

Convênio com o Banco do Brasil

SBEM fecha parceria com o Banco do Brasil para abrir linhas de crédito para os associados em dia com a anuidade. O convênio foi fechado recentemente, durante reunião em Recife (PE), com a presença da diretoria da Nacional.

Editorial



ICE 2008

No final de maio, estarão encerradas as inscrições para o envio de trabalhos científicos e do primeiro desconto para o International Congress of Endocrinology (ICE 2008). O evento mundial acontece em novembro no Rio de Janeiro.

Pág. 9

LEIA MAIS NESTA EDIÇÃO

• **ABE&M na Web**

Arquivos Brasileiros desenvolvem site próprio. A partir de agora artigos para publicação só poderão ser enviados online.

Pág. 5

• **Receituário Médico**

Comissão de Ética e Defesa Profissional fala sobre as novas regras para prescrição de medicamentos anorexígenos.

Pág. 8

• **Mudança de Hábito**

No ano do centenário de imigração japonesa, a Dra. Sandra R. Ferreira escreve resumo de artigo sobre essa população.

Pág. 6



**SOCIEDADE BRASILEIRA
DE ENDOCRINOLOGIA E
METABOLOGIA**
Diretoria SBEM Nacional

Biênio 2007/2008

- **Dr. Ruy Lyra** – Presidente
- **Dr. Francisco Bandeira** – Vice-Presidente
- **Dr. Luiz Griz** – Secretário Executivo
- **Dr. Amaro Gusmão** – Secretário Executivo Adjunto
- **Dr. Gustavo Caldas** – Tesoureiro
- **Dr. Lúcio Vilar** – Tesoureiro Adjunto

SBEM Diretoria Nacional:

Escritório Rio de Janeiro:
Rua Humaitá, 85 – 5º andar. Botafogo
22.261-000 – Rio de Janeiro/RJ
Telefax: (21) 2579-0312
E-mail: sbem@sbem.org.br

Escritório Pernambuco:

Av. Agamenon Magalhães, 4775 / Sala 302
Boa Vista
50.070-160 – Recife/PE
Telefax: (81) 2125-7473
E-mail: secretariaitinerante@sbem.org.br

Folha da SBEM

Editores Científicos: *Dr. Ricardo Meirelles, Dr. Ruy Lyra, Dr. Lúcio Vilar, Dra. Marisa César Coral, Dr. Balduino Tschiedel e Dra. Edna Kimura.*

Editoras/Jornalistas Responsáveis

- *Cristina Dissat* – MTPS 17518 RJ
- *Elizabeth Pereira dos Santos* – MTRJ 12714

Reportagem

- *Aristeu Araújo*
- *Flávia Garcia*
- *Sandra Malafaia*
- *André Dissat*

Direção de Arte

- *DoisC Editoração Elet. Fotografia*

Publicidade

- *Grow Up - Consultoria e Ações Estratégicas*

CTP e Impressão

- *Ultra-set Gráfica e Editora*

Redação da Folha da SBEM:

Informed Jornalismo
Rua do Catete, 311 sala 614
Rio de Janeiro, RJ, Cep 22220-901,
E-mail: informed@informedjornalismo.com.br,
Telefax: (21) 2205-0707 e 2205-2430.

Administração e Ciência

Dentro de uma Sociedade Científica, que tem como objetivo se fortalecer e incentivar o crescimento de seus associados, é preciso cuidar tanto da atualização científica quanto da infra-estrutura administrativa. Só com esse pensamento poderemos ver uma SBEM ainda mais forte e dando todo o suporte necessário aos seus sócios.

Na primeira parte de nossa gestão, a ênfase foi na atualização científica. Concretizamos sonhos antigos com a realização dos webmeetings, que estão acontecendo dentro da agenda programada, e a assinatura de revistas internacionais para sócios em dia com anuidade.

Enquanto cuidávamos da parte científica, outro segmento caminhava em paralelo e foi divulgado recentemente no nosso site. Firmamos um convênio com o Banco do Brasil, que possibilitará linhas de crédito diferenciadas para os associados da SBEM em dia com a anuidade. A oficialização do contrato aconteceu no início de abril, na sede da SBEM Pernambuco, onde recebemos representantes do Banco do Brasil: os gerentes Luiz Mario Tinoco Porto e Francisca Anatólia Teixeira Alves.

Com o contrato, linhas de crédito estão disponíveis aos associados da SBEM para a aquisição de bens que estimulem os negócios dos médicos. As taxas são inferiores às linhas de crédito convencionais, ficando em cerca de 10% ao ano. Os juros são calculados tendo como base a Taxa de Juros de Longo Pra-

zo (TJLP), acrescida de 4%.

Em um primeiro momento, o BB destinou um milhão de reais para o convênio com a SBEM. Os associados que tiverem interesse devem procurar uma agência da instituição e, no nosso site, existe um link para fazer uma simulação do empréstimo.

Estamos abrindo caminho para que, em um futuro próximo, os associados possam ter novas vantagens, como alguns tipos de seguros e um cartão de crédito, por exemplo.

Enquanto isso, observamos a ampliação e fortalecimento de importantes segmentos da SBEM, como a criação do site dos Arquivos Brasileiros e do Departamento de Tireóide, a ser lançado no evento em Campinas. E, vale comentar, o site da SBEM também está passando por importantes mudanças estruturais. Em breve, ele estará moderno, com novos recursos técnicos, à disposição não só dos associados e da comunidade científica brasileira, quanto do público em geral. A diretoria da Nacional e a Comissão de Comunicação Social já realizaram reuniões para estas e outras definições.

E, como sempre estamos fazendo, lembramos aos colegas de todo o país a importância de participarem do ICE 2008. Informações sobre o congresso estão publicadas nesta edição da Folha da SBEM.

Um forte abraço,

Ruy Lyra

Presidente da SBEM Nacional

Anuidade 2008

Os associados da SBEM têm até o dia 31 de maio para pagarem a anuidade à Sociedade. Graduados e especialistas pagam R\$ 350. Já os pesquisadores e acadêmicos, R\$ 175.

Agenda do Webmeeting

Webmeeting tem sido um sucesso. Até o final de fevereiro, a SBEM realizou 11 encontros e estão programados outros 10 até julho deste ano. Os webmeetings acontecem sempre às quartas-feiras, a partir das 21h e, para participar, é preciso estar em dia com a anuidade. Os eventos realizados podem ser assistidos na área restrita do site da SBEM. Veja a agenda dos próximos encontros:

Junho de 2008

Dia 11

Neuroendocrinologia

1. Diabetes Insípido: Diagnóstico
2. Diabetes Insípido: Tratamento

Dia 25

Obesidade

1. O Tecido Adiposo como Órgão Endócrino
2. Fisiopatologia da Síndrome Metabólica

Julho de 2008

Dia 9

Endocrinologia Feminina e Andrologia

1. Hirsutismo
2. Síndrome de Ovários Policísticos

Dia 23

Endocrinologia Básica

1. Síndrome de Resistência ao Hormônio Tireoideano
2. Mecanismo de Ação dos Hormônios Tireoideanos: Ações Genômicas e Não Genômicas

TEEM e CAAEP

As provas para obtenção do Título de Especialista em Endocrinologia e Metabologia (TEEM), bem como do Certificado de Área de Atuação em Endocrinologia Pediátrica (CAAEP), serão realizadas no mesmo dia. Os exames teóricos acontecerão durante o International Congress of Endocrinology (ICE 2008), no dia 8 de novembro, no Rio de Janeiro. Em breve serão divulgados os editais das provas.

SBEM e Indústria Farmacêutica

Procurando realizar um trabalho de transparência com empresas da indústria farmacêutica, a diretoria da SBEM e membros de algumas Comissões e Departamentos, assessorados por Reginaldo Ramos, da empresa Grow-up, participaram de uma reunião em São Paulo, onde foi possível mostrar as ações realizadas pela entidade nos últimos meses. Uma reunião semelhante foi feita no ano anterior, na qual a SBEM traçou as metas de trabalho.

O Dr. Ruy Lyra, presidente da SBEM, apresentou resultados, mostrando que todas as propostas programadas foram realizadas pela atual diretoria da Nacional. A Dra. Laura Ward relatou as atividades feitas pela Comissão de Educação Médica Continuada, enquanto a Dra. Edna Kimura, editora-chefe dos ABE&M, falou sobre o crescimento da publicação e da nova versão na web. O presidente da Comissão de Comunicação Social, Dr. Ricardo Meirelles, esclareceu que todas as informações estão sendo repassadas aos associados através do site e da Folha da SBEM. Através de relatórios de visitação, ele comprovou o resultado positivo do trabalho

e como a entidade também está alcançando o público leigo. Fechando os relatos, o Dr. Gustavo Caldas, membro da diretoria e responsável pela Comissão de Campanhas, falou sobre algumas ações tais como: Dia de Combate à Osteoporose, Dia de Combate ao Colesterol e a Campanha da Escola Saudável.

Comunicação Social e os Planos 2008

A Comissão de Comunicação Social (CCS) vem cumprindo rigorosamente a programação de suas reuniões para traçar metas de trabalho. O último encontro aconteceu durante o XIV Sine, no Rio de Janeiro.

Entre as novas propostas está a reformulação da arquitetura, design e programação do site da SBEM. O objetivo é modernizar a atual tecnologia, trazer as novas ferramentas de interação com os internautas para o site e melhorar a navegabilidade. Entre elas, estão a inclusão de comentários, vídeos, páginas favoritas e personalizadas, além de versão do site para dispositivos móveis. O novo site deve entrar no ar até o final do primeiro semestre. Também foi abordado o apoio dos veículos de comunicação da SBEM ao ICE 2008.

Para facilitar o entendimento dos associados, foi mencionada a necessidade de uma área dentro do site onde as funções e tarefas da CCS sejam relatadas.

Participaram da reunião: Dr. Ricardo Meirelles (presidente da CCS), Dr. Gustavo Caldas (representando a Diretoria Nacional), Dra. Edna Kimura (editora-chefe dos ABE&M), Erica Avelar (assessora de imprensa, Básica), Cristina Dissat (editora de conteúdo do site e da Folha, Informed), Julia Gonçalves (gerente da SBEM Nacional) e Eduardo Frick (webmaster do site da SBEM). ■

ABE&M: Revista Científica Lança Site Próprio

Está no ar o site dos Arquivos Brasileiros de Endocrinologia e Metabologia (ABE&M), a revista científica da SBEM. A publicação impressa continuará indexada à plataforma Scielo (Scientific Electronic Library Online), porém conta agora com um espaço virtual próprio: www.abem-sbem.org.br. O site apresenta o índice das edições e link para leitura ou download do arquivo em PDF.

A revista é um órgão de informação científica oficial da SBEM, fundada em 1951, e das seguintes sociedades médicas da área de Endocrinologia e Metabologia: Socie-

dade Brasileira de Diabetes (SBD); Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e Síndrome Metabólica (Abeso) e Sociedade Brasileira de Estudos do Metabolismo Ósseo e Mineral (Sobemom).

Com este novo espaço, a submissão de artigos para publicação nos ABE&M, desde janeiro deste ano, passou a ser feita exclusivamente pela internet. A avaliação dos trabalhos será feita da mesma forma. A revista ABE&M aceita contribuições em Endocrinologia Clínica e Básica e ciências afins, nas seguintes categorias: (1) Artigo Original, (2) Artigo de Revisão, (3) Apresentação de

Caso Clínico, (4) Caso Especial, (5) Perspectiva, (6) Controvérsias, (7) Memórias, (8) Editoriais e (9) Cartas ao Editor.

Os trabalhos devem destinar-se exclusivamente à revista ABE&M, estando redigidos em português ou inglês e conforme as instruções do Comitê Internacional dos Editores de Revistas Médicas – “International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE)”, também conhecido como Normas de Vancouver. As instruções completas em relação à publicação de artigos estão no site, bem como a listagem dos editores e formas de contato com a revista. ■

Estudos Polêmicos em Foco

Duas pesquisas polêmicas chamaram a atenção dos especialistas e da mídia nos últimos meses. O estudo Accord, que afirma que o controle da glicemia para metas próximas ao normal piora o risco cardiovascular no diabetes tipo 2; e o estudo Enhance, que mostra que não houve diferença entre a utilização da associação sinvastatina e ezetemiba e a monoterapia com sinvastatina, com relação à progressão do processo aterosclerótico em pacientes com hipercolesterolemia familiar.

Ambos os estudos deixaram a comunidade científica surpresa. No intuito de levar a discussão ao associados da SBEM, dois posicionamentos foram divulgados no site da Sociedade (www.sbem.org.br).

No texto sobre o estudo Accord, o Dr. Marcos Tambascia, presidente do Departamento de Diabetes Mellitus da SBEM, ressalva que a pesquisa foi conduzida pelo National Institute

of Health dos Estados Unidos, que é isento de interesses comerciais. O Accord acompanhou 10.152 pessoas com diabetes tipo 2 e doença cardiovascular ou a presença de dois fatores de risco cardiovasculares.

A Dra. Maria Teresa Zanella, presidente do Departamento de Dislipidemia e Aterosclerose, ficou responsável pela publicação de um comunicado sobre o estudo Enhance no site da SBEM. “A idéia, quase dogma, de que quanto mais baixos os níveis de LDL-colesterol (LDL-col) melhor para a prevenção de eventos cardiovasculares, sofreu um abalo nestas últimas semanas”. O estudo Enhance foi uma pesquisa multicêntrica, randomizada, duplo cego de desfecho substituído realizado em 720 pessoas com hipercolesterolemia familiar heterozigótica, condição rara que afeta cerca de 2% da população. ■

Veja os posicionamentos na íntegra no site da SBEM



Dr. Marco Tambascia



Dra. Maria Teresa Zanella

Resumo: Estudo de Diabetes e Doenças Associadas na População Nipo-Brasileira de Bauru, SP

Dra. Sandra Roberta Ferreira

Na 1ª fase do Estudo de Diabetes e Doenças Associadas na População Nipo-Brasileira de Bauru, SP, em 1993, foram coletados dados de 647 indivíduos de 1ª e 2ª geração não-miscigenados. Usando critérios próprios para população asiática, a prevalência de obesidade foi de 40% e de adiposidade abdominal, de 50%. Associados aos baixos níveis de atividade física, estes achados podem ter contribuído para as altas taxas de diabetes (ao redor de 20%, considerando ambos os sexos). Uma predisposição genética deve favorecer o impacto deletério do ambiente ocidental. As cifras de hipertensão também foram elevadas, mas chamavam a atenção de dois terços da população que apresentava algum distúrbio do perfil lipídico. Este quadro de morbidades não diferia daquele relatado para nipo-americanos. Ambas populações migrantes apresentaram padrões dietéticos contrastantes com o Ja-

pão, sendo o consumo de gordura no Brasil o dobro daquele reportado no Japão da mesma época.

A 2ª fase (1999-2000) do Estudo em Bauru incluiu 1330 nipo-brasileiros com objetivos mais abrangentes, enfocando componentes da síndrome metabólica e suas associações com fatores ambientais e genéticos. A prevalência de diabetes foi ainda maior, ao redor de 35%, uma das maiores registradas no mundo. A elevada frequência de síndrome metabólica os configurava como de alto risco cardiovascular.

Diante dos alarmantes achados relativos à crescente prevalência de diabetes e concomitância de outros fatores de risco cardiometabólicos, relacionados aos hábitos de vida ocidentais, o grupo de pesquisadores realizou de 2005 a 2007 a 3ª fase do Estudo em Bauru. Foi elaborado um programa de intervenção no estilo de vida desta população, particularmente enfocando seus hábitos alimentares e de atividade física. Uma equipe multiprofissional participou

das atividades junto à população nipo-brasileira. Análises parciais do banco de dados mostraram que, em média, houve redução de certos parâmetros — tais como a circunferência da cintura, níveis de pressão arterial, glicose e colesterol sanguíneos —, embora as frequências das anormalidades continuem altas, semelhantes às da fase anterior.

Estudos de intervenção conduzidos no Primeiro Mundo já haviam mostrado a eficácia de programas, de custo bastante elevado, buscando a prevenção de diabetes em indivíduos de risco. O presente Estudo em nipo-brasileiros revelou que com motivação bilateral — profissionais e pacientes — e com recursos financeiros baixos é possível obter benefícios no perfil de risco cardiometabólico de um estrato da população brasileira. Porém, não se sabe se tais efeitos serão mantidos a longo prazo, capazes de minimizar o risco de eventos cardiovasculares. ■

* O estudo completo está disponível no site da SBEM

Endocrinologia Pediátrica em Livro de Condutas

O Dr. Francisco Bandeira, presidente da Comissão de Título de Especialista da SBEM, é um dos organizadores do livro *Condutas em Endocrinologia Pediátrica*. Como explicou o pesquisador, “o livro tem conteúdo bem prático, no formato de condutas (protocolos) sobre as doenças endócrinas mais comuns na infância e adolescência. Também conta com a participação de vários endocrinologistas com experiência na área de pediatria, tanto do Brasil quanto do exterior”.

Além do Dr. Bandeira, participaram do projeto os doutores Cynthia Waechter, Keyla Camargo, Marcela Barbosa e Gustavo Caldas. “Acreditamos que o livro será muito útil na prática clínica, pelo seu conteúdo conciso e atual”, afirma o Dr. Bandeira. Ele explica que foi convidado pela editora MedBook para organizar o livro, que deveria trazer informações objetivas sobre Endocrinologia Pediátrica, “que viessem preencher uma lacuna na literatura nacional, e que fosse dirigido aos pediatras e

endocrinologistas, como também a médicos residentes.”

O livro destaca assuntos mais comuns no dia-a-dia do endocrinopediatra, sem deixar de lado as patologias menos frequentes. Alguns temas: aspectos fisiológicos do eixo hipotalâmico-hipofisário, técnicas laboratoriais e os testes hormonais dinâmicos.

O livro é apresentado pela Unidade de Endocrinologia e Diabetes do Hospital Agamenon Magalhães (SUS/UPE), um centro de referência em Endocrinologia Geral e Pediátrica. ■

REPORTAGEM

CEDP Divulga Parecer Sobre Fiscalização de Substâncias Psicotrópicas

Há anos, entidades como a SBEM e a Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e Síndrome Metabólica (Abeso) têm lutado pelo tratamento ético da obesidade. O surgimento da Resolução N° 58, de 5 de setembro de 2007, da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) é recebido, assim, com satisfação pelas sociedades médicas.

A Resolução N° 58 visa mais rigor na prescrição de medicamentos para o tratamento da obesidade. A nova Resolução determina um novo receituário que possibilitará aprimorar, acompanhar e aferir outros pontos importantes no consumo de anorexígenos no país.

Um posicionamento oficial da Comissão de Ética e Defesa Profissional da SBEM (CEDP) acerca do assunto, publicado no final de janeiro, afirma que a resolução da Anvisa vem ao encontro do esforço desenvolvido pela SBEM e Abeso.

Com a nova Resolução, têm-se a exigência de uma nova receita médica, exclusiva para os moderadores de apetite. É a receita de cor azul (tipo B2), que tem validade de 30 dias. O não cumprimento desta RDC fica sujeito às sanções da lei 6437/77. A lei estabelece penalidades que chegam até à interdição do estabelecimento e multas que variam entre R\$ 2 mil e R\$ 1,5 milhão. Ao farmacêutico responsável pelo estabelecimento também cabem as sanções do conselho profissional competente.

A Resolução N° 58 ainda define as doses diárias recomendadas para os anorexígenos e reafirma que é vedada a prescrição simultânea (em preparação separada ou em mesma



Foto: Michale Flippo

preparação, com finalidade exclusiva para o tratamento da obesidade), que contenham substâncias psicotrópicas anorexígenas associadas entre si ou com as seguintes drogas: ansiolíticas, antidepressivas, diuréticas, hormônios ou extratos de hormônios e laxantes, drogas simpato-líticas e parasimpato-líticas.

Durante o último Congresso Brasileiro de Atualização em Endocrinologia e Metabologia (CBAEM), realizado em novembro do ano passado, em Maceió, aconteceu o 1° Fórum de Comissões de Ética e Defesa Profissional. Na ocasião, levantou-se questões quanto às implicações da Resolução N° 58. Participaram das discussões, entre outros, as doutoras Ivana Victória, Nair Cristina, Kassie Carning.

O tema ganhou grande destaque quando, em 2006, um Relatório da Organização Mundial da Saúde (OMS) apontou o Brasil como cam-

peão no uso inadequado dos anorexígenos. Por causa desse dado, a Anvisa promoveu o Fórum sobre o Uso Racional de Substâncias Anorexígenas. Estavam presentes os doutores Maite Chimeno, Corregedora da CEDP da SBEM; Henrique Suplicy, então presidente da Abeso; Walmir Coutinho, presidente da Flaso; e Adriano Segal, diretor de psiquiatria e transtornos alimentares da Abeso. Foram apresentadas dezenas de propostas à Anvisa.

A corregedora da CEDP, Dra Maite Chimeno, espera que a nova norma sirva para que o tratamento ético da obesidade seja realmente privilegiado com mudança do receituário. Para a especialista, é importante que haja melhora da fiscalização dos medicamentos, como prevê a Resolução e que, assim, evite-se o uso desses remédios para outras finalidades que não tenham real propósito com a melhora da saúde dos pacientes. ■

ICE 2008: Interessados em Enviar Trabalhos Têm Até Final de Maio

Por Flavia Garcia Reis

O Rio de Janeiro será sede do International Congress of Endocrinology, que acontecerá de 8 a 12 de novembro de 2008, no Riocentro. Cerca de 1.200 congressistas já estão inscritos e 280 convidados nacionais e internacionais, confirmados. Até o final de março, a organização do evento havia recebido 72 trabalhos. Entretanto, o prazo para envio dos resumos para aprovação é dia 31 de maio e os interessados devem fazê-lo pelo site do ICE 2008.

A Comissão Científica do ICE 2008 espera que os endocrinologistas de todo o país aproveitem a oportunidade de participar de um evento internacional no Brasil. Vale lembrar que o autor principal deverá estar inscrito no congresso, para enviar o seu resumo. A Dra. Ruth Clapauch, da Comissão de Divulgação do evento, afirma que a apresentação de trabalhos (por via oral ou pôster) é "uma boa chance de mostrar o trabalho científico do endocrinologista brasileiro, que está no nível de todo o mundo".

Making of da Divulgação – Para a realização deste grande evento, pela primeira vez na América do Sul, a Comissão de Divulgação do ICE 2008 está trabalhando fortemente desde março de 2005. Foi desenvolvido um marcador de livros – com local, data e site do evento –, distribuído em todos os eventos internacionais relacionados à endocrinologia. Segundo a Dr. Ruth, desde o ano passado toda a comissão do ICE tem se reunido uma vez por mês, além de estar em constante troca de

mensagens e telefonemas.

Lançado em setembro de 2004, o website www.ice2008rio.com apresenta todas as informações sobre o congresso internacional. Quando o internauta entra no site, aparece uma janela extra (pop-up) com um link para os interessados cadastrarem seus respectivos e-mails, a fim de receberem os comunicados do ICE 2008. Este cadastro conta com aproximadamente 2.800 inscritos.

O cadastramento, para receber informações atualizadas do ICE, pode ser realizado também através do botão "Contact", abaixo e à esquerda na página inicial do site.

Apoio Nacional e Internacional – O evento está sendo organizado em conjunto com a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM). No Brasil, a divulgação tem também o apoio da Sociedade Brasileira de Diabetes e da Associação Brasileira para Estudos Sobre Obesidade e Síndrome Metabólica. Sociedades internacionais como a Associação Latino-Americana de Diabetes (ALAD) e todas as afiliadas da International Society of Endocrinology (ISE) também estão atuando na divulgação do ICE 2008. "Destacamos a Endocrine Society, cujo interesse neste evento foi maior do que nos últimos, talvez motivada pela sua aproximação com a SBEM", afirma a organização do evento. Segundo a Dra. Judy Botler, também da Comissão de Divulgação do ICE, a Endocrine Society organizará um Workshop sobre Ética em Pesquisa Clínica, aberto a todos os que se interessarem pelo debate sobre questões e situações delicadas

envolvendo a pesquisa em seres humanos.

Programação Científica – A programação científica está sendo desenvolvida pela ISE, com o apoio de um Comitê Internacional, e tem o Dr. John Wass como presidente. Os doutores Amélio Godoy-Matos e Benice Mendonça fazem parte deste Comitê. Os tópicos da programação estão disponíveis no site oficial e são divididos em adrenal, tireóide, metabolismo ósseo, diabetes e obesidade, neuroendocrinologia, distúrbios do crescimento, genética, dentre outros.

Da programação pré-congresso fará parte o Workshop sobre Ética e um simpósio da ALAD, no qual serão abordadas as novas estratégias de diagnóstico e tratamento do diabetes na América Latina. "Será um congresso muito completo, abrangendo a área básica e clínica da endocrinologia. Os pesquisadores mais destacados de cada área do conhecimento, no mundo inteiro, estarão presentes. Todas as subespecialidades da Endocrinologia estarão contempladas no ICE 2008", afirma a Dra. Ruth.

Bolsas de Viagem – Como nas outras edições do ICE, e em outros eventos de endocrinologia, a International Society of Endocrinology está oferecendo bolsas de viagem a jovens endocrinologistas que estiverem com pesquisas na área. Os interessados têm até o final de maio para enviar sua solicitação, que será avaliada pela ISE. Mais informações podem ser obtidas nos sites da SBEM e do ICE 2008. ■

Brasileira Foi Indicada à Presidência da Endocrine Society

O processo eleitoral da *Endocrine Society* (ES), para a gestão 2009-2010, foi realizado neste início de 2008. Dentre os candidatos à presidência estava a Dra. Valéria Guimarães, ex-presidente da SBEM (2003-2004) e atual membro do Comitê Internacional da Sociedade. Pela primeira vez, um especialista não americano foi indicado ao cargo. A Dra. Valéria havia sido recomendada pelo Nominating Committee da ES.

O processo eleitoral se deu em duas etapas. Na primeira, o comitê indicou dois nomes para cada cargo (presidente, vice-presidente e conselho executivo, formado por 7 pessoas). Na segunda, os associados puderam votar no seu escolhido. O Brasil é o quarto país em número de associados à ES, tendo mais de 400 especialistas entre os quase 13 mil.

A endocrinologista brasileira foi selecionada entre cerca de 60 concorrentes, tendo analisados o seu perfil e trabalho realizado dentro da Sociedade. Em 5 de março foi divulgado o resultado. Foi eleito o Dr. Robert A. Vigersky, graduado, em 1970, na Universidade de Boston, EUA.

Em relação ao período eleitoral, a Dra. Valéria lembra que “estes últimos 60 dias foram especiais. Recebi mensagens de todos os cantos do país e de outros países. Chegaram notas de apoio, confiança, estímulo e, sobretudo, reconhecimento pelo trabalho prestado. Mensagens enaltecendo a endocrinologia brasileira e o nosso Brasil que, junto comigo, esteve na vitrine”.

Contribuições na Sociedade Americana – A Dra. Valéria Guimarães tem



Dra. Valéria Guimarães

Foto: Divulgação

atuado junto à *Endocrine Society* desde 2001, quando foi criada a primeira Força Tarefa Internacional. Em seguida, foi convidada para participar dos comitês de Filiação e de Ética da ES. Na eleição de 2006, foi escolhida como membro do Conselho Executivo da sociedade americana, cargo que ocupa atualmente.

Para a SBEM, esta presença brasileira na ES trouxe diversos frutos como o International Scholars Program, o aumento na participação de brasileiros em mesas nos congressos da ES, a redução da anuidade para países em desenvolvimento e a gratuidade e disponibilização online das revistas científicas da *Endocrine Society*.

Expectativa e Reconhecimento

Mesmo após o resultado da eleição, a Dra. Valéria sente-se honrada e grata pelo reconhecimento dos colegas. “No plano institucional, minha indicação para essa disputa representa uma conquista para a comunidade internacional filiada à *Endocrine Society*. No plano pessoal, representa o

coroamento e o reconhecimento do meu trabalho, nestes últimos cinco anos, em seus diferentes Comitês e no Conselho Executivo. Mas o verdadeiro sentido desta eleição vai além do contexto institucional ou pessoal. Representa uma quebra de paradigma. Me sinto vitoriosa. Às vezes, o reconhecimento é melhor do que o prêmio”, afirma a endocrinologista.

A sociedade brasileira ganhou visibilidade ao ter um representante concorrendo ao maior cargo dentro da ES. O Brasil tem sido incluído em vários projetos e, principalmente, na composição da estrutura gestora nos últimos anos. “Direta ou indiretamente, participei da indicação de mais três colegas brasileiros que hoje compõem a estrutura dos comitês da Entidade. Além de ocupar a posição de Conselheira, uma de minhas maiores contribuições, e da qual muito me orgulho, é a de ser co-chair do International Scholars Program. Dos 42 jovens beneficiados neste programa, 17 são brasileiros. Neste último semestre tivemos três bolsistas publicando como primeiro autor no *New England Journal of Medicine*”, afirma. A Dra. Valéria agradece a todos pela confiança e apoio nesta jornada: “Recebam vocês também o meu muitíssimo obrigada pela confiança depositada”.

O Dr. William T. Schrader, diretor científico do National Institute of Environmental Health Sciences (NIEHS), ao parabenizar a Dra. Valéria pela contribuição internacional, informou que, avaliando as estatísticas de visitação mais recentes, do site do instituto, o Brasil é o país com maior número de visitantes, após os Estados Unidos. ■

Valorização Profissional

A partir desta edição da Folha da SBEM, a Associação Médica Brasileira passa a ter uma coluna fixa, onde sempre encaminhará informações de interesse da especialidade. Na inauguração do espaço, a entidade faz um pequeno retrospecto do seu trabalho e das ações realizadas.

Ações e Projetos – A Associação Médica Brasileira (AMB) foi fundada em 1951 e tem a missão de defender a dignidade profissional do médico e a assistência de qualidade à saúde da população brasileira. Possui 27 Associações Médicas Estaduais e 396 Associações Regionais. Além disso, compõem o seu Conselho Científico 53 Sociedades Médicas que representam as Especialidades reconhecidas no Brasil. A AMB integra o Conselho da Associação Médica Mundial (World Medical Association) e é co-fundadora da Comunidade Médica de Língua Portuguesa.

Buscando o aprimoramento científico e a valorização profissional do médico, desde 1971, a AMB concede Títulos de Especialista e Certificados de Área de Atuação aos médicos aprovados em rigorosas avaliações teóricas e práticas. Por meio de sua Comissão Nacional de Acreditação,



a AMB também trabalha na atualização dos Títulos, administrando os créditos necessários.

A Associação tem atuado junto ao Ministério da Educação e no Congresso Nacional para combater a abertura de cursos de Medicina de má qualidade e rever as autorizações de funcionamento dos hoje existentes. Uma faculdade qualificada precisa ter requisitos básicos como: corpo docente capacitado na área médica, oferta de vagas de residência, unidades próprias de internação, ambulatorial e de emergência, centros cirúrgicos e obstétricos.

Desde 2000, a AMB tem uma equipe que elabora diretrizes médicas baseadas em evidências científicas para padronizar condutas e auxiliar o médico na decisão clínica de diagnóstico e tratamento. Até hoje foram elaboradas mais de 300 diretrizes, disponíveis no site www.projetodiretrizes.org.br.

O Programa de Educação Médica Continuada (EMC) atualiza o conhecimento científico. É gratuito, à distância e aberto à participação de todos os médicos brasileiros.

Por meio da Comissão de Assuntos Parlamentares, a AMB tem participado ativamente do Projeto de Lei 7703/06, que regulamenta a Medicina. Elaborada e revista continuamente pela AMB, CFM e Sociedades de Especialidade, a Classificação Brasileira Hierarquizada de Procedimentos Médicos (CBHPM) relaciona todos os procedimentos médicos comprovados cientificamente, tornando-se referencial como oferta de saúde de qualidade.

Ao lado da representação médica junto às operadoras de plano de saúde e à Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), a Associação Médica Brasileira tem ainda trabalhado no Congresso Nacional para aprovar o projeto de lei nº 39/2007, que considera a CBHPM como referencial na fixação da remuneração do médico no sistema suplementar.

A AMB também integra a Comissão criada com o objetivo de elaborar uma proposta de Plano de Cargos, Carreira e Salários no SUS para que as entidades médicas possam negociar sua implantação nos estados e municípios. ■

Califórnia Receberá Diabetologistas

As inscrições para o 68th Scientific Sessions da American Diabetes Association (ADA) estão encerradas. O evento acontecerá entre os dias 6 e 10 de junho, em São Francisco, Califórnia.

Entretanto, é possível se manter informado sobre as

notícias do congresso. Para isso, basta assinar a newsletter pelo site da ADA. Os interessados podem solicitar, ainda, recebimento de informações, gratuitamente, das seguintes publicações: Diabetes Care, Clinical Diabetes, Diabetes, Diabetes Spectrum e DOC News. ■



Foto: cleanviewstock

pós-graduação, pós-doutorado e clínicos. Para expandir este programa, a Endocrine Society se uniu a outras duas sociedades: The Lawson-Wilkins Pediatric Endocrine Society e Women in Endocrinology. Este encontro funciona como um prêmio aos jovens investigadores que tenham enviado trabalhos até o dia 15 de fevereiro. Serão selecionados 275 trabalhos.

Curso de Obesidade em Espanhol

De 3 a 6 de setembro, a cidade de Santo Antônio, no Texas, será sede do II Curso Internacional sobre Obesidade em Espanhol. Serão abordados os avanços da tradução da biologia molecular e genômica do metabolismo no tecido adiposo e sua interpretação clínico-fisiológica. O evento é presidido pelo Professor Doutor Raul A.

Bastarrachea.

Cirurgia bariátrica em adolescentes, aspectos moleculares e tradução clínica do funcionamento endocrinológico do sistema gastrointestinal, aspectos moleculares e clínicos sobre a síndrome metabólica e a resistência à insulina, estudos originais e pioneiros sobre terapia genética antiobesidade e sobre o sistema biológico e seu impacto na obesidade, além de avanços no entendimento do envelhecimento e seu impacto no diabetes tipo 2 são alguns dos temas que serão abordados no curso.

Segundo os organizadores, como no ano passado, cada participante receberá material atualizado sobre os temas para que se mantenha bem informado, com informações privilegiadas sobre os tópicos mais relevantes e atuais sobre o metabolismo e o tecido adiposo. O curso oferecerá três oficinas práticas simultaneamente sobre metodologia da investigação tanto clínica quanto genômica. As inscrições devem ser feitas pelo e-mail: bjorge@sfbgenetics.org. ■

Encontro Anual da Endocrine Society

Também em São Francisco, Califórnia, acontecerá o Annual Meeting da Endocrine Society, de 15 a 18 de junho. Os prazos para inscrição de trabalhos e participação no congresso estão encerrados. A expectativa de reunir 7 mil participantes foi superada. Os pré-inscritos receberão os resumos dos trabalhos do Endo2008, antes do evento, em um CD. O material da edição de 2007 continua disponível no site da Endocrine Society.

Dentre os temas que serão tratados no Endo2008 estão: perspectivas históricas da endocrinologia feminina, endocrinologia molecular, câncer e hormônios esteróides, neuroendocrinologia, deficiência de GH em adultos, insuficiência adrenal, controle glicêmico, hipotireoidismo subclínico e outros. A programação completa está disponível no site do evento.

No dia 14 de junho, acoplado ao evento, será realizado o The 2nd Annual Endocrine Trainee Day, espaço destinado para a interação entre estudantes de graduação,

SINE Reuniu Mais de 500 Especialistas

O XIV Simpósio Internacional de Neuroendocrinologia (SINE) reuniu cerca de 530 participantes. O evento, que foi realizado no Rio de Janeiro, de 29 de fevereiro a 02 de março, teve como presidente a Dra. Mônica Gadelha. Logo no início do congresso, a Dra. Mônica deu uma boa notícia: as apresentações orais de temas livres passaram de cinco, como era o previsto, para nove. A decisão foi da Comissão Científica, presidida pelo Dr. Lúcio Vilar, que comemorou o grande número de trabalhos inscritos.

Além de uma extensa lista de palestrantes nacionais, o SINE teve quatro convidados internacionais: Dra. Marta Korbonits (Inglaterra),

Beverly Biller (Estados Unidos), Mary Lee Vance (Estados Unidos) e Günter Stalla (Alemanha).

Prêmios – Também foi realizado o Prêmio Jovem Investigador, que teve dois agraciados. Anteriormente havia a previsão de apenas um estudo ser escolhido. Um júri, com quatro membros da Comissão Científica e uma estudante da pós-graduação, Bibiana Prada de Camargo Colenci (sorteada durante a abertura), escolheu os premiados. Os vencedores foram:

- IASPP: Uma Nova Proteína Envolvida na Tumorigênese Hipofisária?, de Emilia Modolo Pinto;
- Aryl Hydrocarbon Receptor Interacting Protein (AIP) Mutations

in a Cohort os Brazilian Familial Isolated Pituitary Adenomas: Relation to Aggressive Behaviour, de Luciana Ansaneli Naves;

- Síndrome de Kallmann Autossômica Recessiva Causada por Mutações no Sistema da Proquinética 2, de Ana Paula Abreu e Silva.

Cobertura – O SBEM Repórter, do site da Sociedade, fez a cobertura do evento. Alguns simpósios e palestras foram acompanhados como, por exemplo, a apresentação da Dra. Nina Rosa Mussolino, que falou sobre o tratamento cirúrgico dos adenomas hipofisários clinicamente não-funcionantes. Veja mais sobre o XIV SINE no site da SBEM. ■

Endocrinologia Feminina na Região Sul

Porto Alegre foi sede do 5º Encontro de Endocrinologia Feminina da Região Sul. O evento, presidido pela Dra. Poli Mara Spritzer, do Serviço de Endocrinologia do Hospital das Clínicas de Porto Alegre, aconteceu entre os dias 3 e 5 de abril. Os doutores Cláudio Kater e Rogério Friedman (presidente da SBEM-RS) fizeram parte da Comissão Organizadora. Outros associados da SBEM também palestraram no evento.

Atividade Física em Brasília

Como parte do processo de Educação Médica Continuada e visando fornecer subsídios para atuação clínica dos associados, a SBEM-DF realizou um evento de atualização profissional com o tema

Atividade Física na Prevenção e Tratamento de Doenças Endócrinas, no dia 4 de abril.

Em alusão ao Dia Mundial de Atividade Física, comemorado no dia 6 de abril, o evento teve a participação do Dr. Victor Matsudo, especialista em Medicina Desportiva, um dos maiores especialistas em atividade física do mundo. Duas outras palestras foram ministradas pelos professores Guilherme Molina e Luiz Guilherme Grossi Porto.

Reuniões Científicas em Minas

Nos dias 4 e 5 de abril, a SBEM-MG realizou reuniões científicas, como parte de seu programa de Educação Continuada. O evento foi pontuado para a revalidação do título de especialista e teve como tema O Impacto de Recentes Estudos na Prática Clínica. O objetivo da Direto-

ria da SBEM-MG, organizadora do evento, foi estimular o debate e a troca de experiência entre todos os participantes, tanto os palestrantes como a platéia.

Escola Saudável no Rio de Janeiro

O Projeto Escola Saudável, criado pela SBEM Nacional há quatro anos, foi implantado pela primeira vez na cidade do Rio de Janeiro, na semana de 7 a 11 de abril. Aproveitando a ocasião do Dia Mundial da Saúde, a Semana da Escola Saudável foi realizada pela parceria entre a SBEM, o Centro de Estudos e Aperfeiçoamento Jayme Rodrigues (do IEDE), a Federação das Unimeds e a Unimed-Rio, e teve sua programação voltada para orientação alimentar e física.

O IEDE organizou uma atividade de mediação e diagnóstico de ado-



Alunos do Julinha participam de oficina de alimentação

lescentes dos alunos do Colégio Estadual Julia Kubitscheck com o trabalho de prevenir e tratar a obesidade e doenças cardiometabólicas. As atividades incluíram tanto os adolescentes normalistas, grupo com o qual o Centro de Estudos tem trabalhado há 4 anos, quanto os pequenos alunos do Julinha (colégio aplicação que atende crianças entre 6 e 10 anos de idade), que são o foco do Escola Saudável.

O objetivo da ação foi, ainda, mobilizar os funcionários e estudantes da escola estadual a buscar uma melhor alimentação, dentro de seu padrão sócio-econômico, e orientá-los quanto à qualidade de sua alimentação, visando uma melhor qualidade de vida.

Endocrinologia e Medicina Laboratorial

A SBEM-RJ e a Sociedade Brasileira de Patologia Clínica e Medicina Laboratorial realizaram um simpósio no dia 26 de abril, no Rio de Janeiro. Intitulado O Endocrinologista e a Medicina Diagnóstica, foi uma ótima oportunidade para a interação entre endocrinologistas e patologistas clínicos, contribuindo para a atualização em ambas as áreas da medicina.

Mantendo a tradição de reverenciar professores na especialidade, a

SBEM-RJ homenageou o Dr. Raimundo Pimentel, precursor da radiologia endocrinológica. O número de participantes excedeu o previsto, tendo médicos impossibilitados de participarem. Um resumo das palestras ministradas está na área de comunicados do site da Regional.

O Primeiro Endo Centro-Oeste

A Regional Goiás realizou o Endo Centro-Oeste, de 10 a 12 de abril. Sob a coordenação dos doutores Elias Hanna, Ivana Cristina Santana Augusto, Nelson Rassi, Sérgio Alberto Cunha Vêncio e Victor Gervásio, o primeiro encontro de endocrinologia da região teve foco no Tratamento do DM 2, após o Accord e Advance, e Tratamento Cirúrgico.

Tireóide Tem Recorde de Público

O tradicional Encontro Brasileiro de Tireóide (EBT), em sua 13ª edição, conta com 188 trabalhos inscritos e cerca de 1500 participantes. O EBT 2008 acontecerá em Campinas, no Hotel Royal Palm Plaza, de 22 a 25 de maio. A Comissão Organizadora é presidida pela Dra. Laura Ward e a Científica, pela Dra. Edna Kimura.

As especialistas afirmam que o evento seguirá o modelo tradicional, destacando as pesquisas realizadas no Brasil. Ainda assim, estão confirmados dois convidados internacionais: Dr. Anthony Hollenberg, dos Estados Unidos, e Dra. Rosella Elisei, da Itália. Dentre os temas a serem abordados estão: Fisiologia da Célula Tireoidiana, Mecanismos de Ação e de Controle Hormonal; Doenças Au-

toimunes da Tiróide - Diagnóstico, Tratamento e Fisiopatologia; Disfunções Tireoidianas: Hipo e Hipertireoidismo - Diagnóstico, Tratamento e Fisiopatologia; Nódulos Tireoidianos e Câncer da Tiróide: Novas Diretrizes.

O evento terá três cursos pré-congresso: Ultrasonografia em Tiróide e Biologia Molecular para Clínicos, com valor de R\$70 (cada), e um Workshop de Pesquisa em Tireóide (gratuito). A taxa de inscrição, no local, para participação no EBT custará: R\$ 330 (estudante, residente e pós-graduando); R\$ 600 (sócio SBEM); R\$ 770 (não-sócio).

Novo Local para o EndoRecife

Realizado há 11 anos pela Regional Pernambuco, o EndoRecife 2008 acontecerá no mais novo resort da região, o Enotel Porto de Galinhas Resort & SPA. O evento será de 26 a 28 de junho e manterá a característica de "densa atividade científica, com conteúdo clínico e abrangente, além de momentos de lazer e confraternização entre colegas, vindos de todas as partes do Brasil", segundo o presidente do Congresso, Dr. Ruy Lyra.

As inscrições online estão abertas até o dia 13 de junho e custam R\$ 410 para sócios quites com a SBEM; R\$ 230, para residentes e outros profissionais; e R\$165 para estudantes. Após esta data o valor se altera. As reservas no hotel devem ser feitas com a agência Luck Viagens.

Dentre os principais temas estão: osteoporose em homens, tratamento anti-obesidade, indicações da cirurgia bariátrica, puberdade precoce, controvérsias em doenças tiroideanas, prevenção e tratamento das doenças metabólicas. ■

MAIO

- **VIII Congresso Paulista de Diabetes e Metabolismo**

Data: 15 a 18

Local: Águas de Lindóia, SP

Informações: www.eventus.com.br/diabetes

- **I Simpósio Campinense de Neuroendocrinologia**

Data: 16 e 17

Local: Sociedade Médica de Campina Grande, Paraíba

Informações: (83) 3321-2706

- **II Congresso Brasileiro de Metabolismo, Nutrição e Exercício**

Data: 22 a 24

Local: Centro de Convenções do Hotel Sumatra, Londrina, PR

Informações: www.gepemene.com.br/conbramene; E-mail: conbramene2008@gepemene.com.br; ou tel.: (43) 3371-4772.

- **XIII Encontro Brasileiro de Tíróide**

Data: 22 a 25

Local: Royal Palm Plaza Hotel & Resort, Campinas, SP

Informações: www.eventus.com.br/ebrt/; ou tel.: (11) 3361-3056

- **Simpósio Brasileiro sobre Síndrome Metabólica**

Data: 30 e 31

Local: Curitiba, PR

Informações: heloisa@ekipedeeventos.com.br; ou tel.: (41) 3022-1247

JUNHO

- **5th World Congress on Prevention of Diabetes and its Complications**

Data: 1 a 4

Local: Helsink, Finlândia

Informações: www.wcpd2008.fi

- **ADA 68th Scientific Session of the American Diabetes Association**

Data: 6 a 10 de junho

Local: San Francisco, Califórnia

Informações: http://professional.diabetes.org/Congress_Display.aspx?TYP=9&CID=58000

- **90th Annual Meeting of the Endocrine Society**

Data: 15 a 18

Local: São Francisco, EUA

Informações: www.endo-society.org/education/events/annual

- **EndoRecife 2008**

Data: 26 a 28 de junho

Local: Enotel Porto de Galinhas Resort & SPA, Porto de Galinhas, PE

Informações: www.endocrinologiape.com.br; E-mail: secretaria1@assessor-pe.com.br; ou tel.: (81) 3423-1300.

- **Congresso de Diabetes do Rio de Janeiro**

Data: 27 e 28

Local: Hotel Glória, Rio de Janeiro, RJ

Informações: www.angraeventos.com.br/docerio

JULHO 2008

- **III EndoSul**

Data: 10 a 12

Local: Hotel Costão do Santinho, Florianópolis - SC

Informações: www.endsul2008.com.br; ou tel.: (48) 3322-1021

- **13^o Congresso Brasileiro Multidisciplinar e Multiprofissional em Diabetes**

Data: 25 a 27

Local: UNIP - Unidade Vergueiro (Rua Vergueiro, nº 1.211) - Bairro Paraíso, SP

Informações: http://www.anad.org.br/html/h_congresso2008.html

AGOSTO 2008

- **5^o Congresso Brasileiro de Triagem Neonatal; 1^o Congresso Brasileiro de Erros Inatos do Metabolismo; e 2^o Simpósio Nacional de Triagem Neonatal**

Data: 6 a 9

Local: Caldas Novas, Goiás

Informações: <http://www.vcbtn-icbeim.com.br/>; ou tel.: (62) 3098-2525

- **ENDOBASE 2008**

Data: 7 a 9

Local: Hotel Parque dos Coqueiros Convention & Resort, Aracaju, SE

Informações: sbemse@sbem.org.br ou sbemba@sbem.org.br

- **34th Annual Meeting of ISPAD**

Data: 12 a 16

Local: Durban, África do Sul

Informações: www.ispad2008.com

- **Simpósio de Atualização SBD: Novas Perspectivas Terapêuticas para o Paciente / I Encontro de Diabetes da Regional Rio de Janeiro**

Data: 16

Local: Rio de Janeiro

Informações: tel.: (11) 3846-0729

SETEMBRO 2008

- **XIV Encontro Gaúcho de Diabetes & VI Simpósio de Obesidade do Mercosul**

Data: 5 a 7 de setembro

Local: Hotel Sheraton, Porto Alegre, RS

Informações: www.ccmeventos.com.br; E-mail: contato@ccmeventos.com.br; ou tel.: (51) 3028-3878

- **44^a Reunião Anual da EASD (European Association for the Study of Diabetes)**

Data: 7 a 11

Local: Roma, Itália

Informações: www.easd2008.org

- **47th ESPE Meeting**

Data: 20 a 23

Local: Istanbul, Turquia

Informações: www.congrex.com

- **33rd Annual Meeting ETA**

Data: 20 a 24

Local: Porto Carras Grand Resort, Grécia

Informações: www.eta2008.gr

NOVEMBRO 2008

- **ICE 2008 - International Congress of Endocrinology**

Data: 8 a 12

Local: Riocentro, Rio de Janeiro, Brasil

Informações: www.ice2008rio.com; E-mail: ice2008@jz.com.br