

Quando usar

A testosterona e seus derivados podem ser utilizados com supervisão médica em determinadas situações, como nos casos de homens com deficiência da produção da testosterona, chamado de HIPOGONADISMO.

Os principais sinais e sintomas são cansaço, indisposição, desânimo, redução da frequência e da intensidade das ereções, redução de libido, alteração do sono, aumento de gordura abdominal. Outra alteração importante que ocorre nos homens com testosterona baixa é a fragilidade óssea, podendo causar até osteoporose e fraturas ósseas.

Quais os efeitos do anabolizante falsificado e o de uso veterinário?

Outro cuidado especial que deve ser tomado é que muitas vezes, as apresentações compradas ilegalmente podem ser falsificadas, misturadas com substâncias tóxicas ou ainda de uso veterinário, o que pode trazer riscos adicionais à saúde do usuário. Em função desses riscos, existe no Brasil uma legislação própria dificultando o uso dos anabolizantes, sob risco de penalidades graves caso seja constatado seu uso no exame antidoping em competições esportivas.



Atenção!

Caso você apresente sintomas de deficiência de testosterona, procure um **Médico Endocrinologista** para uma avaliação adequada.

Anabolizantes

O uso ilegal de esteroides anabolizantes pode destruir você.

Referências Bibliográficas

Bhasin S, Cunningham GR, Hayes FJ, Matsumoto AM, Snyder PJ, Swerdloff RS, et al. Testosterone therapy in adult men with androgen deficiency syndromes: an endocrine society clinical practice guideline. J Clin Endocrinol Metab. 2010 Jun;95(6):2536-59.

Hohl A, Marques MOT, Coral MHC, Walz R. Evaluation of late-onset hypogonadism (andropause) treatment using three different formulations of injectable testosterone. Arq Bras Endocrinol Metabol; 2009 53(8) 989 – 996.

Hohl A, Ronsoni MF, van de Sande-Lee S, Vieira FCF, Schwarzbald ML, Diaz AP, Walz R. Androgens, Male Hypogonadism and Traumatic Brain Injury. Open Journal of Endocrine and Metabolic Diseases, 2014, 4, 13-23.

Hohl A, Ronsoni MF. Male Hypogonadism In: Endocrinology and Diabetes – A Problem-Oriented Approach. 1ª ed. New York: Springer, 2014, v.1, p. 173-92.

Hohl A, Moura F. Uso inadequado de hormônios para aumentar o desempenho In: Suplementação Alimentar na Prática Clínica. 1ª ed. São Paulo: Editora AC Farmacêutica, 2016, v. 1, p. 73-88.

Pope HG Jr, Wood RI, Rogol A, Nyberg F, Bowers L, Bhasin S. Adverse health consequences of performance-enhancing drugs: an Endocrine Society scientific statement. Endocr Rev. 2014 Jun;35(3):341-75.

Diretoria Gestão 2015- 2016



Alexandre Hohl
Presidente

João Eduardo N. Salles
Vice-presidente

Fábio Rogério Trujillo
Secretário Executivo

Guilherme A. F. S. Rollin
Secretário Adjunto

Rodrigo de Oliveira Moreira
Tesoureiro Geral

Nina Rosa de C. Musolino
Tesoureira Adjunta



Sociedade Brasileira de
Endocrinologia e Metabologia

O que são anabolizantes?

Os anabolizantes (ou esteroides anabolizantes) são substâncias que aumentam a massa muscular e podem diminuir a massa gorda. Os principais anabolizantes são derivados da testosterona, hormônio produzido naturalmente pelo homem (em grandes quantidades) e pela mulher (em pequenas quantidades). A testosterona é responsável por muitas das características que diferem homem e mulher.

Qual o efeito da testosterona?

A testosterona é responsável, por exemplo, pela maior quantidade de pelos e barba, maior espessura das cordas vocais (deixando a voz grossa), maior força e maior massa muscular, e ossos mais fortes nos homens. Os anabolizantes derivados da testosterona têm efeitos semelhantes a esse hormônio. É para buscar o aumento de massa muscular, que muitos homens e mulheres tomam ou injetam anabolizantes.

O anabolizante pode afetar o comportamento?

O uso de doses excessivas de anabolizantes é capaz de causar comportamento agressivo, com mudanças no humor ao longo do dia. Em alguns casos, nota-se o surgimento de depressão quando ocorre a interrupção de seu uso.



O que acontece quando a pessoa faz uso de um anabolizante com fins estéticos ou esportivos?

Em geral, as pessoas que utilizam drogas para aumentar o rendimento no esporte ou para fins estéticos fazem o uso de diferentes tipos de anabolizantes e doses muito altas. Nestes casos, usados sem indicação médica, eles podem acarretar inúmeros efeitos colaterais, como acne e calvície precoce, elevação da pressão arterial, alterações cardíacas, lesão do fígado de gravidade variada (podendo promover o surgimento de tumores hepáticos ou mesmo falência hepática grave ou até fatal). Nos homens, pode ocorrer atrofia dos testículos (às vezes, irreversível), diminuição da produção de espermatozoides e aumento das mamas (ginecomastia). Após o término do uso dos anabolizantes, os homens podem apresentar disfunção sexual (queda de libido e impotência).

Os anabolizantes afetam também as mulheres?

Nas mulheres, os anabolizantes podem ser ainda mais deletérios. Pode ocorrer aumento do tamanho do clitóris, irregularidade menstrual, infertilidade, redução do volume das mamas, engrossamento da voz e surgimento de pelos em quantidade excessiva e em áreas onde apenas homens têm pelos, como na face e tórax. Como as mulheres produzem normalmente pouca testosterona, o uso de anabolizantes pode ser devastador na sua saúde e causar até a morte.

O uso de anabolizante afeta o crescimento de adolescentes?

O consumo de anabolizantes por adolescentes tem aumentado significativamente. Nos jovens, o uso de anabolizantes pode acarretar o fechamento precoce das cartilagens de crescimento, o que pode levar ao prejuízo do crescimento e a perda da altura prevista.

O uso de anabolizante é legal?

Em função do uso abusivo e desses riscos, a prescrição e venda de anabolizantes é controlada em diversos países, como no Brasil, nos Estados Unidos da América, Canadá e Reino Unido, na tentativa de restringir o uso indiscriminado dessas substâncias potencialmente danosas. No Brasil, é necessária a prescrição médica em receituário controlado para a compra de derivados da testosterona. Entretanto, existe um comércio ilegal de venda destes medicamentos sem receituário médico e, em alguns casos, produtos que não são registrados no Brasil. O comércio de drogas anabolizantes pela internet está aumentando cada vez mais. Infelizmente, muitos esportistas fazem uso sem supervisão médica desse grupo de substância, pondo em risco a saúde e a vida, na tentativa de promover aumento da massa muscular e a melhora da imagem corporal.