

João Pessoa-PB, 20 de agosto de 2021

À Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia

Sra. Paola Miranda

Gerente Administrativa da SBEM Nacional

Assunto: Relatório de atividades 2021 da Regional da PB – período de dezembro de 2020 a agosto de 2021 - e proposta para o ano de 2022.

Prezados,

Início este relatório lembrando que este foi um ano atípico e que, apesar das dificuldades e perdas, trouxe a oportunidade de nos reinventar, redescobrir e praticar diferentes formas de comunicação para fins educacionais. Durante este período, a SBEM-PB usou de todas as tecnologias disponíveis para levar conhecimento aos seus associados, com a participação de profissionais renomados nacionalmente, além da oportunidade de cursos virtuais extensivos aos residentes dos serviços credenciados e ligas acadêmicas afiliadas à SBEM.

No início deste biênio, foi apresentado às diretorias local e nacional o programa ENDOCRINO+, que reúne todas as ações positivas que a SBEM-PB planeja desenvolver nos próximos 2 anos, envolvendo o tripé: valorização da especialidade, busca por novos associados e educação médica continuada. Em anexo, segue o resumo do programa, para o vosso conhecimento.

Sob a chancela da diretoria local e nacional, e a fim de viabilizar/capilarizar as ações do programa ENDOCRINO+, criamos um modelo de atuação em ambiente virtual (semelhante a uma TV), vinculado a um canal do YouTube, chamado de TV SBEM-PB, onde pudemos desenvolver várias atividades interativas com o público leigo e de associados.

É fato que as novas tecnologias trazem uma infinidade/facilidade de acesso a conteúdo médicos, porém é necessário fazê-lo de forma científica, ética, responsável e seguindo os preceitos morais e institucionais da SBEM. Assim o fizemos. Tem sido uma experiência muito positiva, que agregou valor e visibilidade à nossa regional. Atualmente, temos 183 inscritos ativos no nosso canal, e já alcançamos 1.978 visualizações dos nossos conteúdos.

Como resultado do programa ENDOCRINO+ e TV SBEM-PB, a SBEM-PB conseguiu um número recorde de 14 novos associados num período de 7 meses, dentre eles especialistas, não especialistas e residentes.

Segue abaixo, a descrição detalhada das nossas atividades mensais:

Dezembro de 2020

- Posse da Nova Diretoria da SBEMPB - cerimônia interna durante o 34º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabologia, em Brasília-DF. Estiveram presentes, representando a SBEM-PB: Dr. João Modesto Filho, Dra. Márcia Brandeburski e Dra. Narriane Chaves.
-

Lançamento oficial do CBAEM 2021, que aconteceria presencialmente em João Pessoa - PB nos dias 8-11 de setembro de 2021, feito pelo presidente do congresso, Dr. João Modesto Filho.

Janeiro/ Fevereiro de 2021

- **Abertura da Programação científica – online**
 - Curso sobre **Sistema de Infusão Contínua de Insulina**, dividido em 4 módulos semanais em parceria com o laboratório Medtronic.
- **Campanha- Visibilidade Trans**
 - Veiculação em mídias sociais da campanha publicitária;
 - Realização de Webinar “Principais Dificuldades Relacionadas à Transexualidade – uma visão multidisciplinar”
- **Campanha- 28 de fevereiro Dia das Doenças Raras**
 - Veiculação em mídias sociais da campanha publicitária;

Março/Abril de 2021

- **Campanha de combate à obesidade – veiculação da campanha publicitária**
 - Realização de 04 lives no IG @sbem.pb:**
 - Importância dos alimentos na prevenção da obesidade; Saúde Mental e Obesidade: Como a Psicologia pode me ajudar; Tenho Obesidade: Como posso iniciar atividade física?; Obesidade, Pulmão e Covid: o que preciso saber?
 - Artigos Publicados no IG @sbem.pb**
 - Obesidade x Sono; Microbiota Intestinal e Obesidade; Dia mundial de luta contra o Câncer; Qual a função do endocrinologista- como me tornar um?; Atenção à neuropatia diabética
 - Exibição de vídeo no IG @sbem.pb**
 - Obesidade X Disfunção Sexual; Como aplicar a insulina?
- **Campanha descarte amigo – Agulha no lixo é um perigo**
- **Webinar: “Gestão Médica financeira”**
- **Reunião Científica** do mês de março: “*Obesidade e Transtornos mentais*”
- Contratação de empresa especializada em marketing médico: SBEMPB torna-se pioneira com a criação da TV SBEMPB com programas a exemplo da “**Sua Saúde e Você**”, exibido ao vivo pelo YouTube.

Maio/Junho de 2021

- **Campanha - Mês Internacional da Tireoide**

Tudo sobre a Tireoide – realização de duas lives: Tireoide nas mídias sociais – mitos e verdades; Tireoide e Coração (parceria com a Sociedade Paraibana de Cardiologia);
- **Artigos publicados no IG @sbem.pb:** Tireoide e colesterol- qual a relação?; Qual a importância da tireoide na gestação?; Excesso de hormônios tireoidianos e risco ao coração; Tireoide e microbiota intestinal;; Tireoide e Covid-19;; É preciso estar atento à Obesidade infantil; Vacinação no Diabetes; Quem tem diabetes pode doar sangue; Minha dieta no mês de São João; Como saber se tenho síndrome do ovário policístico?

- **Exibição de vídeo – Mitos e Verdades na TV-SBEM-PB**
 - Sinais de Problemas na tireoide; Testosterona e longevidade; Mitos e verdades sobre a Vitamina D.
- **Programa Saúde e Você – na TV SBEM-PB**
 - Tenho câncer de tireoide e agora?
 - “Diabetes e risco de AVC e Infarto
 - Obesidade Infantil
 - Saúde após a Menopausa
- **Reunião Científica (Maio/2021):** “*Novas perspectivas no manejo da Oftalmopatia Graves*”, com o Dr. Helton Estrela Ramos
- **Reunião Científica (Junho/2021):** “*Como Interpretar Imagens em Neuroendocrinologia*”, com a Dra. Nina Mussolino e Dr. Wladimir.

Julho /Agosto

- **Exibição de vídeo na TV-SBEM PB:** Na pré-menopausa devo preocupar com a falta da menstruação?
- **Programa Saúde e Você na TV-SBEM PB:** Saúde hormonal masculina – o que você precisa saber? Obesidade e atividade física.
- **Artigos publicados no IG @sbem.pb:** O Colesterol nos pacientes diabéticos: Existe alvo?; Contraceptivos aumentam a chance de Obesidade? Esteatose hepática, Cirrose e câncer de fígado; Sarcopenia – o que precisamos saber?; Sinais de alerta da Diabetes.
- **Reunião Científica (Julho/2021):** “*Hipogonadismo masculino diagnóstico e tratamento*”
- **Reunião Científica do mês de agosto (Agosto/2021):** “*Ômega 3 e risco Cardiovascular*” com Dra. Lúcia Cordeiro.

Propostas para o exercício de 2022

1. Fortalecimento da programação mensal científica com veiculação de artigos, vídeos e afins;
2. Possibilidade de retomar presencial/híbrida das reuniões mensais;
3. Atualizar e reativar sócios inativos;
4. Campanhas valorização e captação de novos associados médicos e residentes;
5. Organização e promoção do VIII Congresso Paraibano de Endocrinologia e Metabologia, a ser realizado em Campina Grande – PB, no mês de agosto de 2022 (data e programação a definir).

Grata pela oportunidade e parceria, mantenho-me à disposição para esclarecimentos,

Narriane Chaves P. de Holanda

Presidente da SBEM-PB

(Biênio 2021-2022)