

Fundada em 9 de fevereiro de 2009 tem como proposta congregar mais de 30 especialistas na área de atuação e dentre os objetivos:

- 1- Congregar os profissionais médicos, os pesquisadores e docentes, bem como os acadêmicos da Medicina, com atuação na especialidade ou que se interessem pela endocrinologia e metabolismo em todo o território mato-grossense ,
- 2- Estimular a divulgação e o ensino da especialidade, bem como a educação continuada dos profissionais associados , incentivando o estudo e a pesquisa científica na área,
- 3- Promover em parceria com outras instituições científicas, médicas ou educacionais: congressos, jornadas, simpósios, conferências ou eventos em geral, tendo em vista a aproximação entre os especialistas, associados ou não da SBEM/MT.

A - Atualmente dentre as principais atividades, destacamos:

- Captar os médicos endocrinologistas que ainda não são sócios da SBEM para que se associem – trabalho intenso de formiguinha, que encontramos dificuldade na adesão;
- Sensibilizar os médicos sócios que estão em outras regionais a Transferir sua situação para Regional MT.

B - Realizados dois grandes eventos :

- ❖ **1º Curso Itinerante da SBEM- Regional MT: Doenças da Tireoide** - Cerca de 83 pessoas participaram, entre os dias 16 e 17 de outubro de 2009, em Cuiabá, do **I Curso Itinerante da SBEM Regional Mato Grosso**. Organizado pela **SBEM-MT**, em parceria com o **Departamento de Tireóide da SBEM**, o evento marcou o início das atividades científicas da Regional.



O curso foi um sucesso registrando a presença de renomados professores matogrossenses da UNIC e UFMT, além de alunos interessados em atualização. O evento teve como tema "**Doenças da Tireoide**" e foram discutidos tópicos como **Hipotireoidismo Congênito**, Triagem Neonatal, Hipotireoidismo Subclínico, Crescimento e Desenvolvimento, **Câncer de Tireoide**, Fisiologia Tireoidiana e Teste de Função Tireoidiana – fatores que interferem na interpretação.

❖ **Semana Internacional da Tireóide** - SBEM MT realizou ações de conscientização durante a semana com a expectativa de cerca de 02 mil pessoas seriam ensinadas a realizarem o autoexame da tireóide. Através de uma ação social junto à população que propiciou a divulgação do autoexame da tireoide, a distribuição de panfletos educativos sobre as principais patologias tiroidianas e garantiu o acesso ao hospital universitário da UFMT à pessoas carentes com algum tipo de alteração cervical detectada pelo autoexame durante a Campanha. Com o apoio da Unimed Cuiabá, Instituto de Medicina Nuclear e Indústria Farmacêutica (ACHÉ e SANOFI AVENTIS) no dia 25/05/2010 foram montados stands em 04 pontos estratégicos e de muita circulação na cidade de Cuiabá (rodoviária, aeroporto, shopping center e espaço "Ganha Tempo"). Cada stand dispunha de 01 enfermeira e 01 nutricionista para a distribuição dos panfletos e orientação sobre o consumo de sal iodado + 01 endocrinologista e 01 estudante de medicina para a realização e treinamento da população quanto ao autoexame. Casos identificados pelo autoexame como "alterados" foram prontamente encaminhados ao hospital universitário onde, 03 endocrinologistas colaboradores da Campanha, iniciaram o acompanhamento clínico no período de 26 a 31/05/2010. Os exames pertinentes a cada caso como TSH, FT4, T3, ATPO, USG, PAAF e Cintilografia foram disponibilizados a estes pacientes e até o momento temos os seguintes dados:

- 47 casos triados pelo autoexame foram encaminhados ao HU da UFMT.
- 35 casos compareceram no HU e 12 casos não compareceram, mesmo após busca ativa.
- Dos 35 casos que iniciaram acompanhamento no HU, temos:
 - 09 casos = BNA
 - 05 casos = Tireoidite Hashimoto
 - 04 casos = BMNA
 - 03 casos = BDT
 - 03 casos = cistos tiroidianos
 - 02 casos = BMNT
 - 02 casos = BDA
 - 02 casos = Hipotireoidismo subclínico, com pequeno bócio à palpação.
 - 01 caso = Hipotireoidismo com Sd. Down
 - 01 caso = aumento fisiológico da tireóide na gravidez.
 - 03 casos = receberam alta, após avaliação médica e laboratorial



C - Entrevistas para mídia local com presidente e vice-presidente

D - Eventos a serem realizados:

- 18/09/10 - 1º Simpósio de Atualização em Diabetes Mellitus
- Dezembro de 2010 - em parceria com a SOCIEDADE MATOGROSSENS DE PEDIATRIA – um encontro científico com principais temas da Endocrinologia Pediátrica

AUGUSTO BUENO DE AZEVEDO NETO
Presidente

Cuiabá, 20 de Agosto de 2010