IMPRESSO ESPECIAL
nº 9912187965/2008
ECT/DR/RJ
Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia

FOLHA DA SBEM

Órgão Informativo da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia
Nº 76 – Abril 2010 – Ano XVIII

Foto: Saulo Dourado

Congresso Brasileiro

Faltam praticamente três meses para o 29° Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabologia. É hora de acelerar os trabalhos para que fique tudo pronto para receber os cerca de 3 mil endocrinologistas, que devem participar da atividade mais importante do ano para a SBEM. **Pág. 4**

II Oficina – SBEM que Queremos

Diretoria realiza, pela segunda vez, a Oficina intitulada "A SBEM que Queremos". Membros das Comissões, Departamentos e Regionais trocaram informações e deram sugestões. Foi um dia inteiro de muito trabalho.

Pags. 8 e 9

Foto: Celso Pupo

LEIA MAIS NESTA EDIÇÃO

• Panorama dos ABE&M

Um dos novos desafios vividos pelo conselho editorial dos ABE&M é a crescente demanda de artigos científicos para publicação. Veja um panorama da publicação com a editora-chefe, Dra. Edna Kimura.

Pág. 11

• Venda de Sibutramina

Anvisa decide restringir a venda de medicamentos que contenham a substância sibutramina. De acordo com a SBEM, a decisão é um retrocesso no tratamento da obesidade.

Pág. 16

• Projeto Diretrizes

Incentivar os Departamentos da SBEM na produção e atualização das diretrizes é uma das metas do Projeto, atualmente coordenado pelo Dr. Claudio Kater. Ele faz um balanço sobre o estágio atual do trabalho.

Págs. 6 e 7

LANÇAMENTO

www.bayerdiabetes.com.br SAC: 0800 701 41 70

SIMPLIFIQUE A VIDA DE SEU PACIENTE COM PRECISÃO E SEGURANÇA.

BAYER

CONTOUR TS™

Sistema de Monitoramento da Glicose Sanguínea

EXCLUSIVA TECNOLOGIA "JÁ CODIFICADO": ELIMINA OS ERROS DE CODIFICAÇÃO QUE PODEM GERAR RESULTADOS INCORRETOS.

PRECISÃO:

- Menor incidência de erros na dosagem de insulina, comuns em monitores que exigem pré-codificação.

SEGURANÇA:

- Utiliza o complexo enzimático FAD-GDH, que não reage com maltose ou galactose.
  - Ideal para pessoas em diálise peritoneal.
- Adapta-se automaticamente a diferentes valores de hematócrito (0 a 70%) em pacientes com doenças pulmonares, desidratação, anemia ou grávidas.
- Não sofre interferência de substâncias como o paracetamol.

JÁ CODIFICADO™

simplewins™
ésimplesvencer

* Blend

L.BR.DC.2010-02-24.0017 Reg. ANVISA 80146460010

SOCIEDADE BRASILEIRA DE ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA
Diretoria SBEM Nacional
Biênio 2009/2010

- ***Dr. Ricardo Meirelles*** – Presidente
- ***Dr. Airton Golbert*** – Vice-Presidente
- ***Dr. Josivan Gomes de Lima*** – Primeiro Secretário
- ***Dr. Eduardo Pimentel Dias*** – Segundo Secretário
- ***Dr. Ronaldo Rocha Sinay Neves*** – Primeiro Tesoureiro
- ***Dra. Adriana Costa e Forti*** – Segunda Tesoureira

SBEM Diretoria Nacional:
Escritório Rio de Janeiro:
Rua Humaitá, 85 – 5º andar. Botafogo
22.261-000 – Rio de Janeiro/RJ
Telefax: (21) 2579-0312
E-mail: sbem@sbem.org.br

Folha da SBEM

Editores Científicos: *Dr. Ruy Lyra (presidente), Dr. Ricardo Meirelles, Dra. Edna Kimura, Dr. Balduíno Tschiedel, Dra. Marisa César Coral e Dr. Severino Farias.*

Editoras/Jornalistas Responsáveis
- *Cristina Dissat* – MTPS 17518 RJ
- *Elizabeth Pereira dos Santos* – MTRJ 12714

Reportagem
- *Pablo de Moraes*
- *Paula Camila*
- *Cintia Salomão*
- *André Dissat*

Direção de Arte
- *DoisC Editoração Elet. Fotografia*

Publicidade
- *Grow Up - Consultoria e Ações Estratégicas*

CTP e Impressão
- *Ultraset Gráfica e Editora*

Redação da Folha da SBEM:
Informed Jornalismo
Rua do Catete, 311 sala 614
Rio de Janeiro, RJ, Cep 22220-901,
E -mail: informed@informedjornalismo.com.br,
Telefax: (21) 2205-0707 e 2205-2430.

No último editorial mencionei a realização da nossa II Oficina de Trabalho, "A SBEM que Queremos". A reunião, que durou um dia inteiro, mostrou, ou melhor comprovou, como é importante discutirmos determinados assuntos de forma presencial. Ouvir os colegas, trocar informações tão de perto, complementa o contato virtual permanente que temos mantido ao longo dos meses. Mais que isso, permite a interação e integração entre as diversas Regionais, Departamentos e Comissões da Sociedade, que são os órgãos que a movimentam e impulsionam, junto com a Diretoria Nacional.

Sabemos que nas Assembleias Gerais, que ocorrem dentro dos eventos, isso não é possível, pelo menos de forma tão detalhada, em virtude do tempo e das outras atividades que ocorrem quase simultaneamente. As contribuições foram valiosas e sua discussão democrática contribuiu para enriquecê-las ainda mais.

Aproveitamos essa edição da Folha da SBEM para apresentar, com detalhes, diversos pontos que foram abordados. A situação dos Arquivos Brasileiros; a Comissão de Campanhas; o Projeto Diretrizes; e a dinâmica das eleições, que se aproximam, estão entre esses assuntos. Há muito o que dizer e muito o que fazer.

Não tenho dúvidas que essa oficina deve ser realizada com regularidade. Para alcançar a SBEM que queremos é preciso dedicação de todos, em todos os níveis. A Sociedade é construída por todos os seus associados, estejam ou não em cargos diretivos.

E falando da edição do nosso jornal, não podemos deixar de mencionar a reportagem que fala sobre o Congresso Brasileiro, em Gramado. Lembramos que é hora de programar algumas atividades com antecedência, especialmente a inscrição no congresso. Organizar e planejar um evento com esse porte requer muito empenho e quanto mais se puder prever o número real de participantes, melhor.

Além do CBEM o número de atividades científicas realizadas no país, e que ainda acontecerão este ano, é significativo. Para acolher todas, a coluna Flashes teve que crescer e ocupar duas páginas da Folha da SBEM.

Finalizando, gostaríamos de convidar a todos os colegas que forem ao Congresso da ADA que compareçam Simpósio Pré-ADA, um encontro promovido pela SBEM e a SBD, em que se fala Português nos Estados Unidos. A programação está muito atraente, voltada para tópicos de grande interesse no dia-a-dia do consultório, sob uma ótica bem atualizada. Será um prazer reunir muitos brasileiros em Orlando, no dia 25 de junho. Em tempo, também assistiremos juntos o jogo do Brasil na Copa da África do Sul.

Até breve.

Dr. Ricardo Meirelles

Presidente da SBEM Nacional 2009/2010

Endócrino 2010

Faltam praticamente três meses para o 29° Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabologia, ou seja, é hora de acelerar os trabalhos para que fique tudo pronto para receber os cerca de 3 mil endocrinologistas, que devem participar da atividade mais importante do ano para a SBEM. Com certeza, o Dr. Rogério Friedman, presidente do evento e da Regional da SBEM do Rio Grande do Sul, e toda a diretoria estão com suas agendas repletas de muito trabalho para finalizar a programação de um evento do porte do Congresso Brasileiro. Junto com ele, estão trabalhando na Comissão Executiva: Dr. Airton Golbert, Dr. Giuseppe Repetto, Dr. Jorge Luiz Gross, Dr. Luis Henrique Santos Canani, Dr. Mauro Czepielewski e Dra. Miriam da Costa Oliveira.

A cidade de Gramado tem cerca de 30 mil habitantes e fica 885m de altitude. Quem vier de outros estados chegará ao aeroporto de Porto Alegre e seguirá, com transfers, para a Serra Gaúcha (programa-se para isso). São 115km de distância, que devem girar em torno de uma hora de carro ou ônibus. Por isso, é bom planejar tudo com antecedência para que tanto a chegada quanto a saída do congresso aconteçam de forma tranquila.

No site do evento - www.endocrino2010.com.br - é possível encontrar várias sugestões interessantes para quem vem pela primeira vez à cidade e também para quem deseja relembrar bons momentos. E não há como não incluir na sua programação um passeio pelas ruas do Centro. O clima é famoso e nos meses de julho, agosto e setembro, em geral, ocorrem nevoeiros e geadas na região.

Na grade básica da programação científica estão definidas as atividades principais, além do pré-congresso e reuniões de Departamentos, que serão realizadas no dia 3 de setembro, durante todo o dia. Também na mesma data, no período da manhã, está agendada a prova para Título de Especialista (TEEM).

As inscrições online para o Endócrino 2010 se encerram no dia 9 de agosto. Após essa data, só a partir de disponibilidade de vagas e somente no dia e local do evento. Se a maioria dos interessados fizer a inscrição com antecedência, a organização do Congresso poderá preparar uma logística e infra-estrutura ainda melhores. Um bom congresso também depende de seus participantes. ■

Veja quais são os palestrantes internacionais:

- Allan Flyvbjerg (Dinamarca)
- Anamaria Colao (Itália)
- Angelo Tremblay (Canadá)
- Clifford J. Rosen (Estados Unidos)
- Décio Laks Eizirik (Bélgica)
- Edwin Gale (Reino Unido)
- Gilberto Dable Velho (França)
- Kristina Utzschneider (Estados Unidos)
- Michael Zitzmann (Alemanha)
- Per-Henrik Groop (Finlândia)
- Steven Kahn (Estados Unidos)

Processo Eleitoral

A Comissão Eleitoral da SBEM divulgou o cronograma do processo de eleição da Diretoria que vai exercer o mandato de 2011 a 2012. As informações foram mencionadas durante as atividades da II Oficina de Trabalho A SBEM Que Queremos, ocorrida em março, no Rio de Janeiro.

Do dia 3 de maio até o dia 2 de julho, associados da SBEM com direito a voto podem iniciar o registro das chapas de candidatos aos cargos da Diretoria Nacional e dos Departamentos da SBEM. O início foi divulgado no site da SBEM, com envio de boletins eletrônicos, alertando para as inscrições.

As candidaturas devem ser feita por e-mail, enviadas à Secretaria Executiva da SBEM (sbem@endocrino.org.br), contendo a descrição do cargo e o nome de cada ocupante da chapa. De acordo com o Estatuto da SBEM, o candidato tem que ser associado especialista da SBEM, admitido há pelo menos dois anos da eleição e estar em pleno exercício de suas obrigações e no gozo de seus direitos estatutários.

A Comissão Eleitoral vai verificar se as chapas inscritas estão de acordo com as exigências do regulamento da Sociedade. Isso acontece até no máximo 15 dias após a data de encerramento do recebimento das inscrições como explica o Dr. Pedro Wesley, presidente da Comissão Eleitoral da SBEM. Terminada essa fase, serão divulgadas, no site, as informações sobre as chapas.

As eleições acontecerão em um único pleito, no dia 5 de setembro de 2010, durante o 29° Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabologia, em Gramado (RS). O voto é secreto e tanto para se candidatar quanto para votar, os membros da SBEM devem estar adimplentes com as anuidades, conforme lembra o Dr. Pedro. ■

Medalha Albert Sabin

O endocrinologista Luiz Cesar Póvoa, presidente da Comissão de História da SBEM e da Fundar, foi homenageado no dia 20 de maio, durante o XV Congresso Médico da Cidade de Campos, no Rio de Janeiro. Após moderar uma mesa redonda sobre obesidade, o professor recebeu uma comenda oferecida pela Câmara de Vereadores de Campos de Goytacases, através do Vereador Dr. Dante Pinto Lucas.

O especialista foi condecorado com a medalha Albert Sabin, concedida pela prefeitura a profissionais expoentes em sua área de atuação. Na ocasião, Dr. Póvoa foi homenageado, também, por ex-alunos do IEDE (Instituto Estadual de Diabetes e Endocrinologia Luiz Capriglione).

PROENDÓCRINO

Pesquisa qualitativa, feita com 215 inscritos no Programa de Atualização em Endocrinologia, demonstrou que os especialistas estão satisfeitos com o curso. De acordo com os dados, 94,4% deles consideraram satisfatório o conteúdo do programa e 97.7% aprovaram a arte gráfica do material. A Central de Atendimento do programa recebeu respostas, totalizando 87.7% de satisfação e o material que o assinante recebe em casa teve 94.8% de avaliação positiva.

A pesquisa mostra ainda que 90.7% dos entrevistados fazem uso do e-learning, o espaço virtual do SEMCAD/SESCAD. Cerca de 91.6% afirmaram estar preocupados com atualização permanente.

Semana Pela Tireoide

Entre os dias 24 e 30 de maio, a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia e a Merck participaram da 2ª Semana Internacional da Tireoide. O evento é organizado em vários países pela Thyroid Federation International e tem como objetivo informar a população sobre as doenças tireoidianas, seus sintomas e tratamentos. As atividades contaram, também, com a participação de diversas Regionais da SBEM.

Durante as ações, além de esclarecimentos de dúvidas e exames de tireoide, foram entregues folders explicativos sobre hipertireoidismo e hipotireoidismo. Os folhetos serão enviados aos associados da SBEM, para distribuição em seus consultórios, e podem ser feitos downloads no www.endocrino.org.br.

A primeira edição da Semana Internacional da Tireoide aconteceu em 2009 e foi realizada, simultaneamente, em 65 países, incluindo o Brasil.

CAAEP 2010

Está encerrado, o prazo de inscrição para o Concurso de Obtenção com Área de Atuação em Endocrinologia Pediátrica. O Edital foi divulgado, no final de maio, pela Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) e pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) e está disponível para download no www.endocrino.org.br. As provas práticas devem ser realizadas até o dia 20 de julho e feitas na forma de casos clínicos.

A prova escrita acontecerá durante o 29º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabologia, no dia 3 de setembro, a partir das 8h30, em Gramado (RS). Ela será feita apenas pelo candidato aprovado na prova prática. A prova escrita tem valor máximo de cem pontos e será eliminado o candidato que não obtiver um número mínimo de 60 pontos.

O Certificado de Área de Atuação em Endocrinologia Pediátrica tem validade de cinco anos, renováveis de acordo com os critérios estabelecidos pela Comissão Nacional de Acreditação (CNA) AMB/CFM.

Mudanças no Site

Buscando melhorias de acessibilidade, o site da SBEM Nacional vem passando por constantes atualizações. No mês de maio, foi criada a Área Científica, em substituição a Área Restrita, oferecendo ao associado o mesmo conteúdo exclusivo da SBEM (acesso exclusivo a apresentações de palestras, resumos de artigos, revistas científicas completas, comunicados exclusivos, atas e relatórios), num novo layout, que facilita a consulta e atualização de dados cadastrais.

Para ter acesso, é necessário um login e senha, os mesmos da antiga Área Restrita, com apenas uma alteração: os usuários que tinham login iniciando com 0 (zero) perderam este primeiro dígito (ex. de 01234 passou a ser 1234). Caso o associado tenha perdido a senha, esta poderá ser revista na própria Área Científica, mediante informação de e-mail.

Agende-se

A SBEM lembra aos associados que fiquem atentos às chamadas dos webmeetings, inclusive através dos boletins online.

Para assistir, basta acessar a Área Científica do site no dia e horário marcados. Durante a palestra, é possível o envio de perguntas em tempo real.

Devido à realização da Copa do Mundo, entre os dias 11 de junho e 11 de julho, não haverá videoconferências. Os webmeetings voltam a ser realizados apenas no dia 13 de julho, com o tema "Envolvimento de Massa Óssea no Diabetes ou Implicação da Cirurgia Bariátrica na Massa Óssea". ■

Foto: Artem Shcherbakov

Projeto Diretrizes

Foto: Celso Pupo

Dr. Claudio Kater

Com o objetivo de incentivar os Departamentos Científicos da SBEM na produção e atualização das diretrizes médicas, o Dr. Claudio Kater, coordenador do Projeto Diretrizes da SBEM/AMB, faz um balanço sobre o estágio atual programa na SBEM.

Ferramenta Importante – O projeto é uma iniciativa da Associação Médica Brasileira (AMB) e do Conselho Federal de Medicina (CFM) para a produção de direcionamentos baseados em evidências científicas. A finalidade é disponibilizar ao médico uma ferramenta para nortear e auxiliar o raciocínio e a tomada de decisões, de forma que o profissional possa oferecer a melhor conduta a cada paciente.

Numa exposição sobre as diretrizes já produzidas pela Sociedade - realizada no dia 27 de março, durante a II Oficina "A SBEM que Queremos" -, o Dr. Kater mencionou a necessidade da SBEM voltar a produzir Diretrizes, como fez em anos anteriores. "De 2009 para cá, os Departamentos de Tireoide e Endocrinologia Básica foram praticamente os únicos que produziram, ou atualizaram, novas diretrizes, num total de doze novos textos".

O Dr. Kater explicou que existe uma demanda para a atualização em diabetes e obesidade, solicitadas pela AMB e pela ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar). "Para isso, pedimos a colaboração dos departamentos responsáveis". Segundo ele, entre 2004 e 2006, foram desenvolvidas mais de 40 diretrizes médicas em Endocrinologia e, entre 2007 e 2008, esse número caiu para cerca de nove direcionamentos. "Sabemos que o trabalho exige preparo, tempo e dedicação, e estamos elaborando formas de incentivo", completa.

A Dra. Laura S. Ward, presidente da Comissão de Educação Médica Continuada, reafirmou, durante a Oficina, a importância da participação do endocrinologista na elaboração de novos direcionamentos. "As diretrizes médicas podem ser consideradas o que temos, em termos de saúde, aqui no Brasil. São normas de conduta diagnóstica e é importante que os especialistas aprendam a lidar com evidências. Além disso, ao trabalhar numa diretriz médica, acabamos adquirindo uma grande experiência ao nos defrontarmos com outras especialidades que se sobrepoem", disse a doutora.

Como Participar do Projeto – O Projeto Diretrizes tem como objetivo reunir informações da área médica para padronizar condutas que auxiliem o raciocínio do profissional de saúde na tomada de decisão. Na SBEM, um dos maiores incentivadores do projeto foi o Dr. Luis Claudio, um grande entusiasta das Diretrizes. Ele teve um papel muito importante no processo.

De acordo com o Dr. Claudio Kater, o primeiro passo é a escolha do tema, preferencialmente de acordo com as prioridades estabelecidas pela AMB e ANS (diabetes e obesidade, por exemplo). Escolhido o

tema, a diretoria da SBEM define o coordenador daquele projeto, sendo que os departamentos também podem sugerir coordenadores e assuntos, através da diretoria. O coordenador, por sua vez, convida os autores, discute as perguntas estruturadas e a abordagem de visão do tema em capítulos, juntamente com o levantamento das questões.

A partir daí, uma versão preliminar da diretriz é encaminhada para a AMB, onde o texto é revisado. Neste momento, a AMB acrescenta recomendações ao final de cada questionamento e avalia o grau de evidência. Na AMB, essa versão passa para o coordenador do projeto e depois segue para a ANS, onde uma câmara técnica define as populações, faz um reforço nas recomendações e avalia os benefícios. Posteriormente, o texto volta para a AMB, que reforça ou reavalia e, através dessa secretaria de revisores, o conteúdo é disponibilizado na internet. Todo o processo dura cerca de 12 meses. A diretriz entra, então, numa lista de espera para ser publicada em livro.

Segundo as explicações do Dr. Kater, para que todo o processo de elaboração seja feito de maneira consistente e eficaz, a AMB oferece oficinas de treinamento, disponibilizadas gratuitamente através de agendamento. O curso deve ser solicitado pela sociedade médica, através da assinatura de um termo de compromisso que garanta a entrega do trabalho final.

O curso tem duração de 12 horas (realizados geralmente às sextas-feiras e/ou sábados) e são agendados pela Sociedade na Sede da AMB ou durante congressos das especialidades. A preferência, porém, é que eles sejam feitos na sede da AMB. "Desde 2009, as oficinas são específicas para a especialidade, com assuntos dirigidos de acordo com o tema da diretriz médica", afirma. ■

Diretrizes na Endocrinologia

Confira, abaixo, a lista de direcionamentos já publicados na área de Endocrinologia. Elas podem ser conferidas, na íntegra, no site do Projeto Diretrizes (www.projetodiretrizes.org.br)

- *Amenorréias Com Características Sexuais Presentes*
- *Baixa Estatura Por Deficiência Do Hormônio De Crescimento: Diagnóstico*
- *Baixa Estatura Por Deficiência Do Hormônio De Crescimento: Tratamento*
- *Câncer Diferenciado Da Tireóide: Fatores De Risco E Diagnóstico*
- *Câncer Diferenciado Da Tireóide: Fatores Prognósticos*
- *Câncer Diferenciado Da Tireóide: Tratamento*
- *Diabetes Mellitus: Cetoacidose*
- *Diabetes Mellitus: Classificação E Diagnóstico*
- *Diabetes Mellitus Gestacional*
- *Diabetes Mellitus: Insulinoterapia*
- *Diabetes Mellitus: Nefropatia*
- *Diabetes Mellitus: Neuropatia*
- *Diabetes Mellitus: Prevenção*
- *Diabetes Mellitus: Prevenção Cardiovascular Primária*
- *Diabetes Mellitus: Prevenção E Tratamento Da Retinopatia*
- *Diabetes Mellitus: Recomendações Nutricionais*
- *Diabetes Mellitus: Tratamento Da Hipertensão Arterial*
- *Diabetes Mellitus: Tratamento Medicamentoso*
- *Diabetes Mellitus: Uso De Ácido Acetilsalicílico (Aas)*
- *Doença De Paget*
- *Falência Ovariana Precoce*
- *Hermafroditismo Verdadeiro: Diagnóstico E Tratamento*
- *Hiperparatireoidismo Primário*
- *Hipertireoidismo*
- *Hipogonadismo Masculino Tardio (Andropausa): Diagnóstico*
- *Hipogonadismo Masculino Tardio (Andropausa): Tratamento*
- *Hipopituitarismo: Diagnóstico*
- *Hipopituitarismo: Tratamento*
- *Hipotireoidismo*
- *Hipotireoidismo Congênito*
- *Hirsutismo: Diagnóstico*
- *Obesidade: Diagnóstico E Tratamento Da Criança E Do Adolescente*
- *Obesidade: Etiologia*
- *Obesidade: Terapia Cognitivo-Comportamental*
- *Obesidade: Tratamento*
- *Obesidade: Tratamento Dietético*
- *Perda De Peso: Tratamentos Heterodoxos E Suplementos Nutricionais*
- *Síndrome De Turner: Diagnóstico E Tratamento*
- *Síndrome Metabólica: Tratamento Com Fibratos*
- *Síndrome Metabólica: Tratamento Não Farmacológico Para Redução Do Risco Cardiovascular*
- *Sobrepeso E Obesidade: Avaliação*
- *Raquitismo Hipofosfatêmico Ligado Ao X*
- *Tireóide, Doenças Da: Utilização Dos Testes Diagnósticos*
- *Tumores Adronocorticais* ■

SBEM que Queremos – II Oficina

Pela segunda vez, a atual diretoria da SBEM convidou responsáveis pelos Departamentos, Comissões e Regionais para a II Oficina de Trabalho, chamada de A SBEM que Queremos. Logo na abertura o presidente da SBEM, Dr. Ricardo Meirelles, lembrou que estava completando um ano da realização da I Oficina, em 2009, quando dirigiu os trabalhos.

O Dr. Ricardo fez um balanço geral das atividades, enfatizando que falava em nome de todos os membros da diretoria - Airton Golbert, Josivan Gomes de Lima, Eduardo Pimentel Dias, Ronaldo Rocha Sinay Neves e Adriana Costa e Forti. "A SBEM tem funcionado porque todos nós estamos trabalhando juntos. É uma honra, muito grande, poder contar com todos como parceiros", agradeceu o presidente.

Atividades da Diretoria Nacional no período, com colocações importantes aos sócios, que devem ser observadas:

- Mais de 4 mil sócios no momento – destes só cerca de 3 mil tem emails. Aproximadamente 500 sócios não recebem informações por emails. A tarefa para as Regionais seria solicitar a criação e cadastramento destes correios eletrônicos, o mais rápido possível.
- É significativo o crescimento de associados nas Regionais, nos últimos anos.
- Reuniões semanais da diretoria acontecem todas as quartas-feiras, via online. Algumas Regionais e Comissões estão usando o mesmo sistema de chat (Camfrog), como a do Rio Grande do Sul, em função do CBEM. A diretoria recomendou que os Departamentos e Comissões utilizem mais a ferramenta.
- A preocupação com as oportunidades perdidas na área das pesquisas clínicas no Brasil ocupou um bom tempo de trabalho da diretoria. Em função disso, foi criada uma Comissão de Pesquisa Clínica que tem à frente os doutores: Freddy Eliaschewitz, Luis Augusto Russo e Antonio Roberto Chacra.
- Definição da hierarquia dos eventos da Sociedade, facilitando o entendimento da indústria e dos organizadores: Congressos Brasileiros (Nacional e de Atualização), Eventos de Departamentos, Eventos de Grupos de Regionais, Eventos das Regionais, Eventos expressivos na área. Essa é a ordem da prioridade da indústria e da divulgação nos veículos de comunicação da SBEM.
- Realização da enquete sobre os cartões de desconto. O resultado apontou que os associados eram contra a ação. O Conselho Federal de Medicina encampou a ideia e proibiu a prática em todo território nacional. O Conselho Regional de Santa Catarina foi o primeiro a baixar uma norma com a proibição.
- Nomeação do Dr. Itairan Teles como representante da SBEM junto à ANS. O objetivo é tentar incluir alguns itens dentro do Rol de Procedimentos na área de endocrinologia, já que os especialistas têm dificuldade de receber por alguns procedimentos, principalmente os que estão ligados aos planos de saúde.
- Educação Médica Continuada – ações com periodicidade muito regular, com ótimos índices de leitura não só na hora dos webmeetings, mas depois da realização, já que todos ficam disponíveis. Os highlights de eventos internacionais também passaram a ser incluídos, sem comprometer a agenda que já havia sido pré-definida.
- Proendócrino – ótimos números já no primeiro ano de criação. O projeto está em seu terceiro ciclo e tem mais de 500 inscrições. O conteúdo é coordenado por especialistas titulados da SBEM.
- Sugestão para que organizadores

de eventos procurem chamar especialistas titulados. Esta é uma forma de valorizar o TEEM, considerado como um dos patrimônios mais importantes da entidade.

- Serviços Credenciados – levantamento através de um sistema online do site e aos cuidados do Dr. Eduardo Pimentel Dias. Também foi utilizada correspondência via email para atualização e cadastramento dos dados.
- Necessidade de prestação de contas, com mais agilidade, de eventos que foram realizados.
- Minicurso para melhorias na área pedagógica na prova do TEEM, que foi ministrado pela prof. Tânia Zagury. Participaram os integrantes da Comissão do Título de Especialista. O objetivo foi aprender como desenvolver uma prova pedagogicamente adequada, sem fazer com que o aluno caia em algumas armadilhas. A ideia é manter esse curso e uma supervisão pedagógica permanente da prova.

Além da apresentação das atividades da diretoria, foram abordados temas importantes, como os programas de residência médica (Dr. Eduardo Pimentel); a revalidação do título de especialista e os procedimentos relativos ao CNA (Dr. Airton Golbert); a programação e ações da Comissão de Educação Médica Continuada (Dra. Laura Ward); o Projeto Diretrizes e as principais necessidades da SBEM (Dr. Claudio Kater); balanço geral dos Arquivos Brasileiros, com conquistas e o crescimento no volume de artigos (Dra. Edna Kimura); procedimentos sobre inscrições de candidatos para as eleições, que acontecerão em setembro (Dr. Pedro Wesley); revisão dos Estatutos e Regulamentos da SBEM (Dra. Marisa Cesar Coral); e as campanhas públicas e como o trabalho precisa ser intensificado (Dra. Helena Schmid)

Os Estatutos – Na segunda etapa da Oficina, os participantes se reuniram em diversos grupos para discutir sobre tópicos a serem levados para Assembleia Geral, em setembro, sobre a revisão dos Estatutos e Regulamentos da SBEM.

Alguns tópicos que serão levados para Gramado:

- Inscrições dos sócios centralizada na SBEM Nacional, para um controle melhor do que o atual, feito em cada Regional.
- Inscrição de novo associado validada pela Regional, para saber se o especialista está capacitado para ser membro associado.
- Associado isento de pagamento – idade e período mínimo de contribuição.
- Sócios inadimplentes – Entre os pontos apresentados está a efetivação da punição que já consta nos Estatutos: não usufruir dos descontos em congressos, não receber a revista, não acessar a área restrita do site, etc. É preciso que haja atenção para o cumprimento dessas questões.
- Necessidade de cumprimento das normas atuais, tais como só poder exercer cargos de diretoria os especialistas titulados.
- Eleições: votação online e pelo correio para todos os cargos eletivos da SBEM.
- Centralização do pagamento das anuidades pela Nacional, com pagamento online e repasse feito com agilidade.
- Valor diferenciado da anuidade para estudantes e pós-graduandos. Esse item já existe, mas precisa se incluído na pauta deliberativa da reunião do Conselho Deliberativo.
- Diversidades das provas práticas para a obtenção do TEEM, com requisitos mínimos e homogêneos para a realização da atividade.
- Alteração do semestre de realização do Congresso Brasileiro em função da prova do TEEM ou desvincular a prova do evento.

A reunião foi considerada muito produtiva e útil, já que não houve dispersão. Todas as fotos da II Oficina estão publicadas na conta da SBEM no Flickr – www.flickr.com/sbemnacional ■

Falsa polêmica

Dr. José Luiz Gomes do Amaral
Presidente da Associação Médica Brasileira

Por Dr. José Luiz Gomes do Amaral

A aprovação da regulamentação da profissão médica na Câmara dos Deputados, acompanhando decisão anterior do Senado, constitui passo fundamental para a qualificação da assistência à saúde de milhões de brasileiros. Longe de interpor-se nas atribuições das profissões regulamentadas, o Projeto de Lei 7703/2006 define o escopo da Medicina, garante a transparência quanto às responsabilidades dos diferentes profissionais e harmoniza o trabalho em equipe.

Apesar disso, há quem levante contradições imaginárias. Por desatenção ou flagrante má-intenção, há quem diga que o PL 7703/2006 interfere nas atividades de cirurgiões-dentistas, de médicos veterinários e de outros profissionais de saúde.

Alegar que a regulamentação da medicina limite a Odontologia é inverdade explícita. Visto que no artigo 4º, parágrafo 6º, do projeto aprovado lê-se com todas as letras: O disposto neste artigo não se aplica ao exercício da Odontologia, no âmbito de sua área de atuação. É também óbvio que o projeto em questão aplica-se à medicina humana e não à veterinária. Da mesma forma, em relação aos demais, expressa o parágrafo 7º do artigo 4º: são resguardadas as competências das profissões de assistente social, biólogo, biomédico, enfermeiro, farmacêutico, fisioterapeuta, fonoaudiólogo, nutricionista, profissional de educação física, psicólogo, terapeuta ocupacional e técnico e tecnólogo de radiologia. Não há, portanto, qualquer razão para interpretar o PL 7703/2006 como restritivo.

Alguns atribuem à proposta de regulamentação da profissão médica características que ela não tem. Tentam transformar em polêmica um assunto já cristalizado, pois o PL não ofende ou sobrepõe-se às demais profissões da saúde. Buscando cooptar adeptos, falsas lideranças desta ou daquela categoria profissional tentam impingir aos que lhes dão ouvidos que a regulamentação da Medicina colocaria os demais profissionais de saúde em posição subalterna. Não existe qualquer referência no texto da lei que permita tal interpretação. As profissões não são mais ou menos importantes, porém há competências e especificidades que têm de ser respeitadas. Desse modo, garante-se a eficiência e a segurança no atendimento.

Finalmente, argumenta-se que o PL 7703/2006 alijaria outros profissionais do sistema de saúde. O exemplo mais comum desse raciocínio equivocado é supor que apenas o médico pudesse realizar exames laboratoriais, como é o caso do Papanicolau. Se isso ocorresse, milhares de pessoas beneficiadas por estes procedimentos ficariam desassistidas. A lei não diz isso. Ela não impede que outros profissionais participem da realização de exames, mas reafirma que o diagnóstico é responsabilidade exclusiva do médico.

Isto posto, cabe a nós, médicos esclarecer a sociedade sobre o real conteúdo do Projeto de Lei, rebater falsos argumentos e aguardar a manifestação definitiva do Senado e da Presidência da República. ■

Cresce Demanda de Artigos Submetidos aos ABE&M

Um dos novos desafios vividos pelo conselho editorial dos ABE&M – Arquivos Brasileiros de Endocrinologia e Metabologia - é a crescente demanda de artigos científicos para publicação – sobretudo a partir do lançamento da versão online, há dois anos. Até então, a submissão era feita pelo envio do manuscrito pelo correio.

"Até o ano de 2007, recebíamos as submissões somente em papel. O sistema ABE&M online foi implantado em 1º de janeiro de 2008, meta que havia estabelecido quando assumi a editoria da revista. Já naquele ano, ficamos surpresos com a demanda de artigos submetidos", ressalta a editora-chefe do periódico, a Dra. Edna Kimura.

Durante a II Oficina da SBEM, ocorrida no dia 27 de março, no Rio de Janeiro, a Dra. Edna apresentou um balanço sobre a publicação, incluindo avaliações a partir de gráficos e relatórios de visitação ao site - www.abem-sbem.org.br - criado em 2008, pois o acesso via internet era feito somente através do portal Scielo (Scientific Electronic Library Online).

Segundo a editora dos ABE&M, o crescimento é visível. De janeiro de 2009 até fevereiro deste ano, foram 17.963 visitas recebidas. Destas, 44,76% vieram de páginas de referência; 34,68% por tráfego direto; e 20,56% de motores de busca – como o Google. Já os números de 2010 mostram um aumento em 40% na visitação ao site.

Outro fato marcante que influenciou no aumento da submissão foi a indexação da revista ABE&M pela ISI-Thomson em 2008, e neste ano de 2010 teremos a divulgação do primeiro Fator de Impacto ISI referente às citações que artigos publicados nos ABE&M (em 2007 e 2008) receberam no ano de 2009.

Artigos Recusados e Aceitos – O percentual de trabalhos recusados era pequeno até 2007. A partir de 2008, esse número aumentou muito, chegando quase ao empate com o índice de aceitos. Em 2009, o percentual de recusados começou a superar o dos artigos aceitos.

A recusa de um artigo nem sempre é explicada por uma questão de qualidade, esclareceu. "Não podemos aceitar todos. Por causa disso, entram graus de originalidade; prioridade e interesse atual do tema. O conselho editorial faz uso de uma série de questões para decidir. Às vezes, o artigo é bem feito, com material e método, mas não é aprovado porque o espaço é reduzido e é necessário criar critérios de escolha" – explicou.

Como os índices de rejeição hoje chegam a 70%, com apenas 30% dos artigos sendo aceitos, o conselho editorial é obrigado a realizar uma filtragem mais rígida.

Mesmo considerando este fato, a Dra. Edna explica que está ocorrendo uma defasagem em alguns artigos publicados em função do crescimento no número de trabalhos submetidos e aceitos. Com a demanda reprimida, alguns artigos que foram recebidos em um período só entrarão na revista cerca de dois ou três meses depois. "Estamos tentando colocar em versões online para melhorar esse mecanismo e a logística. Mas isso exige uma série de outros itens que precisamos resolver aos poucos" – adiantou.

A Dra. Edna aproveitou a ocasião para fazer um agradecimento público aos coeditores, membros do corpo editorial e revisores que auxiliam no trabalho de revisão, enfatizando que "a avaliação criteriosa realizada pelos revisores é determinante na qualidade científica da revista".

Boletins Eletrônicos – O trabalho integrado entre a diretoria da Nacional, ABE&M e equipe do site da SBEM tem procurado incentivar a leitura mais ágil da revista. Assim que uma nova publicação fica disponível no site dos ABE&M, é enviado um boletim eletrônico com todos os arquivos que estão no site.

A proposta foi muito bem aceita pelos associados da SBEM. ■

Dra. Edna Kimura, durante a apresentação

ABE&M

Ficha técnica

Arquivos Brasileiros de Endocrinologia & Metabologia, ABE&M, é o órgão oficial de divulgação científica da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia - SBEM, afiliada à Associação Médica Brasileira.

A revista ABE&M disponibiliza espaço de colaboração às seguintes sociedades médicas da área de Endocrinologia e Metabologia:

- Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD)
- Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica (ABESO)
- Sociedade Brasileira de Estudos do Metabolismo Ósseo e Mineral (SOBEMOM).

Endocrinologia Feminina

Entre os dias 15 e 17 de abril, a cidade de Gramado (RS) recebeu dois eventos ligados à Endocrinologia Feminina: o Endofeminina 2010 e o Update Meeting, da Androgen Excess and PCOS Society, coorganizado pelo Departamento de Endocrinologia Feminina e Andrologia da SBEM (DEFA). No total, cerca de 500 especialistas participaram dos encontros.

Presidido pela Dra. Poli Mara Spritzer, o Endofeminina contou com a apresentação de 21 trabalhos científicos, numa sessão conjunta de pôsteres, abordando temas relacionados às condições clínicas associadas a distúrbio menstrual e infertilidade, além de questões atuais em temas da infância e puberdade feminina.

O Update Meetting, por sua vez, foi presidido pelo Dr. Rogério Lobo e teve como objetivo promover o conhecimento na área do Hiperandrogenismo e Síndrome dos Ovários Policísticos. A reunião foi realizada pela primeira vez num país da América Latina.

Sine 2010

Entre os dias 21 e 23 de abril, especialistas participaram, em São Paulo, do XV Simpósio Internacional de Neuroendocrinologia (SINE 2010). O evento foi presidido pelo prof. Julio Abucham, tendo como presidente da Comissão Científica a professora Monica Gadelha.

Durante os três dias de encontro, foram discutidos temas importantes como Tratamento do Hipogonadismo, Patogênese e Tratamento da Acromegalia, Acromegalia e Gestação, Adenomas Hipofisários, além de outros tópicos relacionados à Neuroendocrinologia. O encerramento foi feito com a entrega dos prêmios aos melhores trabalhos inscritos. Highlights do evento estão no site da SBEM, com a colaboração do Dr. Leando Kasuki.

Diabetes e Metabolismo

Cerca de 480 especialistas participaram, entre os dias 13 e 15 de maio, em Águas de São Pedro (SP), do 9º Congresso Paulista de Diabetes e Metabolismo (CPDM). O evento foi dirigido a pesquisadores de áreas básicas, clínicos generalistas e endocrinologistas, além de outros profissionais de saúde interessados no tema.

Promovido pela Sociedade Paulista de Diabetes e Metabolismo, o evento deste ano abordou temas como "Contagem de Carboidratos no DM 1 e DM2: Prós e Contras" e "Relação Custo Benefício dos Antigos e Novos Antihiperglicemiantes Orais".

Endo Centro-Oeste

A capital federal, Brasília, foi sede, entre os dias 20 e 22 de maio, da segunda edição do Congresso de Endocrinologia e Metabologia da Região Centro-Oeste. O evento foi organizado pela SBEM-DF, com apoio das Regionais de Mato Grosso, Mato Grosso do Sul e Goiás.

Temas gerais como Crescimento, Neuroendocrinologia, Tumores Adrenais, Obesidade, Diabetes e Câncer da Tireoide foram amplamente discutidos na programação científica. Além disso, congressistas também puderam participar dos cursos pré-congresso "Medicina Complementar em Endocrinologia e Metabologia (Radiologia, Medicina Nuclear e Laboratório)" e o workshop "Neuropatia Diabética e Pé Diabético".

Endocrinologia e Nefrologia

No dia 22 de maio, especialistas das áreas de Endocrinologia e Nefrologia participaram, no Rio de Janeiro, do Simpósio de Endocrinologia e Nefrologia, o EndoNefro. O evento foi organizado pela SBEM-RJ com o objetivo de promover a discussão de temas importantes da área, além da troca de informações entre as especialidades.

Durante todo o dia, foram apresentados tópicos como O Rim e o Sistema Endócrino, Hiperparatiroidismo Secundário e Novo Aliado no Tratamento do Paciente Diabético: o Rim.

Atualização Sobre Osteoporose

No dia 29 de maio, a SBEM-PR promoveu mais uma edição das Reuniões Científicas 2010, desta vez com o tema Osteoporose. Realizado em Curitiba e coordenado pela Dra. Victória Zeghbi Cochenski Borba, o evento teve como objetivo

Foto: Wefurlan

promover a atualização médica.

No encontro, foram discutidos tópicos como Tratamento da Osteoporose - Presente e Futuro e Valor da Biópsia no Diagnóstico das Doenças Ósseas, além do debate sobre casos clínicos.

Tireoide 2010

A cidade de Florianópolis recebe, entre os dias 3 e 6 de junho, a 14ª edição do Encontro Brasileiro de Tireoide. Organizado pelo Departamento de Tireoide da SBEM, o evento tem como presidente da Comissão Científica a Dra. Laura Sterian Ward e a Dra Maria Heloisa Canalli presidindo a Comissão Organizadora.

De acordo com a Programação Científica, os debates envolvem temas do dia-a-dia do especialista, além de pesquisas, dados e novos tratamentos. Entre os tópicos estão: Perspectivas Terapêuticas para o CDT de Alto Risco, Uso do TSH Recombinante no Tratamento do Bócio, Análise Clínica e Molecular da Hipoplasia da Tireoide, US de Tireoide: Indicações e Limitações e Bases Moleculares da Autorregulação da Função Tireoidiana pelo Iodo.

A cobertura do evento estará publicada no site do Departamento de Tireoide - www.tireoide.org.br, inclusive com o perfil do Prêmio EBT 2010 - Dr. João Hamilton Romaldini.

EndoRecife 2010

Cerca de 600 pessoas devem participar, entre os dias 10 a 12 de junho, em Porto de Galinhas, Pernambuco, do EndoRecife 2010. Organizado pela SBEM-PE, o encontro já acontece há 13 anos e tem como objetivo principal promover a atualização e a troca de experiências entre os congressistas. O evento é direcionado a endocrinologistas, cirurgiões, clínicos gerais e nutricionistas.

De acordo com a programação científica preliminar, serão realizadas cerca de 60 palestras, com temas relacionados a Doenças Metabólicas Ósseas, Neuroendócrino, Diabetes, Obesidade, Disfunção Tiroidiana, Baixa Estatura e Dislipidemia.

5° EndoSul

Estão abertas as inscrições para a 5ª edição do Congresso de Endocrinologia e Metabologia da Região Sul (EndoSul 2010). Presidido pela Dra. Victória Z. C. Borba, o evento acontece entre os dias 8 e 10 de julho, na cidade paranaense de Foz do Iguaçu, paralelamente ao 8° Reciclendo.

O EndoSul traz novidades na forma de apresentação e premiação dos trabalhos científicos. Os premiados serão incorporados à programação científica do evento e apresentados durante os simpósios, abrindo espaço aos jovens pesquisadores.

Na Programação Científica, constam temas como Osteoporose e Fraturas, Terapia de Reposição Hormonal, Variabilidade Glicêmica no Diabético, Obesidade e Síndrome Metabólica, Sibutramina: culpada ou inocente?, entre outros.

Endocrinologia Pediátrica

Estão abertas as inscrições para o II Encontro Brasileiro de Endocrinologia Pediátrica. Organizado pelo Departamento de Endocrinologia Pediátrica da SBEM, o evento será realizado em São Paulo, entre os dias 30 e 31 de julho.

Além da do evento em São Paulo, no Rio acontece no dia 26 de junho a II Jornada de Endocrinologia Pediátrica, promovida pelo Departamento de Endocrinologia Pediátrica da SBEM. As inscrições são gratuitas para sócios da entidade e para a Sociedade Brasileira de Pediatria. Mais informações no site da SBEM, na área de Eventos Médicos.

EndoBahia 2010

Nos dias 6 e 7 de agosto, especialistas participam, em Salvador, do III Congresso Baiano de Endocrinologia e Metabologia, o EndoBahia 2010. Organizado pela SBEM-BA, o encontro será dirigido pela Dra. Viveca Amorim, tendo como presidente da Comissão Científica a Dra. Leila Araújo.

Considerada a atividade mais importante da Regional, o EndoBahia 2010 tem como objetivo principal promover a atualização médica, discutindo as novidades na área da Endocrinologia.

Congremen

Acontece, entre os dias 18 e 20 de novembro, na cidade de Araxá (MG), a décima segunda edição do Congresso Mineiro de Endocrinologia e Metabologia (XII CONGREMEM-Atualização). Organizado pela SBEM-MG, o evento será presidido pelo Dr. Víctor Eurípedes Barbosa, também presidente da Regional.

A programação científica está sendo definida, mas, de acordo com a organização do evento, a grade vai contar com a participação de renomados especialistas nacionais e internacionais. ■

Endo 2010

Nos últimos eventos, além da excelente infra-estrutura e programação, no site do The 92nd Annual Meeting a apresentação do encontro anual é feita em vídeo, num bate-papo bem produzido. O presidente da Endocrine Society, Dr. Bob Vigersky, conversa com Dr. Len Wartofsky, chairman do Annual Meeting Steering Committe, fala inclusive sobre a data e da coincidência com os jogos da Copa do Mundo. Em outro vídeo, os dois conversam sobre os destaques da programação científica. A Endocrine Society está usando a Youtube para a publicação e divulgação do evento.

Da mesma forma está sendo feita a divulgação para a imprensa internacional. Os jornalistas cadastrados em anos anteriores receberam links com login e senha para assistirem as press conferences online. O espaço já existe e a equipe sugere que a imprensa entre na área e teste o chat quanto ao envio de perguntas aos palestrantes.

Entre os temas que o presidente da Endocrine Society destaca está o futuro do tratamento do diabetes. A cerimônia de abertura será apresentada pelo Dr. Griffin P. Rodgers, diretor do National Institute of Diabetes and Digestive and Kindey Diseases, do National Institute of Health.

Ao todo são quatro vídeos que destacam os principais pontos do evento. A novidade não eliminou as informações sobre a programação científica, inscrições, etc. ■

ADA 2010

Mais uma vez, a SBEM e a SBD estarão juntas em uma atividade dentro da programação científica do 70th Scientific Session, considerado um dos principais eventos mundiais na área de diabetes. Em geral, o congresso anual reúne cerca de 15 mil participantes e uma programação intensa durante todo o dia.

Veja a programação científica do Pré-ADA, como é chamado o evento das duas sociedades brasileiras, que acontece no dia 25 de junho de 2010.

Programação

8:00 - 8:15: **Abertura**
Ricardo Meirelles e Saulo Cavalcanti

8:15 - 9:15: **Debate: Insulinização no Diabetes tipo 2: sim ou não?**
Geisa Macedo e Amélio Godoy Mattos

9:15 - 9:45: **Controle glicêmico no diabetes tipo 2 com múltiplas drogas simultâneas**
Marcos Tambascia

12:00 - 12:20: **Diabetes tipo I: cuidados com a prática de exercícios**
Marco Antonio Vívolo

12:20 - 12:50: **Relevância da variabilidade glicêmica no tratamento do diabetes**
Wolfgang Schmidt

12:50 - 13:20: **Neuropatia: atualizando o diagnóstico e o tratamento**
Sergio Atala Dib

13:20 - 13:50: **Hemoglobina glicada: do acompanhamento ao diagnóstico do diabetes**
Bernardo Leo Wajchenberg

13:50-14:00: **Encerramento**
Ricardo Meirelles e Saulo Cavalcanti

Congresso Internacional

De cinco em cinco anos, as associações científicas americana, europeia, asiática e latino-americana se unem para a realização de um evento único: The International Thyroid Congress. Por esse motivo, o evento é considerado um dos maiores do mundo na área. Para os organizadores é uma oportunidade especial de encontrar, pessoalmente, autores dos trabalhos preferidos.

O The International Thyroid Congress acontece entre os dias 11 e 16 de setembro, no Palais de Congress, em Paris. Segundo o Dr. Martin Schlumber, da comissão organizadora local, um dos pontos importantes foi o alto índice de aceites dos palestrantes convidados para compor a programação científica.

As sessões chamadas Plenary Prize Lectures estão entre os destaques. Elas acontecerão todas as manhãs, com o objetivo de abranger varios aspectos da pesquisa em tireoide. Os próximos prazos para inscrição com desconto são, respectivamente, 30 de junho e 30 de agosto. ■

Junho de 2010

- **14º Encontro Brasileiro de Tireoide**
  Data: 3 a 6
  Local: Florianópolis, SC
  Informações: www.ebt2010.com.br / Tel.: (48) 3322-1021

- **EndoRecife 2010**
  Data: 10 a 12
  Local: Recife, PE
  Informações: Tel.: (81) 2125-7473 / www.endocrinologiape.com.br/endo2010/

- **ENDO 2010**
  Data: 19 a 22
  Local: San Diego, California
  Informações: www.endo-society.org/meetings/Annual/index.cfm

- **70th Scientific Sessions ADA**
  Data: 25 a 29
  Local: Flórida, EUA
  Informações: http://scientificsessions.diabetes.org

- **II Jornada de Endocrinologia Pediátrica**
  Data: 26 de junho
  Local: Rio de Janeiro
  Informações: SBEM - (21) 2579-0312 www.endocrino.org.br

Julho de 2010

- **II E.B.E.P - Encontro Brasileiro Endocrinologia Pediátrica**
  Data: 02 e 03
  Local: São Paulo, SP
  Informações: www.growup-eventos.com.br/

- **5° Endo Sul / 8° Reciclendo**
  Data: 08 a 10
  Local: Foz do Iguaçu, PR
  Informações: www.endosul2010.com.br / Tel.: (51) 3028 3878

- **XI International Congress on Obesity**
  Data: 11 a 15
  Local: Estocolmo, Suécia
  Informações: www.ico2010.org/awards

Agosto de 2010

- **EPEC - Encontro Paulista de Endocrinologia Clínica**
  Data: 6 e 7
  Local: Marília, SP
  Informações: www.epec.com.br / Tel.: (14) 3408 9099

- **EndoBahia 2010**
  Data: 6 e 7
  Local: Salvador, BA
  Informações: www.sbemba.org.br / E-mail: sabembase@uol.com.br / Tel.: (71) 3332-5451

- **CODDHi - Segundo Encontro Brasileiro de Controvérsias em Obesidade, Diabetes, Dislipidemias e Hipertensão.**
  Data: 6 e 7
  Local: Rio de Janeiro
  Informações: www.coddi.com.br / Tel.: (21) 2587-6324

Setembro de 2010

- **29º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabologia**
  Data: 4 a 7
  Local: Gramado, RS
  Informações: www.cbem2010.com.br / Tel.: (51) 3028-3878

- **46th EASD Meeting**
  Data: 20 a 24
  Local: Estocolmo, Suécia
  Informações: www.easd.org/

- **8th Annual Meeting of AE-PCOS Society**
  Data: 11 e 12
  Local: Munique, Alemanha
  Informações: www.androgenexcesssociety.org/

- **14th International Thyroid Congress**
  Data: 11 a 16
  Local: Paris, França
  Informações: www.itc2010.com/

Outubro de 2010

- **XXI Reunião da Sociedade Latino Americana de Endocrinologia Pediátrica – SLEP 2010**
  Data: 27 a 30
  Local: Costa do Sauípe, BA
  Informações: www.eventus.com.br/slep2010 / Tel.: (55) 3361-3056

Novembro de 2010

- **Congresso da ALAD 2010 - Associação Latino-Americana de Diabetes**
  Data: 7 a 11
  Local: Santiago, Chile
  Informações: http://alad-latinoamerica.org/

- **XII Congresso da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica**
  Data: 17 a 20
  Local: Bonito, MS
  Informações: www.sbcbm2010.com.br

- **XII Congresso Mineiro de Endocrinologia e Metabologia**
  Data: 18 a 20
  Local: Araxá, Minas Gerais
  Informações: www.sbemmg.org.br / Tel.: (31) 3247-1613

Dezembro de 2010

- **XXXIX Encontro Anual do IEDE**
  Data: 10 a 12
  Local: Búzios, RJ
  Informações: Tel.: (21) 2224-8587

Anvisa Restringe Venda de Sibutramina

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) decidiu restringir a venda de medicamentos que contenham a substância sibutramina. Através de resolução publicada no Diário Oficial da União, no dia 30 de março, a sibutramina, forte aliada no tratamento da obesidade, deve ser vendida agora apenas com a apresentação de receita azul, sendo classificada como psicotrópico anorexígeno. Dessa forma, a tarja do medicamento muda de vermelha para preta e sua classificação passa de C1 (controle especial comum) para a classe B2 (controle especial).

De acordo com a SBEM, a decisão da Anvisa é um retrocesso no tratamento da obesidade. Para o Dr. Ricardo Meirelles, presidente da SBEM, a publicação da portaria foi feita sem um estudo preliminar e sem consultar nenhum endocrinologista. "O receituário B2 é reservado para medicamentos que podem criar dependência e não há nenhum trabalho científico que afirme isso", esclarece. "No caso de medicamentos incluídos na lista B2, só pode ser prescrita uma caixa por receita, o que dificulta o tratamento da obesidade, que é uma doença crônica, obrigando o paciente a retornar todos os meses para pegar nova receita", completa.

Ainda segundo Dr. Ricardo, a sibutramina é o único dos medicamentos controlados usados para auxiliar o tratamento da obesidade cuja prescrição é autorizada por mais de três meses. "As diretrizes da Associação Médica Brasileira (AMB) para o tratamento da obesidade foram produzidas por endocrinologistas. Mesmo assim esses especialistas não foram sequer ouvidos pela Anvisa, antes de tomar a decisão de incluir a sibutramina na lista B2", reitera.

"No caso de medicamentos incluídos na lista B2, só pode ser prescrita uma caixa por receita, o que dificulta o tratamento da obesidade, que é uma doença crônica"

De acordo com a resolução, as empresas detentoras de registro de medicamentos à base de sibutramina terão o prazo de 180 (cento e oitenta) dias, contados a partir da data de publicação no Diário Oficial, para efetuar as alterações necessárias, em cumprimento da Portaria SVS/MS n.º 344/98. Até esta data, farmácias e drogarias podem vender os medicamentos que ainda estejam com embalagens com tarja vermelha, mediante retenção da receita azul.

Estudo Scout – Em janeiro deste ano, a Agência Europeia de Medicamentos proibiu a venda da sibutramina, baseada na análise do seu Committee for Medicinal Products for Human Use (CHMP). A decisão foi tomada após a divulgação do estudo SCOUT (Sibutramine Cardiovascular Outcome Trial), que analisou cerca de 10 mil pacientes, ter chegado à conclusão de que houve um aumento de 16% de risco de complicações cardiovasculares em pacientes que usaram a substância. Para o Dr. Ricardo Meirelles, os resultados apenas confirmaram que não se deve prescrever sibutramina a pacientes com doença cardiovascular.

Na ocasião, a Anvisa divulgou um alerta para os profissionais de saúde, recomendando a contraindicação do uso de sibutramina a pacientes que apresentem obesidade associada à existência, ou antecedentes pessoais, de doenças cardio e cerebrovasculares e pacientes que apresentem diabetes tipo 2, com sobrepeso ou obesidade e associada a mais um fator de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares.

Site da SBEM – Preocupada em saber a opinião de seus sócios e da população em geral sobre a utilização da sibutramina no Brasil, a SBEM realizou duas enquetes em seu site.

A primeira, direcionada ao público, trazia a questão: "Você continuaria a usar o medicamento sibutramina?". A maioria dos internautas (40,07%) demonstrou interesse em continuar utilizando a substância, afirmando que nunca tiveram problemas no uso. Já 38, 62% afirmaram que continuariam utilizando, porém conversariam com seu endocrinologista. Apenas 12,27% dos que responderam a enquete disseram ter medo da utilização e 9,04% afirmaram que as informações da imprensa os confundiam.

Na enquete direcionada a profissionais de saúde "Você receitaria a sibutramina a seus pacientes?", a grande maioria (83,88%) afirmou que recomendaria a utilização, já que a substância é segura. Apenas 8,9% afirmaram que não indicariam o uso, por terem dúvidas quanta à segurança da medicação e 7,22% afirmaram que não receitariam por preferirem outros métodos. ■