

## **Dia Internacional da Tireoide**

*SBEM alerta para prescrição indevida dos hormônios tireoidianos e pedidos dosagens hormonais não habituais*

Maio é o mês de conscientização sobre as doenças da tireoide. Neste ano, o foco da campanha, que celebra o Dia Internacional da Tireoide (25/05), serão os Hormônios Tireoidianos, seus usos indevidos e a requisição desnecessária de exames de dosagem hormonal, por especialistas e até não médicos.

De acordo o presidente da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM), Alexandre Hohl, o Brasil enfrenta uma "epidemia" de pedidos de exame de dosagem hormonal para rastreamento de doenças que não condiz com as recomendações para o diagnóstico da maioria das enfermidades de funcionamento da tireoide. Além disso, há prescrição indevida de hormônios tireoidianos para pacientes sem disfunções ou sintomas que caracterizam a necessidade da recomendação.

Queixas comuns, como ganho de peso, cansaço, indisposição, falta de energia e memória ruim, facilmente explicadas pelo atual estilo de vida intenso, com alto nível de estresse, alimentação desequilibrada e falta de atividade física regular, hoje recebem um diagnóstico clínico: alteração hormonal.

**Uso excessivo** – "É um processo cada vez mais frequente. Os pacientes chegam aos consultórios com prescrição do hormônio T3 (triiodotironina), que deveria ser utilizado apenas em casos excepcionais para o tratamento do hipotireoidismo, e cuja prescrição rotineira não é recomendada", alerta. Segundo Hohl, muitas vezes a prescrição deste hormônio é feita por não médicos, para fins de emagrecimento e tratamento da fadiga crônica, condições em que seu uso sequer é descrito. Contudo, o consumo indiscriminado pode resultar em complicações cardíacas, como taquicardia, desidratação, infarto e até a morte.

Alexandre Hohl ressalta que a prescrição de hormônios deve ser feita exclusivamente por médicos, preferencialmente endocrinologistas, que são os especialistas que diagnosticam e tratam doenças hormonais e metabólicas, como as tireoidianas.

**Exames desnecessários** – Outro alerta da SBEM diz respeito à solicitação de dosagens hormonais não habituais e aleatoriamente. "Pedidos de dosagem hormônios T4, T3, TSH, cortisol, testosterona, estradiol, entre outros, não fazem parte de avaliação básica de carências nutricionais", destaca Alexandre Hohl. Segundo o presidente, os exames básicos para o diagnóstico da maioria das doenças da tireoide são a dosagem no sangue do TSH e do T4 livre, e só devem ser solicitados para pacientes que apresentem risco de ter doenças na tireoide. Outros exames, como T3 livre e T3 reverso, são utilizados em casos excepcionais e não como rastreamento em pacientes assintomáticos. "Qualquer médico está habilitado a fazer diagnóstico das doenças tireoidianas, mas a solicitação de dosagens hormonais não habituais aleatoriamente não é uma prática recomendada pela SBEM", enfatiza.

**Comunicado oficial** – Como alerta para população e especialistas, a SBEM elaborou um Posicionamento Oficial sobre utilização dos testes de Função Tireoidiana na Prática Clínica. O objetivo, segundo Alexandre Hohl, é tentar minimizar os abusos dos pedidos de dosagens hormonais aleatoriamente, para pessoas assintomáticas, com o falso intuito de diagnosticar alguma doença. "Muitas vezes o paciente acha que o profissional, médico ou não médico, que faz pedidos de dosagem hormonal está praticando uma boa ação. Mas isso não é verdade, pois pedir exames sem um motivo, muitas vezes pode gerar uma doença no paciente

que não tem absolutamente nada. Seja pela interpretação errada de alguma alteração em um dos resultados, ou pela por recomendação de suplemento, vitamina ou remédio para quem não precisa”, ressalta o presidente da SBEM.

**Campanha** – Assim como nos anos anteriores, apoiadas pelo Departamento de Tireoide da SBEM, presidido por Gisah Amaral, regionais de todo o Brasil farão campanhas de conscientização sobre o tema através da entrega de folhetos, encontros e atendimento à população. Segundo José Augusto Sgarbi, membro da diretoria do Departamento de Tireoide da SBEM e coordenador da campanha do Dia Internacional da Tireoide, é dever da SBEM e o Departamento de Tireoide alertar a população sobre essa questão. “Há também uma excessiva realização da ultrassonografia de tireoide e, em muitos casos, de forma desnecessária. Ela deve ser realizada quando há uma suspeita de nódulo tireoidiano, principalmente quando são palpáveis pelo médico. Não se deve solicitar indiscriminadamente ultrassom de tireoide para a população”, adverte Sgarbi.

A Semana da Tireoide acontece entre os dias 23 e 29 de maio. As ações em todo o Brasil podem ser acompanhadas pelo site do Departamento de Tireoide da SBEM ([www.tireoide.org.br](http://www.tireoide.org.br)) e também pela fanpage ([facebook.com/tireoidesbem](https://facebook.com/tireoidesbem)).

Serviço:

Twitter: @endocrinologia

Facebook: sbemnacional

[www.endocrino.org.br](http://www.endocrino.org.br)

Imprensa:

Contexto - (21) 2132-7366

Elisa Barboux: [elisa@contextoassessoria.com.br](mailto:elisa@contextoassessoria.com.br)

Teani Freitas: [teani@contextoassessoria.com.br](mailto:teani@contextoassessoria.com.br)

Cinthia Pompeo: [cinthia@contextoassessoria.com.br](mailto:cinthia@contextoassessoria.com.br)

[www.contextoassessoria.com.br](http://www.contextoassessoria.com.br)