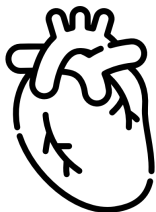
#BOMBATÓFORA



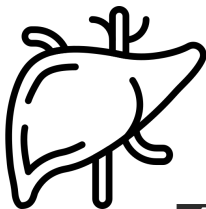
Sociedade Brasileira de
Endocrinologia e Metabologia



Sociedade Brasileira de
Geriatria e Gerontologia

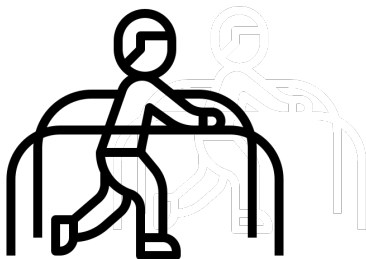


**EM IDOSOS SEM DEFICIÊNCIA
DE TESTOSTERONA, OS
ESTEROIDES ANABOLIZANTES
PODEM AUMENTAR O RISCO
DE COMPLICAÇÕES
CARDIOVASCULARES,
NEUROLÓGICAS,
PSICOLÓGICAS, DO FÍGADO E
DOS RINS, ENTRE OUTRAS.**



#BOMBATÓFORA





**ESTEROIDES
ANABOLIZANTES NÃO
PRODUZEM MELHORA NA
CAPACIDADE FUNCIONAL
DE PESSOAS IDOSAS
SUBMETIDAS À
REABILITAÇÃO FÍSICA OU
NEUROLÓGICA**



#BOMBATÓFORA



Sociedade Brasileira de
Endocrinologia e Metabolismo



Sociedade Brasileira de
Geriatrics e Gerontology



**OS ESTEROIDES
ANABOLIZANTES NÃO ESTÃO
INDICADOS PARA ALÍVIO
DOS SINTOMAS DE
MENOPAUSA, FUNÇÃO
SEXUAL OU COGNIÇÃO EM
MULHERES NORMAIS.**





**OS ESTEROIDES ANABOLIZANTES
NÃO SÃO CAPAZES DE MELHORAR
A CAPACIDADE FUNCIONAL DA
PESSOA IDOSA, NEM DE PREVENIR
OU POSTERGAR O PROCESSO DE
ENVELHECIMENTO.**

**OS ESTEROIDES NÃO SÃO A FONTE
DA ETERNA JUVENTUDE OU O
ELIXIR DA VIDA.**

**A VELHICE NÃO É UMA DOENÇA,
NEM PRECISA ESSE TIPO DE
TRATAMENTO.**





#BOMBATÔFORA



Sociedade Brasileira de
Endocrinologia e Metabologia



Sociedade Brasileira de
Geriatria e Gerontologia

**E-BOOK ELABORADO COM A
COLABORAÇÃO DOS GERIATRAS**

- **EDUARDO CANTEIRO CRUZ**
- **MARCELO VALENTE - @drmarcelovalente**

E DOS ENDOCRINOLOGISTAS

- **ANDRÉA FIORETTI - @dra.andreafioretti**
- **CLAYTON MACEDO - @drclaytonendocrino**