

A Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) informa, por meio deste folheto, algumas das áreas de atuação do médico endocrinologista para que todos saibam quando consultá-lo. Você pode identificar quais são os endocrinologistas do Brasil no site [www.endocrino.org.br](http://www.endocrino.org.br). Só os médicos endocrinologistas titulados pela Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia podem divulgar nos seus receituários o selo de Especialista da SBEM.

Para um médico se tornar um Especialista em Endocrinologia e Metabologia ele deve ter realizado uma residência médica nesta área ou ter prestado e sido aprovado na prova de Título de Especialista em Endocrinologia e Metabologia, promovida pela Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia.



Consulte, neste folheto, as principais áreas de atuação do endocrinologista.





UMA CAMPANHA DA

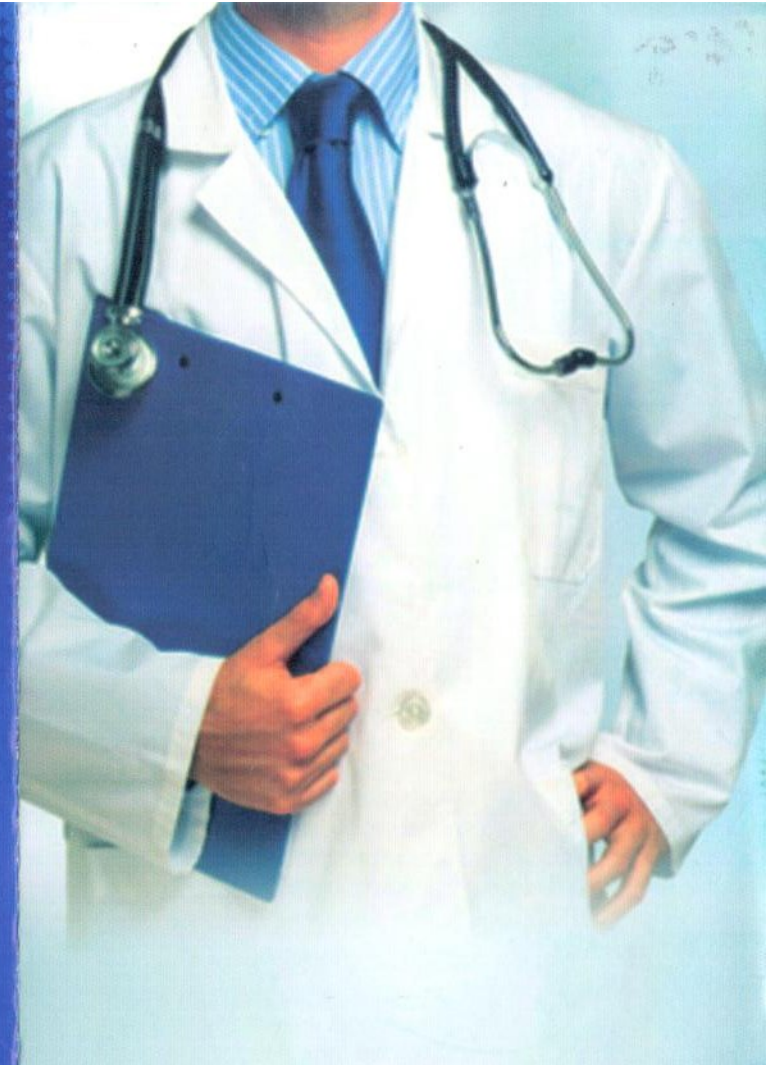


Sociedade Brasileira de  
Endocrinologia e Metabologia

Rua do Humaitá, 85 - Sala 501  
Humaitá - Rio de Janeiro/RJ  
CEP 22261-000

+ 55 21 2579 0312

 /sbemnacional  [sbem@endocrino.org.br](mailto:sbem@endocrino.org.br)  
 [www.sbem.org.br](http://www.sbem.org.br)  [www.endocrino.org.br](http://www.endocrino.org.br)



**ENDOCRINOLOGISTAS**

Conheça o que eles  
podem fazer  
pela sua saúde

# Conheça as áreas de atuação do Endocrinologista

## ANDROPAUSA

(Hipogonadismo Masculino)

Os hormônios masculinos podem diminuir em várias etapas da vida do homem, incluindo o seu envelhecimento. Nesse caso, algumas pessoas podem sentir cansaço, diminuição da força muscular, queda de libido e disfunção erétil, necessitando da ajuda do especialista para fazer reposição hormonal.

## COLESTEROL E TRIGLICERÍDEOS

A alimentação errada e algumas doenças podem levar ao aumento do colesterol e dos triglicerídeos em adultos e crianças. Com um tratamento adequado, o risco de futuras complicações cardiovasculares é reduzido.

## CRESCIMENTO

Uma criança saudável tem um crescimento normal. O crescimento deficiente ou excessivo pode ocorrer em função de alterações hormonais, nutricionais ou genéticas.

## DIABETES MELLITUS

Se você tem excesso de peso, parentes com diabetes *mellitus*, hipertensão ou alterações de gordura no sangue, procure um endocrinologista. Você poderá ter diabetes *mellitus*! Mas se você bebe muita água, urina muito e perde peso, você já pode estar com diabetes mellitus.



## DISTÚRBIOS DA MENSTRUÇÃO

Alterações do ciclo menstrual (falta de menstruação ou menstruação mais de uma vez ao mês) podem significar problemas hormonais. Por isso, necessitam de investigação e tratamento adequado.



## DISTÚRBIOS DA PUBERDADE

Crianças que apresentam precocemente pelos pubianos, odor axilar, desenvolvimento das mamas e dos testículos podem ter distúrbios hormonais e necessitam avaliar a origem do problema. Os adolescentes que não desenvolvem essas características na época esperada, também precisam ser avaliados.



## DOENÇAS DA GLÂNDULA SUPRA-RENAL

Aumento de peso, estrias avermelhadas, pelos excessivos, pressão alta ou baixa, puberdade precoce, além do escurecimento da pele podem significar problemas na glândula supra-renal.



## DOENÇAS DA HIPÓFISE

Tumores da hipófise podem levar à presença de leite nas mamas, fora do período de amamentação, além de mudanças faciais, aumento do número do sapato, dores de cabeça e distúrbios da visão.



## EXCESSO DE PELOS

Mulheres com excesso de pelos na face (hirsutismo), acne ou aumento da musculatura, podem estar com produção excessiva de hormônios masculinos.



## OBESIDADE

A obesidade representa um risco para a saúde das crianças e dos adultos. O tratamento orientado pelo especialista evita uma série de problemas, como diabetes, hipertensão, complicações cardiovasculares e ortopédicas.



## OSTEOPOROSE

A osteoporose é uma doença silenciosa, caracterizada por um aumento do risco de fraturas. A prevenção é fundamental e a doença tem tratamento. Informe-se com o seu endocrinologista.



## REPOSIÇÃO HORMONAL DA MENOPAUSA

A reposição hormonal é um tratamento eficaz, feito com hormônios iguais ao da própria mulher, para amenizar o desconforto e os riscos causados pela menopausa.



## TIREOIDE

Nódulos ou aumento do volume do pescoço, nervosismo, alterações de sono e no ritmo intestinal, coração acelerado ou desacelerado, perda ou ganho de peso, excesso de frio ou calor, podem revelar distúrbio de tireoide.

Saiba mais sobre doenças endócrinas e endocrinologista nos sites:

[www.endocrino.org.br](http://www.endocrino.org.br)

[www.sbem.org.br](http://www.sbem.org.br)