

CTEEE - COMISSÃO DE ENDOCRINOLOGIA DO EXERCÍCIO E ESPORTE

Clayton Luiz Dornelles Macedo (RS)

Presidente

Cristiano Roberto Grimaldi Barcelos (SP)

Membro

Andrea Messias Britto Fioretti (SP)

Membro

Fábio Ferreira de Moura (PE)

Membro

Mauro Scharf Pinto (PR)

Membro

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM 2022

1. Elevação da CTEEE para DEEx – Departamento de Endocrinologia do Exercício.
2. 4º. SIEEX – Simpósio Integrado de Endocrinologia do Exercício e do Esporte, online, em março de 2022.
3. Idealização do Programa Exercite Saúde.
4. Planejamento de Ações do Programa Exercite Saúde no CBEM 2022, incluindo a Corrida/Caminhada 4K CBEM 2022 e o Desafio Exercite Saúde.
5. Curso Pré-congresso de Endocrinologia do Exercício no CBEM 2022.
6. Painel da Comissão de Endocrinologia do Exercício na grade científica do CBEM 2022.
7. Apoio e participação na Campanha da ABESO: Escola em Movimento.
8. Representante junto a Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem – ABCD, como membro oficial da comissão para AUT – Autorização para Uso Terapêutico (Clayton Macedo).
9. Programa #BombaTôFora, apoiado e alavancado oficialmente pela SBEM.
10. Participação ativa na elaboração da programação científica do Congresso Brasileiro de Medicina do Exercício e Esporte, para outubro de 2022, com várias conferências e simpósios de Endocrinologia do Exercício.
11. Participação dos membros da comissão em inúmeras matérias relacionadas à endocrinologia do exercício na imprensa: TV, jornais, rádios, lives...
12. Aulas dos membros da comissão em inúmeros eventos, especialmente online, de sociedades médicas, instituições de ensino superior e ligas acadêmicas.

PROPOSTAS PARA 2023:

1. 5º. SIEEX – Simpósio Integrado de Endocrinologia do Exercício em São Paulo, presencial, em março de 2023.
2. Manutenção e expansão do Programa Exercite Saúde.
3. Planejamento de ações do DEEX no CBAEM 2023: curso pré-congresso, desafio Exercite Saúde, Corrida/Caminhada 5K CBAEM 2023.
4. Chamada para ação focada em advocacy e educação em temas relacionados ao fitness, suplementação alimentar e abuso de hormônios.
5. Expansão do programa #BombaTôFora.
6. Conhecimento sobre Endocrinologia do Exercício disseminado de forma mais ampla e abrangente para a comunidade médica, profissionais de saúde, profissionais de educação física e público leigo:
 1. Divulgação e conscientização do público profissional e leigo sobre os mecanismos do exercício nos benefícios à saúde:
 2. Informações sobre o músculo como um tecido endócrino promotor da nossa saúde cardiometabólica, neural e psíquica.
 3. Ações envolvendo Exercício Físico e Diabetes
 4. Ações envolvendo Exercício Físico e Obesidade
 5. Ações envolvendo Exercício Físico e Osteoporose
 6. Participação em eventos como corridas, promoção de eventos culturais, informes nas redes sociais, na mídia televisiva, rádio e no site da SBEM.
7. Participação efetiva do Departamento de Endocrinologia do Exercício no Dia Mundial da Atividade Física – 6 de abril.
8. Aumentar a integração com os demais departamentos relacionados da SBEM, incluindo o exercício físico na pauta de suas atuações.