

João Pessoa-PB, 10 de agosto de 2022.

**À Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia**

**Sra. Paola Miranda - Gerente Administrativa da SBEM Nacional**

Assunto: Relatório de atividades 2022, regional PB (setembro de 2021 a agosto de 2022) e propostas para o ano de 2023.

Prezados,

Durante o período de setembro de 2021 a agosto de 2022, a SBEM-PB conseguiu alcançar a totalidade da sua programação destinada a este período. Ainda colhendo os sabores de um longo período de pandemia, pudemos retornar, paulatinamente, as nossas atividades presenciais, assim como amadurecer algumas lições que tivemos que aprender durante este difícil período que vivenciamos. Dentre elas, o uso da tecnologia como grande aliado na desburocratização de algumas ações e melhorias no nosso processo de comunicação com os associados, através das mídias sociais. Em 2021 não pudemos realizar o VIII Congresso Paraibano, assim como o tão sonhado CBAEM 2021, mas em 2022 retornamos o planejamento desses dois principais eventos para os anos de 2022 e 2023.

Nesse período, a SBEM-PB continuou a crescer em número de associados e manteve o movimento de renovação através do programa ENDOCRINO+, caracterizado pelo tripé: valorização da especialidade, busca por novos associados e educação médica continuada. Como resultado dessas ações, a SBEM-PB conseguiu um aumento recorde de 20% (17/83) no número de novos associados ativos desde o início do biênio, além de reativação de 10 inscrições que estavam inativas.

Segue abaixo, a descrição detalhada das nossas atividades mensais:

**Setembro de 2021**

- Exibição de vídeo na TV-SBEM PB: “Malefícios dos alimentos ultra processados” e “As glândulas paratireoides”.
- Programa Saúde e Você na TV-SBEM PB: “O que precisamos para um envelhecimento saudável”; “A interface Endocrinologia x Cirurgia Vascular”; “Cirurgia Bariátrica: tire suas dúvidas”.
- Artigos publicados no IG @sbem.pb: Lipedema – Pode ter fator hereditário?; Síndrome de cushing – o que você precisa saber?; Alimentação pode ser causa de algum problema na tireoide? Sua cintura diz muito sobre sua saúde; as insulinas são todas iguais? Vou ganhar peso na Menopausa?

**Outubro de 2021**

- Exibição de vídeo na TV-SBEM PB: “Disfunções da tireoide no idoso”; “Fome x saciedade”
- Programa Saúde e Você na TV-SBEM PB: “Dieta e atividade física no idoso”; “Semana da Criança- Diabetes Mellitus tipo 1 na primeira infância”;
- Artigos publicados no IG @sbem.pb: “Diabetes e saúde bucal”; “Semana da criança- Adrenarca – o que significa? Devo me preocupar?”; “Sinais de puberdade precoce”; “A importância da alimentação saudável”; “Punção de tireoide – exame simples e seguro”; “Terapia de reposição hormonal e o câncer de mama”.
- Campanha: Dia mundial da Osteoporose: divulgação de material da campanha publicitária, publicação de artigo: “Uso prolongado de corticoide e o risco de osteoporose”.

**Novembro de 2021**

- Exibição de vídeo na TV-SBEM PB: “Disfunções da tireoide no idoso”; “Fome x saciedade”; “Diabetes e gestação”;
- Programa Saúde e Você na TV-SBEM PB: “Alterações dermatológicas de origem endócrina”; “Importância do sono nas fases da vida e saúde hormonal”; “Investigando a infertilidade – qual o papel do endocrinologista?”
- Artigos publicados no IG @sbem.pb: “Diabetes e rim o que precisamos saber?”; “Remissão do diabetes é possível?”; Dia mundial do diabetes – “Recebi o diagnóstico de diabetes, e agora?”; “O que você precisa saber sobre contagem de carboidratos”.
- Campanha: Acromegalia: divulgação de material da campanha publicitária; novembro azul diabetes – Realização de eventos destinados a médicos do PSF em parceria com o CRM PB: “Colega médico, vamos falar sobre diabetes?” Realização de ações nas cidades de João Pessoa e Campina Grande, realização de live: “Conversa sobre o pé diabético e neuropatias”;
- Reunião Científica: “Atualização no tratamento da osteoporose” – Dr. Francisco Bandeira (PE)

#### **Dezembro de 2021**

- Artigos publicados no IG @sbem.pb: dezembro vermelho conscientização e combate a aids; dia internacional dos direitos humanos; “Tireoide: vigilância ativa”; “Quando devo investigar hipertensão secundária?”; “Ganho de progresso de peso – será que é transtorno de compulsão alimentar?”; “Como adequar as confraternizações ao cardápio saudável?”; “Entendendo a relação entre fertilidade e doença tireoidiana”.

#### **Janeiro de 2022**

- Artigos publicados no IG @sbem.pb: “Férias, sol e vitamina D”; “Colesterol alto quais os riscos?”; “Indicações de vacina para pacientes com diabetes mellitus”; “Pré diabetes- o que é e como tratar?”; “Fadiga adrenal – mito ou realidade?”; “Saúde trans: hormonioterapia cruzada e saúde cardiovascular”;
- Campanha: Recadastramento da SBEM e Visibilidade Trans - divulgação da campanha publicitária.
- Reunião Científica em parceria com o CRM PB: “Suplementos alimentares para o diabético e o atleta amador” \_ Dr. Ricardo Oliveira (RJ)

#### **Fevereiro de 2022**

- Artigos publicados no IG @sbem.pb: “5 coisas que você precisa saber sobre o chip da beleza”; “Tireoide e saúde óssea”; “Exercício física e diabetes: quais os benefícios?”; “Doenças raras – uma jornada para o diagnóstico”; “Hiperprolactinemia e infertilidade”; “Obesidade é uma doença crônica e deve ser tratada como tal”.
- Campanha: “Obesidade e gordofobia”: divulgação da campanha publicitária

#### **Março de 2022**

- Campanha: Dia mundial da obesidade, Recadastramento da SBEM: divulgação da campanha publicitária; realização do “1º Encontro Itinerante sobre Saúde Metabólica – obesidade- conhecimento, cuidado e respeito” em Patos (PB); campanha/ ações no Hospital Universitário - obesidade- conhecimento, cuidado e respeito.
- Reunião Científica: “Abordagem comportamental da obesidade- menos crença, mais evidência”.

#### **Abril de 2022**

- Artigos publicados no IG @sbem.pb: “Sabotagem do emagrecimento; a quem você está confiando os cuidados com sua saúde?”; “Você sabe o que é acanthose nigricans?”; “Vamos conversar sobre diabetes gestacional”.
- Campanha: Dia mundial de conscientização do autismo.
- Reunião Científica: “Novas tecnologias em insulino terapia na prática clínica” (Karla Melo (SP))

- Homenagem a médica endocrinologista Dra. Maria da Luz Gorestin

#### Maio de 2022

- Artigos publicados no IG @sbem.pb: “A importância da avaliação do oftalmologista para o paciente diabético”; “Você sabia que cálculos renais podem ser excesso de um hormônio?”; “Tenho nódulo na tireoide o que devo fazer?”; “Você fez uma densitometria óssea?”.
- Campanha: Anuidade SBEM, Semana Internacional da Tireoide
- Reunião Científica: “Oftalmopatia e tireoide – discussão de casos clínico” (Alana Abrantes-PB)
- VIII Congresso Paraibano de Endocrinologia – divulgação
- Homenagem ao médico endocrinologista Dr. Vladimir Gomes

#### Junho de 2022

- Artigos publicados no IG @sbem.pb: “Tirzepatida- novo medicamento aprovado pelo FDA para diabetes tipo 2”; “Fatores de risco para progresso do pré diabetes”; “Tenho hipotireoidismo e falo uso da levotiroxina”; “Investigação de osteoporose masculina”; “Disfunção erétil no contexto da diabetes”.
- Campanha: Dia mundial do meio ambiente; Prorrogação da anuidade 2022, Insuficiência Adrenal.
- Reunião da Diretoria Regional – metas para 2º semestre e VIII Congresso Paraibano de Endocrinologia

#### Julho de 2022

- Artigos publicados no IG @sbem.pb: “Hipercolesterolemia x risco cardiovascular”; “Vamos conversar sobre os prolactinomas”; “Novas tecnologias podem melhorar a vida e controle do diabetes”; “Uso indiscriminados de corticoides – risco e consequências”.
- Campanha: Dia do Homem, divulgação do CBEM
- Realização do VIII Simpósio de Ginecologia Endócrina, em parceria com o CRMPB.

#### Propostas para o exercício de 2023

1. Organização e planejamento do CBAEM 2023;
2. Realização do VIII Congresso Paraibano de Endocrinologia e Metabologia, no período de 18-19 de agosto de 2022, em Campina Grande-PB;
3. Fortalecimento da programação mensal científica com veiculação de artigos, vídeos e afins;
4. Retorno das atividades para modelo 100% presencial/híbrida nas reuniões mensais;
5. Realização do 2º Encontro Itinerante sobre Saúde Metabólica (Souza-PB?);
6. Atualizar e reativar sócios inativos;
7. Campanhas valorização e captação de novos associados médicos e residentes;

Grata pela oportunidade e parceria, mantenho-me à disposição para esclarecimentos,

NARRIANE CHAVES  
PEREIRA DE

HOLANDA:03273056495

Assinado de forma digital por  
NARRIANE CHAVES PEREIRA DE  
HOLANDA:03273056495  
Dados: 2022.08.10 16:50:14  
-03'00'

Narriane Chaves P. de Holanda  
Presidente da SBEM-PB  
(Biênio 2021-2022)



Sociedade Brasileira de  
Endocrinologia e Metabologia  
Regional Paraíba



## **SBEM-PB - Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia – Regional PB**

Narriane Chaves P. Holanda/Casada- Presidente CPF 03273056495

Secretária: Márcia Kelly Brito - CPF: 025.503.664-76

Rua: Camilo de Holanda, 1121, Sala 03, Centro João Pessoa-PB; CEP: 58040-340

Fone (83) 99383-63; e-mail: sbempb19@gmail.com

Dados bancários: SICREDI; Agência 2201; CC: 32485-0