

## Reuniões Avaliam as Novas Iniciativas da SBEM

• Assembléia Geral e as reuniões do Conselho Deliberativo, Comissão de Ética, Educação Médica Continuada e Comunicação Social foram algumas das importantes atividades administrativas realizadas no II CBAEM (Congresso Brasileiro de Atualização em Endocrinologia e Metabologia), em Maceió. O evento foi um sucesso de público e com excelentes índices de aprovação na prova do TEEM. **Págs. 5 e 8**

## Audiência em Brasília

• Especialistas são recebidos no Ministério da Saúde, em Brasília, para uma audiência. Representantes da SBEM, ABESO e SBD consideram a aproximação muito produtiva. No encontro foi possível apresentar propostas, como um novo estudo epidemiológico. **Pág. 7**



Foto: Arquivo Informad

### LEIA MAIS NESTA EDIÇÃO

#### • ICE 2008

Congresso Mundial está com inscrições abertas para trabalhos científicos. A SBEM lembra aos associados que a participação brasileira é fundamental. **Pág. 9**

#### • EBT e SINE

Dois grandes eventos dos Departamentos Científicos acontecem no início do ano e prometem reunir um grande público nas cidades do Rio de Janeiro e Campinas. **Pág. 6**

#### • Premiação

Dr. Severino Farias recebe Prêmio Procópio do Valle por pesquisa em população carente. O tema foi a automonitorização. **Pág. 16**

## Resultado do TEEM e CAAEP

Em novembro foram divulgados os nomes dos aprovados no Título de Especialista em Endocrinologia e Metabologia (TEEM) e no Certificado com Área de Atuação em Endocrinologia Pediátrica (CAAEP).

Em dezembro a SBEM divulgou a relação dos aprovados na prova do TEEM Especial. Essa prova foi destinada aos profissionais com mais de 15 anos de formados que ainda não tinham o Título de Especialista. As listagens podem ser conferidas no site da SBEM ([www.sbem.org.br](http://www.sbem.org.br)).

## Certificado Definitivo do TEEM

Os aprovados na prova para obtenção do Título de Especialista em Endocrinologia e Metabologia (TEEM) devem seguir o procedimento especificado abaixo para receber o certificado definitivo do TEEM 2007.

Encaminhar para a secretaria da SBEM Nacional os seguintes documentos:

- Solicitação do certificado definitivo do Título de Especialista contendo o nome completo do titular e o endereço para recebimento do Título definitivo;
- Cópia do Certificado de Aprovação da Prova do TEEM emitida pela SBEM Nacional;
- Cheque nominal à Associação Médica Brasileira – AMB ou comprovante de depósito do Banco do Brasil Agência 4.223-4 (nome da agência: Praça Dr. João Mendes). Conta Corrente – 115.688-8; CNPJ 61.413.605/0001-07, no valor de R\$200,00.

Endereço da secretaria da SBEM Nacional: Rua Humaitá, 85 – 5º andar Bairro Botafogo, Rio de Janeiro - RJ CEP 22261-000

A Organização do II CBAEM está providenciando os certificados de aprovação no TEEM 2007, que serão enviados para o endereço dos novos titulados.

O médico que precisar com urgência, deverá solicitar à SBEM Nacional, sede Rio de Janeiro, uma declaração de que passou na prova de Título de Especialista.

## Normas para Divulgação de Eventos

O site da SBEM Nacional ([www.sbem.org.br](http://www.sbem.org.br)) é um veículo voltado a todos os seus associados. Por isso, uma das principais funções do portal é informar sobre os diversos eventos científicos que são realizados. Existem, no entanto, algumas regras estipuladas para o envio destes informes, visando o respeito aos associados.

Para divulgar qualquer tipo de evento científico, é necessário que a Comissão de Comunicação Social da SBEM (CCS) aprove a publicação. Os eventos oficiais da Sociedade e os promovidos pelas Regionais não passam por esse crivo, mas a CCS orienta a redação dos comunicados.

Os eventos não-oficiais, ou seja, atividades que não são desenvolvidas pela SBEM, só são publicadas depois que a diretoria da Sociedade avalia se a informação é relevante para os seus associados. Para isso, entretanto, a diretoria precisa receber um pedido por escrito, solicitando a inclusão dos dados referentes ao evento no portal.

A divulgação dos eventos também é feita através de newsletter eletrônicas. Periodicamente são enviados informes para os associados da SBEM cadastrados no site, avisando sobre o que há de novo na home page, inclusive atividades científicas. Eventos

das Regionais ou não-oficiais sempre são inseridos nesses boletins. No entanto, eles dividem espaço com outras chamadas. É importante ressaltar que o site da SBEM é um veículo de abrangência nacional e são necessárias algumas regras para que os associados não recebam um número exagerado de informativos em suas caixas postais.

Somente em casos muito específicos – como o ICE 2008 – são enviados boletins exclusivos. Não são utilizadas imagens pesadas e o boletim tem um padrão que não é modificado. Os links do informativo são redirecionados somente para os eventos que possuem sites. No caso do evento estar inserido em um site de uma empresa, o link é para o site da SBEM, que dará todas as informações sobre o evento.

## CPF É Fundamental

O Webmeeting da SBEM, que faz parte do programa de Educação Médica Continuada (EMC), tem sido realizado duas vezes por mês. Em 2007, foram oito videoconferências. É um excelente espaço para troca de informações e obteve ótima aceitação dos associados. Para participar é imprescindível manter-se atualizado no cadastro online. É importante que todos os dados sejam incluídos, inclusive o número de CPF, para evitar duplicidade no banco de dados. Só com todos os dados inseridos o associado poderá assistir às videoconferências.

Não é necessário ter receio ao preencher o formulário, porque as informações pedidas só serão utilizadas de acordo com a política de privacidade do site. A inclusão do número do CPF é essencial, também, para que o especialista possa contar com os pontos para a Revalidação. ■



**SOCIEDADE BRASILEIRA  
DE ENDOCRINOLOGIA E  
METABOLOGIA**  
Diretoria SBEM Nacional

**Biênio 2007/2008**

- **Dr. Ruy Lyra** – Presidente
- **Dr. Francisco Bandeira** – Vice-Presidente
- **Dr. Luiz Griz** – Secretário Executivo
- **Dr. Amaro Gusmão** – Secretário Executivo Adjunto
- **Dr. Gustavo Caldas** – Tesoureiro
- **Dr. Lúcio Vilar** – Tesoureiro Adjunto

**SBEM Diretoria Nacional:**

Escritório Rio de Janeiro:  
Rua Humaitá, 85 – 5º andar. Botafogo  
22.261-000 – Rio de Janeiro/RJ  
Fone/Fax: (21) 2579-0312  
E-mail: sbem@sbem.org.br

**Escritório Pernambuco:**

Av. Agamenon Magalhães, 4775 / Sala 302  
Boa Vista  
50.070-160 – Recife/PE  
Fone/Fax: (81) 2125-7473  
E-mail: secretariaitinerante@sbem.org.br

**Folha da SBEM**

Editores Científicos: *Dr. Ricardo Meirelles, Dr. Ruy Lyra, Dr. Lúcio Vilar, Dra. Marisa César Coral, Dr. Balduino Tschiedel, e Dra. Edna Kimura.*

**Editoras/Jornalistas Responsáveis**

- *Cristina Dissat* – MTPS 17518 RJ
- *Elizabeth Pereira dos Santos* – MTRJ 12714

**Reportagem**

- *Aristeu Araújo*
- *Flávia Garcia*
- *Sandra Malafaia*

**Direção de Arte**

- *DoisC Editoração Elet. Fotografia*

**Publicidade**

- *Grow Up - Consultoria e Ações Estratégicas*

**CTP e Impressão**

- *Ultra-set Gráfica e Editora*

**Redação da Folha da SBEM:**

Informed Jornalismo  
Rua do Catete, 311 sala 614  
Rio de Janeiro, RJ, Cep 22220-901,  
e-mail: informed@informedjornalismo.com.br,  
telefax: (21) 2205-0707 e 2205-2430.

**S**eria muito importante para a diretoria relatar o trabalho realizado em 2007, no período de 10 meses. Ao invés disso, resolvemos destacar o principal responsável por tudo o que aconteceu no ano que passou: o associado da SBEM. Se não fosse pelo interesse demonstrado e o apoio recebido, nenhum esforço teria valido a pena e não seria estimulante dar continuidade a tantas novidades.

Foram várias as metas traçadas e prazos que, em alguns momentos, pareceram difíceis de cumprir. Mas graças ao empenho dos presidentes de Regionais, Departamentos e Comissões, conseguimos cumprir diversas tarefas, cujo compromisso foi assumido em nossa primeira reunião, em março.

Os webmeetings, transmitidos regularmente, tiveram uma ótima audiência, tanto durante a realização das apresentações quanto posteriormente, já que todas as aulas podem ser acessadas a qualquer momento. A Comissão de Educação Médica Continuada merece os parabéns pela organização e divulgação dos encontros, através do site da SBEM.

Outra proposta bem recebida, estimulando bastante a adesão dos sócios e a regularização cadastral, foi o acesso às revistas internacionais. O associado considerou como um investimento importante, visando o crescimento científico sem barreiras.

Mesmo com todos os projetos

de atualização à distância, os sócios sentiram a necessidade, também, do contato pessoal e lotaram os auditórios para o II Congresso Brasileiro de Atualização em Endocrinologia e Metabologia (IICBAEM), em Maceió. A presidente Magaly Medeiros e toda a sua equipe merecem o reconhecimento por tudo o que fizeram no evento. Entre os pontos de destaque, o recorde de público e de inscrições para a prova do TEEM, o excelente índice de aprovação e a realização da prova especial.

Esses rápidos dados mostram que nossa responsabilidade aumentou, ainda mais, em 2008.

Logo no início do ano, acontece mais uma edição do SINE, no Rio de Janeiro. Em seguida, além dos eventos regionais, é a vez do EBT, em Campinas. E lembramos que é fundamental convocar os especialistas brasileiros para que apoiem, divulguem e se inscrevam para o ICE 2008. A endocrinologia nacional lutou muito para conseguir trazer esse evento para o Brasil. O sucesso não depende de grupos, mas de todos os endocrinologistas brasileiros. Vamos lotar o Riocentro e divulgar as pesquisas brasileiras. As inscrições para o envio de trabalhos começaram e a SBEM conta com todos os seus membros.

Um forte abraço,

**Ruy Lyra**

Presidente da SBEM Nacional

# Efeitos da Cirurgia Bariátrica sobre a Mortalidade de Indivíduos Suecos Obesos

Effects of Bariatric Surgery on Mortality in Swedish Obese Subjects - Swedish Obese Subjects Study -

Comentários por Dr. Daniel da Costa Lins - Comissão de Novas Lideranças da SBEM

Long-Term Mortality after Gastric Bypass Surgery

Ted D. Adams, Ph.D., M.P.H., Richard E. Gress, M.A., Sherman C. Smith, M.D., R. Chad Halverson, M.D., Steven C. Simper, M.D., Wayne D. Rosamond, Ph.D., Michael J. LaMonte, Ph.D., M.P.H., Antoinette M. Stroup, Ph.D., and Steven C. Hun



Foto: Peter Jobs/Dreamstime

Atualmente, a indicação da cirurgia bariátrica ocorre em obesos com IMC maior que 40 kg/m<sup>2</sup> ou IMC maior que 35Kg/m<sup>2</sup> associado a comorbidades. A cirurgia bariátrica tem se mostrado eficaz em promover uma perda significativa e sustentada de peso em obesos mórbidos. Dois estudos recentes, publicados na revista NEJM, mostram o efeito em longo prazo da cirurgia bariátrica na mortalidade. O primeiro estudo – a continuação do estudo SOS (Swedish Obese Subjects) – acompanhou 4047 obesos. Destes, 2010 foram submetidos à cirurgia e 2037 a tratamento convencional. No seguimento por 15 anos, o grupo de manejo clínico perdeu apenas 2% do peso. Houve 129 mortes no grupo controle e 101 no grupo da cirurgia. A principal causa de morte foi infarto agudo do miocárdio (25 no controle e 13 no cirúrgico) e câncer (47 no controle versus 29 na cirurgia).

No estudo do grupo americano de Utah, todos os 7925 pacientes foram submetidos à gastroplastia com bypass e seguidos por 7 anos. Houve uma redução de 40% na mortalidade quando comparado ao grupo controle. Entretanto, nas causas externas (acidentes e suicídios) houve um aumento na mortalidade no grupo cirúrgico.

Estes estudos concluem que a cirurgia diminui significativamente a mortalidade em longo prazo, principalmente por doença cardiovascular e câncer.

Adams, T. D., Gress, R. E., Smith, S. C., Halverson, R. C., Simper, S. C., Rosamond, W. D., LaMonte, M. J., Stroup, A. M., Hunt, S. C. (2007). Long-Term Mortality after Gastric Bypass Surgery. *NEJM* 357: 753-761

Sjöström L, Narbro K, Sjöström CD, et al. Effects of bariatric surgery on mortality in Swedish obese subjects. *N Engl J Med* 2007;357:741-752. ■

**Outros artigos disponíveis para debate no Blog da SBEM – <http://blog.endocrino.org.br>:**

- Manejo a Longo Prazo dos Prolactinomas – comentários: *Dra. Carolina Leães*.
- The Emerging Role of the Fibroblast Growth Factor-23-klotho Axis in Renal Regulation of Phosphate Homeostasis.
- Incretinas e seu Papel no Manejo do Diabetes – comentários: *Dr. Carlos Botelho Filho*
- Pregnancy Outcomes Following Cabergoline Treatment: Extended Results from a 12-year Observational Study – comentários: *Dra. Andrea Glezer*
- Reversal of Idiopathic Hypogonadotropic Hypogonadism. *N Engl J Med*. 2007 Aug 30;357(9):863-73. – comentários: *Dr. Alexandre Hohl* ■

# Reuniões Fazem Balanço do Ano e Traçam Propostas para 2008

Por Cristina Dissat

Entre as atividades realizadas no II CBAEM (Congresso Brasileiro de Atualização em Endocrinologia e Metabologia), em Maceió, destacam-se a Assembléia Geral e as reuniões do Conselho Deliberativo, Comissão de Ética, Educação Médica Continuada e Comunicação Social.

**Conselho Deliberativo** – A reunião começou com um balanço geral, feito pelo presidente da SBEM, Dr. Ruy Lyra, que relatou as atividades no primeiro ano. Entre os destaques: os webmeetings; as revistas internacionais no site; o blog da SBEM; o crescimento de visitação do site; e o trabalho em conjunto com a SBD e a ABESO. O Dr. Ruy também falou sobre a reunião com o Ministério e a boa receptividade na apresentação do projeto de um estudo de prevalência de Síndrome Metabólica e Obesidade nos grandes centros.

Na seqüência, diversos relatórios foram sendo feitos: Conselho Fiscal; Comissões do TEEM, Científica, Ética, Comunicação Social, Estatutos e Regulamentos, Eleitoral, Novas Lideranças, Projeto Diretrizes, Campanhas, Educação Médica Continuada; e Departamentos.

Foram realizadas votações para definição de pontos importantes, entre eles a criação da nova Regional de Mato Grosso e a escolha da sede do III CBAEM. Quatro cidades apresentaram propostas para sediar o evento: Florianópolis, Natal, São Paulo e Belém. A capital paraense venceu a disputa e estará recebendo

o evento em 2009.

Após um período de transição, a Dra. Edna Kimura foi escolhida para ser a editora-chefe dos ABE&M. O desenvolvimento de um site especial da revista foi mencionado pela especialista.

**Pauta Deliberativa:** A Assembléia foi presidida por dois membros que não fazem parte da diretoria, escolhidos pelos participantes – os doutores Airton Golbert e Rosalvo Reis. O Dr. Ruy mencionou as realizações da diretoria e, em seguida a Dra. Marisa César Coral e o Dr. Luiz C. Espíndola apresentaram um relatório da gestão anterior sobre as ações administrativas e financeiras da SBEM.

O Dr. Amélio Godoy-Matos, presidente do Mundial de Endocrinologia (ICE 2008), deu informes sobre o evento, mencionando o apoio da indústria farmacêutica brasileira. Ele pediu colaboração na divulgação do mundial e no incentivo à inscrição de trabalhos. Destacou a fundamental participação da Comissão Internacional, em particular da Dra. Valéria Guimarães, e explicou que o Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabologia está integrado ao ICE.

**EMC** – Uma novidade na programação do CBAEM foi a realização de um fórum sobre Educação Médica Continuada. O objetivo da Comissão – Drs. Ruth Clapauch, Dalisbor Silva, Laura Ward, Luiz Susin e Rosalvo Reis – foi sentir as necessidades dos associados, enfatizar a importância das novas ferramentas de tecnologia e explicar sobre a realização dos we-

bmeetings. Eles também aproveitaram para falar sobre uma nova área no site da SBEM para discussão de casos clínicos.

**Comissão de Ética** – Na mesa-redonda, os convidados procuraram abordar questões polêmicas, como denúncias, escolhas de medicamentos e a nova regulamentação sobre o receituário (leia no site da SBEM uma entrevista sobre o tema). Os participantes puderam participar ativamente dos debates, tirando dúvidas, inclusive sobre o trabalho das Comissões de Ética Regionais. A corregedora, Dra. Maitê Chimeno, fez um balanço sobre as ações desenvolvidas, entre elas a proliferação dos cursos que não recebem o apoio da SBEM e das comissões de avaliação dos cursos de pós-graduação.

**Comunicação Social:** Como tem acontecido regularmente, a CCS, coordenada pelo Dr. Ricardo Meirelles, esteve reunida para avaliar as metas traçadas durante o último encontro no Endorecife. Dois pontos se destacam nos debates: a divulgação da necessidade do preenchimento completo dos dados dos associados no banco de dados e a produção de um texto com os procedimentos operacionais da comissão, para facilitar o trabalho de todos. O site também dará todo o apoio para a divulgação do ICE. O Dr. Alexandre Hohl, da Comissão de Novas Lideranças, esteve presente, já que o grupo tem participado de forma muito efetiva no site.

Mais detalhes das reuniões estão no site da SBEM. ■

# SINE e EBT Abrem Atividades Científicas de 2008

**O** XIV Simpósio Internacional de Neuroendocrinologia (Sine) acontece entre 29 de fevereiro e 02 de março, na cidade do Rio de Janeiro (RJ), e as inscrições estão abertas. O SINE será o primeiro evento oficial da SBEM para o ano de 2008 e sua organização está sob a presidência da Dra. Monica Gadelha. O Dr. Lúcio Vilar é

o presidente da Comissão Científica.

A programação científica terá nomes de peso do cenário internacional. Foram confirmados os seguintes palestrantes estrangeiros: Dr. Günter Stalla, da Alemanha; Dra. Marta Korbonits, da Inglaterra; e os doutores Beverly Biller e Mary Lee Vance, dos Estados Unidos.

Os principais temas a serem abordados pelo evento são: Acromegalia, Adenomas Hipofisários Clinicamente não Funcionantes, Prolactinomas, Síndrome de Cushing, Hipopituitarismo, Diabetes Insipidus e Deficiência de GH.

Dentro da programação científica está prevista a realização de oito Encontros com o Professor. As aulas serão ministradas pelos doutores Beverly Biller, Ana Cláudia Latrônico, Flávia Lúcia Conceição, Ana Tabet, Mary Lee Vance, Antônio Ribeiro,



Dra. Monica Gadelha



Dra. Laura Ward

Fotos: Celso Pires

vio dos resumos vai até o dia 10 de fevereiro. O Congresso, que acontece na cidade de Campinas, será entre os dias 22 e 25 de maio. A presidente da Comissão Organizadora é a Dra. Laura Ward e a presidente da Comissão Científica é a Dra. Edna Kimura.

São vários os temas do evento. Entre eles, podem ser destacados: Fisiologia

de Ação e de Controle Hormonal; Doenças Autoimunes da Tiróide - Diagnóstico, Tratamento e Fisiopatologia; Disfunções Tireoidianas: Hipo e Hipertireoidismo - Diagnóstico, Tratamento e Fisiopatologia; Nódulos Tireoidianos e Câncer da Tiróide: Novas Diretrizes

Paulo Solberg e Luciana Naves. Os temas que serão trabalhados são Evaluation of Selar Mass, Distúrbios da Puberdade, Deficiência de GH em Adultos, Armadilhas no Diagnóstico da Hiperprolactinemia, Management of Pituitary Micro and Macroincidentaloma, Manejo Peri-operatório de Pacientes Submetidos à Cirurgia Hipofisária, Baixa Estatura Idiopática e Distúrbios do ADH.

Os interessados devem se apressar. O valor da inscrição para os sócios é de R\$ 400.

O evento será sediado no Sofitel Rio de Janeiro, na Praia de Copacabana. As inscrições podem ser feitas através do site do evento.

**XIII EBT Recebe Trabalhos** – O XIII Encontro Brasileiro de Tireóide (EBT) está com inscrições abertas para trabalhos científicos. O prazo para o en-

contro dos resumos vai até o dia 10 de fevereiro. O Congresso, que acontece na cidade de Campinas, será entre os dias 22 e 25 de maio. A presidente da Comissão Organizadora é a Dra. Laura Ward e a presidente da Comissão Científica é a Dra. Edna Kimura.

São vários os temas do evento. Entre eles, podem ser destacados: Fisiologia de Ação e de Controle Hormonal; Doenças Autoimunes da Tiróide - Diagnóstico, Tratamento e Fisiopatologia; Disfunções Tireoidianas: Hipo e Hipertireoidismo - Diagnóstico, Tratamento e Fisiopatologia; Nódulos Tireoidianos e Câncer da Tiróide: Novas Diretrizes

A organização do Congresso informa que seguirá a tradição do EBT, dando destaque a temas nacionais e aos resultados das pesquisas realizadas no Brasil. Mesmo assim, há convidados internacionais confirmados que trarão ainda mais valor ao Encontro. Tratam-se dos doutores Anthony Hollenberg, dos Estados Unidos, e Rosella Elisei, da Itália.

Para os sócios da SBEM, a inscrição custa R\$ 350 até o dia 11 de fevereiro. Após a data, o valor sobe para R\$ 450. ■

# SBEM Faz Propostas ao Ministério da Saúde

**Aristeu Araújo**

**A** Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) está estreitando laços com o Ministério da Saúde (MS). No dia 24 de outubro, a entidade levou ao Governo um documento com diversas propostas para a realização de campanhas e pesquisas a serem realizadas em todo o território nacional. Na ocasião, a Sociedade destacou propostas como estudos de prevalência do diabetes tipo 2 e da obesidade e síndrome metabólica.

A SBEM Nacional esteve representada pelo Dr. Ruy Lyra, presidente da Sociedade, e pelo Dr. Gustavo Caldas, presidente do Comitê de Campanhas e membro da diretoria da SBEM. Além deles, também estavam presentes os doutores Henrique Suplicy (presidente do Departamento de Obesidade / Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica - ABESO), Saulo Cavalcanti (vice-presidente do Departamento de Diabetes / presidente eleito da Sociedade Brasileira de Diabetes 2010-2011) e o Dr. Newton Dornelas Gomes, presidente da SBEM-DF.

Os projetos foram apresentados para o Diretor de Ações Programáticas e Estratégicas, Adson França; para o Secretário de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos, Reinaldo Guimarães; e para José Carlos de Noronha, Secretário de Atenção à Saúde.

As propostas das três entidades - SBEM, ABESO e SBD - incluem um estudo, feito em parceria com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), para analisar a prevalência do diabetes tipo



Adson França, do Ministério da Saúde

2 entre adultos maiores de 30 anos. Como explicou o Dr. Ruy, a escolha da faixa etária atende à grande incidência de casos nesse segmento da população.

“Nosso objetivo é tentar, enquanto Sociedades Científicas, propor parcerias com o Ministério da Saúde para levar maiores benefícios aos pacientes. Queremos arregaçar as mangas, mas também precisamos que o Ministério esteja junto conosco neste processo”, afirmou o Dr. Ruy Lyra. O Brasil carece de dados concretos como esses, já que os disponíveis ou estão muito defasados ou por demais restritos. O último estudo abrangendo a prevalência do diabetes tem quase 20 anos de existência.

A metodologia prevista para as

pesquisas inclui: testes de glicemia capilar (para o estudo sobre o diabetes) e levantamento do índice de massa corporal (IMC) e da circunferência abdominal (para o estudo sobre obesidade).

O Dr. Henrique Suplicy e o Dr. Gustavo Caldas ressaltaram a importância do combate à obesidade infantil. Eles afirmaram que é necessário que um programa como o “Escola Saudável”, que visa a educação alimentar, seja realizado de forma mais ostensiva. Foi colocado que a prevenção da obesidade é imprescindível, mas que o Governo precisa investir em outros caminhos que não só a limitação do cardápio das cantinas escolares.

O Secretário Reinaldo Guimarães ressaltou que a proposta dos estudos, embora seja importante, é um investimento de alto custo. Assim, ele prevê a necessidade de parcerias para levantar verbas, tanto externas quanto com outros Ministérios, que auxiliem na realização do projeto.

Os representantes das entidades se comprometeram a entregar um novo projeto, mais detalhado, para os projetos de pesquisas.

Para o Diretor de Ações Programáticas e Estratégicas, Adson França, as propostas da SBEM são significantes. “Vejo uma proposta ousada, uma proposta importante.” Ele explicou à comitiva todos os passos burocráticos necessários ao processo.

Na manhã do mesmo dia, a comitiva da SBEM esteve também reunida com a Dra. Rosa Sampaio, a Coordenadora do Programa Nacional do Hiperdia, que vem tendo uma participação muito importante em todo o processo. ■



Drs. Newton Dornelas Gomes, Ruy Lyra, Gustavo Caldas, Rosa Sampaio, Saulo Cavalcanti e Henrique Suplicy

# CBAEM: Sucesso Confirmado

A cidade de Maceió recebeu a segunda edição do Congresso Brasileiro de Atualização em Endocrinologia e Metabologia (CBAEM). Sob a presidência da Dra. Magaly Medeiros, o evento se confirmou como uma das grandes atividades da SBEM. Foi possível observar que cada detalhe do evento, da programação à decoração do Centro de Convenções, foi cuidadosamente preparado pela Regional Alagoas.

Foram mais de 1.300 participantes e, destes, cerca de 300 haviam se candidatado para a prova do TEEM (Título de Especialista em Endocrinologia e Metabologia). Uma novidade foi a realização da prova do TEEM Especial, destinada aos profissionais com mais de 15 anos de formados.

O II CBAEM aconteceu entre os dias 21 e 24 de novembro e, em sua cerimônia de abertura, a organização homenageou especialistas como o Dr. Diógenes Bernardes, ex-presidente da SBEM Alagoas e fundador da Faculdade de Clínica Médica do estado, além de ser membro da Academia Alagoana de Medicina e dos Médicos Escritores. Na mesma noite, também foram entregues os Prêmios ABE&M às doutoras Mônica Souza Filho Moura, como melhor trabalho na área clínica, e Tatiana



Dra. Magaly Medeiros

Cunha, pela área básica. A entrega foi feita pela nova editora-chefe dos Arquivos, Dra. Edna Kimura.

A família do Dr. Francisco Freire, assassinado em 2007 em Maceió, esteve no Centro de Convenções, e usava camisetas com a foto do médico. O objetivo era convidar os presentes para uma caminhada que pedia justiça pelo ocorrido. Foi um momento de muita emoção.

**Destaques Científicos** – a programação científica foi bastante abrangente e levantou questões polêmicas, como a cirurgia bariátrica e a repercussão da reportagem publicada

pela revista Veja, que teve resposta das Sociedades Científicas.

**Novidades** - As comissões de Educação Médica Continuada e Ética e Defesa Profissional tiveram espaço reservado dentro do CBAEM (veja reportagem na página 6). Os médicos responsáveis por elas montaram mesas-redondas para debater os assuntos com os interessados.

**Reuniões** – Com a presença de vários representantes das Comissões e Departamentos da SBEM, o congresso foi uma ótima ocasião para reuniões e previsões para o próximo ano, além de um balanço dos primeiros meses de trabalho dos novos integrantes. Alguns destaques da reunião do Conselho Deliberativo e Assembléia estão na página 5.

**Próximo CBAEM** - Durante a Assembléia Geral da SBEM, foi escolhida a cidade que sediará o próximo Congresso Brasileiro de Atualização. O III CBAEM será em 2009, em Belém, capital do Pará. A votação teve o seguinte resultado: 28 votos para Belém, contra 16 de Florianópolis, 16 de São Paulo e 11 de Natal. O argumento dos representantes da cidade vencedora foi a excelente receptividade científica local e o estímulo. ■

Foto: Trindade



# Expectativas para o ICE 2008

**A** data de um dos maiores eventos mundiais de endocrinologia – International Congress of Endocrinology 2008 - está cada vez mais próxima e o envolvimento dos brasileiros vêm aumentando progressivamente. O ICE 2008 acontece no Rio de Janeiro, entre os dias 8 e 12 de novembro de 2008, e é presidido pelo Dr. Amélio Godoy-Matos. É a primeira vez que será realizado na América do Sul, o que aumenta a responsabilidade dos organizadores. Para o presidente do evento, a realização do ICE no Brasil é uma vitória, além de um importante incentivo para o aumento da produção científica do país.

A SBEM e todas as comissões envolvidas no evento convidam os especialistas a ajudarem na divulgação do Congresso, que mostrará o cenário científico brasileiro para todos os países participantes.

A primeira forma de se integrar no processo, ativamente, é enviar trabalhos científicos. As inscrições já estão abertas, se encerrando no dia 31 de maio de 2008. Um aviso importante: evite deixar para a última hora.

Os interessados em inscrever resumos devem ter atenção às regras. O autor precisa estar obrigatoriamente inscrito no ICE antes de efetuar o envio. Além disso, é importante que os textos estejam escritos em inglês, a língua oficial do evento. As inscrições podem ser feitas através do site do congresso ([www.ice-2008rio.com](http://www.ice-2008rio.com)).

Já foram definidos os tópicos que serão abordados na programação científica. A extensa relação é dividida em grandes temas. São eles: Adrenal, Thyroid, Bone and Ageing, Diabetes and Obesity, Reproductive Endocrinology and Inhibin-Activin,



Pituitary, Growth Hormone, IGFS and Neuroendocrinology, Paediatrics, Growth Hormone and Miscellaneous, Hormone Action, Nuclear and Membrane Signalling e Gene Expression & Regulation.

Entre as novidades está a realização de um workshop sobre Ética em Pesquisas, com a participação da Endocrine Society. O programa prevê temas como Conflitos de Interesse, Processos de Revisão Ética e Proteção dos Seres Humanos. A inscrição custa 25 dólares.

**Expectativa** – De acordo com o presidente do Congresso, o número de participantes poderá exceder os seis mil calculados inicialmente. Para o Dr. Amélio, o fato de o Congresso da Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD) ter alcançado mais de três mil inscritos, mostra que há um forte público potencial.

A estimativa de público foi calculada levando em consideração o número de associados da SBEM e a frequência média nos últimos congressos da Sociedade. Além, claro,

da estimativa de congressistas estrangeiros.

“O público médio dos ICE gira em torno de 4.500 participantes. Os brasileiros e anfitriões precisam mostrar sua força e estar presentes”, disse o presidente, convidando os interessados a começarem a preparar os seus trabalhos. O Dr. Amélio ressalta a integração dos endocrinologistas brasileiros na divulgação do ICE, principalmente quando estiverem em contato com os colegas latino-americanos. “É uma oportunidade única de termos um congresso internacional deste porte no Brasil. O objetivo de trazer este evento mundial para o Brasil foi beneficiar o endocrinologista que não tem acesso a este tipo de atividade, pelo alto custo envolvido.”

**Preços** – O Dr. Amélio comentou que os preços iniciais são atrativos. “Em se tratando de um congresso internacional, os valores são equivalentes aos eventos brasileiros. Ou seja, estão totalmente dentro das expectativas”.

Associados da SBEM pagam 400 dólares e estudantes, 270 dólares, até o dia 31 de maio. Após essa data, o preço sobe para 500 dólares (associados) e 320 dólares (estudantes). Para não sócios, o preço é 550 até o fim do mês de maio. Acompanhantes pagam 100 dólares.

**Social** - A programação social do evento inclui, entre outras atividades, uma cerimônia de abertura com ritmos e canções tipicamente brasileiras. E, como não poderia faltar, haverá, no dia 11 de novembro, uma apresentação de uma escola de samba.

**Inscrições e informações** - [www.ice-2008rio.com](http://www.ice-2008rio.com) ■

# Lançado Livro com Casos Clínicos Comentados

**“D**esafios em Endocrinologia: Casos Clínicos Comentados” é a mais recente publicação do Dr. Lucio Vilar, membro da diretoria da SBEM Nacional, e da Dra. Maria da Conceição Freias. O livro foi lançado durante o Diabetes 2007, em Campinas, e tem como objetivo apresentar aos seus leitores situações clínicas que suscitem dúvidas quanto ao diagnóstico e/ou tratamento dos pacientes. A publicação apresenta 220 casos, envolvendo os distúrbios endócrinos mais relevantes e tem como público-alvo os jovens endocrinologistas e estudantes de medicina, de graduação e pós-graduação.

Este é o terceiro livro do especialista pernambucano. O primeiro (“Questões Comentadas em Endocrinologia”) apresenta tópicos sobre



Dr. Lucio Vilar

neuroendocrinologia, doenças das adrenais, doenças osteometabólicas e da tireóide, distúrbios do sistema reprodutivo, pâncreas endócrino, dislipidemia e obesidade, crescimento

e desenvolvimento e distúrbios endócrinos variados. O segundo, “Endocrinologia Clínica”, é uma obra de cunho prático, concisa e bastante atualizada, que tem como objetivo auxiliar os médicos no diagnóstico e tratamento dos distúrbios endócrinos mais relevantes da prática clínica diária. Está na sua terceira edição e conta com uma maior participação de colaboradores nacionais e internacionais. ■

## Ficha Técnica:

### Desafios em Endocrinologia: Casos Clínicos Comentados

Editora: Guanabara Koogan

ISBN: 9788527713757

Ano: 2007

Número de páginas: 216

## Pós-Graduação do IEDE Lança Site

O grupo de pós-graduação do Instituto Estadual de Diabetes e Endocrinologia (IEDE) lançou no dia 10 de novembro, durante o Endocrinologia em 1 Dia, o site do curso de Pós-Graduação da PUC/IEDE ([www.posgradendo.com.br](http://www.posgradendo.com.br)). Nele é possível ver os dados para o curso de 2008, rotinas de diagnóstico e tratamento de diversas patologias da endocrinologia, agenda de eventos nacionais, publicações científicas, etc. Professores e alunos têm uma área de acesso restrito. ■

## Título de Notório Saber

O Dr. Ricardo Meirelles, presidente da Comissão de Comunicação Social da SBEM, recebeu o título de Notório Saber da PUC-Rio no dia 27 de novembro. Sua indicação para esta titulação foi realizada no ano passado e apoiada por membros da Academia Brasileira de Medicina e da SBEM, Sociedade Brasileira de Diabetes e SBEM-Rio. O

Dr. Luiz Cesar Póvoa, docente da PUC e colega de trabalho do Dr. Ricardo no IEDE, foi forte incentivador para esta premiação.

Esta titulação é uma qualificação que configura uma equivalência ao doutorado e se refere, prioritariamente, à excelência no âmbito acadêmico sem, contudo, excluir o reconhecimento profissional em ou-



Dr. Ricardo Meirelles

tras áreas externas à universidade. O Dr. Hilton Augusto Koch, diretor da Escola Médica da PUC-Rio e com mais de 18 anos de vida acadêmica nesta instituição, alertou para o fato de nunca ter visto um profissional da escola Médica a receber esta titulação. A cerimônia de premiação contou com a participação de vários especialistas cariocas. ■

# Diabetes 2007: Três Mil Congressistas em Campinas

**C**onsiderado o maior congresso de Diabetes da América Latina, o XVI Congresso da Sociedade Brasileira de Diabetes aconteceu na segunda quinzena de outubro, na cidade de Campinas (SP). O mega evento foi organizado pelo Departamento de Diabetes da SBEM, sob a responsabilidade da SBD, tendo o Dr. Bruno Geloneze como presidente e seis especialistas no grupo executivo: Drs. Marcos Tambascia (presidente da SBD), Walter Minicucci, Sylka Geloneze, Lício Veloso, Mario Saad e José Carlos Pareja.

**Os Destaques** - Uma intensa programação científica, premiações, grande divulgação na imprensa nacional, parte social com grandes atrações (MPB 4, Chitãozinho & Xororó, Leo Jaime, Blitz, etc) e diversas reuniões fizeram parte das atividades.

## Premiações

• **Melhor trabalho na Área Clínica:** Hiperglicemia e marcadores inflamatórios na síndrome coronariana aguda: associação com desfechos pós-hospitalares tardios. (Vera L. Portal, Patrícia T. Maciel, Lucia C. Pellanda, Beatriz D. Schaan).

• **Melhor trabalho na Área Básica:** Genes modulados pela pioglitazo-

na em ilhotas pancreáticas. (Rodrigo Lamounier, Peter White, Cassio Nigro Coimbra, Leonardo Sokolnik Oliveira, Maria Lucia Correa Giannela, Klaus H. Kaestner).

• **Melhor Pôster:** Influximab restores glucose homeostasis in an animal model of diet-induced obesity and diabetes. (Eliana P. Araújo, Cláudio T. de Souza, Mirian Ueno, Dennis E. Cintra, Manoel B. Bertolo, José B. Carvalheira, Mário J. Saad, Lício A. Veloso).

• **Prêmio Procópio do Valle** - O primeiro lugar foi entregue ao Dr. Severino Farias, membro da diretoria da SBEM Bahia, e equipe (Dianna Viegas, Marluce P. Leão, Luiz Jesuino Andrade, Daniel Moreno de Souza Leão Jr. e Alexis Guedes). O trabalho foi sobre "Monitorização e tratamento intensivos em diabéticos do tipo 2 de baixa condição sócio-econômica". Segundo lugar: Dra. Jane Dullius, da Universidade de Brasília, com o trabalho "Educação em diabetes com atividades físicas orientadas: avaliação da variação das glicemias capilares". E, em terceiro, "Comparação entre a eficácia das insulinas Detemir e humana NPH como insulino terapia basal na intensificação do tratamento do DM Tipo 1", com os autores Thais Manna,

Tatiana Nakao, Roberta Savoldelli, Flávia Floh, Hamilton Cabral, Leandra Steinmetz, Hilton Kuperman, Durval Damiani.

**"E Você?"** - A partir de uma iniciativa da fisioterapeuta Aurea Oliveira da Silva, DC/FCM, Unicamp, Dra. Ana Cláudia Ramalho (coordenadora do Depto. de Atividade Física da SBD) e Dra. Mara Chacon-Mikahil, foram programadas diversas atividades físicas para os congressistas. Com o slogan "Prescreva saúde, prescreva exercícios", a campanha de incentivo à prática se integrou à campanha "E Você?", criada pela SBEM em 2004. Os responsáveis acreditam que é preciso insistir nessa proposta para que, cada vez mais, haja maior participação.

**Vila Brasil** - O projeto Vila Brasil foi criado para divulgar ações realizados por grupos, associações, empresas, etc em prol das pessoas com diabetes. A exposição contou com 54 pôsteres, com representantes de praticamente todos os estados brasileiros. A idéia de montar um espaço para a apresentação destes trabalhos é pioneira em congressos da SBD. O sucesso da exposição fez com que a SBD publicasse um anexo especial em sua próxima revista, com todos os trabalhos. ■



Auditério lotado em Brasília



Dra. Hermelinda Pedrosa e Andrew Boulton

Fotos: Arquivo Informad

## 3<sup>rd</sup> Joint EASD-ADA-IDF

**D**e 1 a 3 de novembro, aconteceu em Brasília o 3<sup>rd</sup> Joint EASD (European Association for the Study of Diabetes) / ADA (American Diabetes Association) / IDF (International Diabetes Federation). O evento foi no Blue Tree Park Hotel.

A Dra. Hermelinda Pedrosa - coordenadora do Departamento do Pé Diabético do Departamento de Diabetes da SBEM / Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD) - foi uma das coordenadoras do evento, que teve a participação de cerca de 310 profissionais de saúde de diversos países. Para a médica, o curso abre espaço para que várias categorias de profes-

sionais de saúde compartilhem informações sobre como tratam o diabetes em seus respectivos países, e discutir a melhor forma de desenvolver trabalhos de prevenção, educação e manejo da doença.

As atividades contaram com a presença de 40 diabetologistas do Cone Sul, da Europa e dos Estados Unidos. Para a Dra. Hermelinda, "com a reunião dessas personalidades e a participação de instituições de grande peso científico, estamos fazendo um processo de integração. É uma oportunidade ímpar, também, para entender a situação do diabetes nos países latino-americanos". ■

### XIX SLEP

Mar del Plata, na Argentina, foi a sede do XIX Congresso Anual da Sociedade Latino-Americana de Endocrinologia (SLEP 2007). O presidente do evento foi o Dr. Juan Jorge Heinrich. As atividades aconteceram no mês de outubro, entre os dias 13 e 17.

Foram muitos os temas apresentados no Congresso. Dentre eles, podem ser destacados Insensibilidade ao GH; Imunodeficiência Associada a uma Nova Mutação no Gne STAT5B; Frequência do Diagnóstico Molecular em Pacientes Brasileiros Portadores de Distúrbios de Desenvolvimento Sexual; Hiperglicemia Durante Tratamento de Doença Oncológica em Criança.

### ENDO 2008

A Endocrine Society espera cerca de sete mil participantes no seu próximo congresso, que será na cidade de São Francisco, nos Estados Unidos. As atividades científicas estão marcadas para acontecer de 15 a 18 de junho de 2008.

O Endo 2008 já está com inscrições abertas para a apresentação de trabalhos. Os interessados devem acessar o site [www.endo-society.org/endo](http://www.endo-society.org/endo). As inscrições de trabalhos vão até o dia 15 de janeiro.

A programação científica ainda não está disponível, mas a organização do evento promete mais de 200 atividades para os congressistas.

### Hipertensão e Obesidade

O Rio de Janeiro foi sede do I Congresso Latino-Americano de Hipertensão e Obesidade, entre os dias 29 de novembro e 1 de dezembro. O encontro reuniu cerca de 760 profissionais da saúde (dentre médicos, enfermeiros, educadores físicos, nutricionistas, psicólogos e estudantes). A presidência do evento ficou a cargo dos doutores Walmir Coutinho, Andréa Araújo Brandão e Ayrton Pires Brandão.

Durante o Congresso, foi realizada a primeira edição do Specialist Certification of Obesity Professional Education (Scope). A coordenação do Scope ficou com os doutores Walmir Coutinho e Henrique Suplicy (presidente da ABESO), com a colaboração de Phillip James, da Inglaterra.

Um dos destaques da programação científica foi a realização de duas mesas-redondas sobre as diretrizes brasileira, européia e americana acerca da integração das recomendações para hipertensão arterial, diabetes, dislipidemia e obesidade. A primeira parte abordou o diagnóstico e a segunda, o tratamento. ■

# 14 de Novembro: O Dia Mundial do Diabetes

**A** cada ano, a mobilização em torno do Dia Mundial do Diabetes aumenta. A International Diabetes Federation e suas entidades afiliadas realizam pelo mundo todo atividades que procuram chamar a atenção sobre a importância do tratamento, distribuição de medicamentos e prevenção das complicações crônicas.

Este ano, na programação, uma interessante atividade conseguiu adeptos por todo o Brasil e em centenas de países. A IDF sugeriu que monumentos ou locais importantes fossem iluminados de azul, a cor-símbolo do diabetes. Com o apoio maciço de endocrinologistas e entidades, a noite de 14 de novembro se transformou em uma noite azul. No Brasil, mais de 40 locais foram iluminados, desde o Cristo Redentor até a casa de uma paciente, que fez questão de se integrar à iniciativa, dentro de suas possibilidades.

A SBD, responsável pelo Departamento de Diabetes da SBEM, além de apoiar a idéia, criou um site específico para o Dia Mundial do Diabetes ([www.diamundialdodiabetes.org.br](http://www.diamundialdodiabetes.org.br)). Nele, é possível ver relatos de várias atividades realizadas no Brasil. Além disso, está registrada a participação do Dr. Marcos Tambascia (presidente da SBD) e da Dra. Marília

de Brito Gomes (presidente eleita da SBD-2008/2009) na reunião ocorrida na sede da Organização das Nações Unidas (ONU), em Nova York. O encontro foi promovido pela IDF e realizado graças ao reconhecimento do diabetes como uma doença crônica pela ONU (em dezembro de 2006).



Foto: Rubens Chaves

No Rio de Janeiro, o Dr. Ivan Ferraz, presidente da SBD Regional RJ; a Dra. Rosane Kupfer, chefe do Serviço de Diabetes do IEDE; e a Dra. Claudia Pieper, membro do conselho editorial do site da SBD, acompanharam todo o trabalho dos operários para a iluminação do Cristo Redentor.

O Museu de Arte Moderna de São Paulo, o Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo e a Santa Casa de Misericórdia foram três locais na capital paulista que receberam a iluminação azul. O Dr. Walter Minicucci,



Foto: Celso Pupo



vice-presidente de Comunicação da Sociedade Brasileira de Diabetes, e Kariane Krinas, membro do Departamento de Nutrição da SBD, estiveram nestes locais. O Elevador Lacerda, em Salvador, foi outro ponto turístico iluminado, graças ao trabalho da Dra. Reine Marie Chaves. No hotsite é possível ver a lista completa de todos os locais iluminados. ■

## Jornada em Fortaleza

**P**ela primeira vez, o Serviço de Endocrinologia e Diabetes realizou uma Jornada Científica e Encontro de Ex-Residentes do Hospital Universitário Walter Cantídio, da Universidade Federal do Ceará. O evento aconteceu entre os dias 8 e 10 de novembro, em parceria com o Instituto Cearense de Endocrinologia e apoios da Diretoria de Ensino e Pesquisa do HUWC e da Pró-Reitoria de Extensão da UFC.

Além de ser uma oportunidade para atualização científica e aprendizado, o encontro serviu para tornar as atividades do Serviço de Endocrinologia e Diabetes mais conhecidas pela comunidade. Estiveram presentes estudantes de medicina, residentes e pós-graduandos, médicos generalistas ligados ao programa saúde da família, especialistas do estado do Ceará e demais estados do Nordeste.

## Endocrinologia em 1 Dia

**R**ealizado no dia 10 de novembro, o Endocrinologia em 1 Dia reuniu, no Rio de Janeiro, aproximadamente 80 médicos. Organizado pelo curso de Pós-Graduação da PUC/IEDE, o evento abordou o hipotireoidismo subclínico; a nova droga para acromegalia (pegvisomanto, que



*Drs. Walmir Coutinho, Maria Angélica Môro e Ivan Ferraz*

deve entrar no mercado brasileiro em meados de 2008); avanços em insulino-terapia e panorama atual dos antidiabéticos orais; farmacoterapia da obesidade; síndrome dos ovários policísticos; disfunção sexual feminina; hipertensão arterial e osteoporose em homens.

O evento seguiu um padrão bem dinâmico, com apresentação seguida de mesa com dois debatedores para cada tema. Desta forma, proporcionou grande troca de informações e atualização entre os presentes. Os médicos responsáveis pelo Endocrinologia em 1 Dia foram: Dr. Luiz Cesar Póvoa, Dr. Ricardo Meirelles, Dr. Walmir Coutinho, Dra. Edna Pottes Pinto, Dra. Rosa Rita Martins, Dra. Cláudia Pieper e Dra. Isabela Bussade.

Na ocasião, foi lançado o site da Pós ([www.posgradendo.com.br](http://www.posgradendo.com.br)). Detalhes na página 10.

## COBRAPEM

**O**VII Congresso Brasileiro Pediátrico de Endocrinologia e Metabologia aconteceu em novembro, na cidade de Florianópolis, e reuniu mais de 700 pessoas. O evento foi promovido pela Sociedade Brasileira de Pediatria e a Sociedade Catarinense de Pediatria, com o apoio da SBEM. Na ocasião, foi realizada a prova para obtenção do Certificado de Atuação na Área de Endocrinologia Pediátrica (CAAEP). Outras informações estão no SBEM Informa desta edição.

Presidido pela Dra. Marilza Leal Nascimento, teve 200 trabalhos inscritos, três conferencistas internacionais e 50 nacionais, que compartilharam seus conhecimentos (adquiridos em longos anos de estudo, pesquisa e prática profissional) com outros especialistas, residentes e acadêmicos de medicina, proporcionando muito aprendizado e troca de idéias.

## Encontro do IEDE

**B**úzios, RJ, foi o local escolhido pela Diretoria da Assex, sob a presidência da Dra. Rosane Kupfer, para o XXXVI Encontro Anual do Instituto Estadual de Diabetes e Endocrinologia Luiz Capriglione (IEDE). Com o tema "Endocrinologia: O Futuro Vem de Longe", cerca de 300 especialistas se reuniram no Hotel Atlântico Búzios Convention & Resort, entre os dias 7 e 9 de dezembro.

Os destaques desta edição ficaram com as comemorações dos 30 anos da Associação dos Ex-Alunos do IEDE (ASSEX) e dos 40 anos do IEDE. Como de praxe, a turma do Jubileu de Prata comemorou seus 25 anos de formatura. A entrega dos diplomas aos formandos de 2007 foi bastante emocionante. Cada residente teve uma apresentação especial preparada pelos colegas. O Prêmio José Schermann foi entregue ao Dr. Ney Cavalcanti (PE). A equipe da ASSEX realizou, novamente a festa à fantasia, com direito a prêmios por luxo e originalidade, um sucesso.



*Dr. Luiz Cesar Póvoa durante o Encontro*



*Dra. Rosane Kupfer entrega prêmio ao Dr. Ney Cavalcanti*

**FEVEREIRO 2008**

- **5<sup>th</sup> Annual Congress of the Egyptian Medical Association for the Study of Obesity**

**Data:** 6 a 8

**Local:** Cairo, Egito

**E-mail:** cobshahi@link.net

- **1<sup>st</sup> International Conference on Advanced Technologies & Treatments for Diabetes (ATTD)**

**Data:** 27/02 a 01/03

**Local:** Praga, República Tcheca

**Site:** www.kenes.com/attd

- **XIV Simpósio Internacional de Neuroendocrinologia – SINE**

**Data:** 29/02 a 02/03

**Local:** Hotel Sofitel, Copacabana, Rio de Janeiro, RJ

**Site:** www.jz.com.br/congressos/2008/sine/pt

**MARÇO 2008**

- **3<sup>rd</sup> Scandinavian Pediatric Obesity Conference (SPOC) 2008**

**Data:** 6 a 7

**Local:** Malmö, Suécia

**E-mail:** spoc@childhoodobesity.info

- **7<sup>th</sup> International Diabetes Federation Western Pacific Region Congress**

**Data:** 30/03 a 3/04

**Local:** Wellington, Nova Zelândia

**Site:** www.idfwpr2008.org;

**E-mail:** congress@diabetes.org.nz

**MAIO 2008**

- **16<sup>th</sup> European Congress on Obesity – ECO 2008**

**Data:** 14 a 17

**Local:** Genebra, Suíça

**Site:** www.eco2008.org/index.htm

- **13<sup>o</sup> Encontro Brasileiro de Tiróide**

**Data:** 22 a 25

**Local:** Campinas, SP

**Site:** www.eventus.com.br/ebt;

**Tel.:** (11) 3361-3056 / 3361-3089

- **Simpósio Brasileiro sobre Síndrome Metabólica**

**Data:** 30 e 31

**Local:** Curitiba

**E-mail:** heloisa@ekipedeeventos.com.br;

**Tel.:** (41) 3022-1247

**JUNHO 2008**

- **5<sup>th</sup> World Congress on Prevention of Diabetes and its Complications**

**Data:** 1 a 4

**Local:** Helsink, Finlândia

**Site:** www.wcpd2008.fi

- **EndoRecife 2008**

**Data:** 26 a 28

**Local:** Enotel Porto de Galinhas Resort & SPA, Porto de Galinhas, PE

**Telefone:** (81) 3423-1300

**Site:** www.endocrinologiape.com.br

**E-mail:** secretaria1@assessor-pe.com.br

**JULHO 2008**

- **III EndoSul**

**Data:** 10 a 12

**Local:** Hotel Costão do Santinho, Florianópolis, SC

**Site:** www.endosul2008.com.br;

**Tel.:** (48) 3322-1021

**AGOSTO 2008**

- **ENDOBASE 2008**

**Data:** 7 a 9

**Local:** Hotel Parque dos Coqueiros Convention & Resort, Aracaju, SE

**E-mail:** sbemse@sbem.org.br,

sbemba@sbem.org.br

**SETEMBRO 2008**

- **Central European Congress on Obesity and Nutrition**

**Data:** 25 a 28

**Local:** Karlovy, República Theca

**Site:** www.cecon2008.cz

**OUTUBRO 2008**

- **Endocrino 2008**

**Data:** 1 a 4

**Local:** Lille, França

**Site:** www.endocrino.net

- **The Obesity Society's 2008 Annual Scientific Meeting (NAASO)**

**Data:** 03 a 07

**Local:** Arizona, Estados Unidos

**Site:** www.naaso.org

- **2<sup>nd</sup> World Congress on Controversies in Diabetes, Obesity and Hypertension (CODHy)**

**Data:** 30/10 a 2/11

**Local:** Barcelona, Espanha

**Site:** www.codhy.com/codhy2

**NOVEMBRO 2008**

- **ICE 2008 - International Congress of Endocrinology**

**Data:** 8 a 12

**Local:** Riocentro, Rio de Janeiro, Brasil

**Site:** www.ice2008rio.com;

**E-mail:** ice2008@jz.com.br

## Trabalho da Bahia sobre Monitorização Ganha Prêmio

O trabalho ganhador do Prêmio Procópio do Valle deste ano foi o estudo sobre Monitorização e Tratamento Intensivos em Diabéticos do Tipo 2 de Baixa Condição Sócio-Econômica. A pesquisa tem como principal autor o Dr. Severino Farias, ex-presidente da Regional Bahia e da Comissão de Comunicação Social da SBEM. Além dele, também assinam os doutores Dianna Viegas Martins, Marluce Porciuncula Leão, Luiz Jesuino Oliveira Andrade, Daniel Garcia Moreno de Souza Leão Jr. e Alexis Dourado Guedes.

O Prêmio Procópio do Valle foi entregue durante o encerramento do XVI Congresso da Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD), realizado na cidade de Campinas (SP), no mês de outubro.

O trabalho do Dr. Severino Farias foi desenvolvido com o apoio da Universidade Estadual de Santa Cruz, em Itabuna-Ilhéus (BA). Trata-se de um estudo clínico realizado em uma população com diabetes sem condições financeiras para manter um tratamento adequado, ou mesmo sem apoio do Estado. Assim, as pessoas estudadas não mantinham um controle metabólico dentro dos padrões recomendados.

O Dr. Severino explicou que seguiu os parâmetros adotados pelo Depar-



Dr. Severino Farias

tamento de Diabetes da SBEM, que é representado pela SBD. "O protocolo foi muito rígido, conforme estabelece as metas da SBD: glicemia de jejum menor do que 110 mg/dl; glicemia pós-prandial menor do que 140 mg/dl; controle glicêmico intensivo com 6 glicemias diárias e tratamento insulínico intensivo com duas doses de NPH e três doses de Regular ao dia", relacionou o pesquisador.

O estudo foi feito com 60 pessoas, sendo utilizados dois grupos com 30 participantes, cada. Os grupos foram, inicialmente, pareados por 14 dias e, depois, cruzados por mais 14. Um deles ficou com a insulina Novolin NPH e Regular. O outro grupo, com a insulina Wosulin NPH e Regular.

No início, como informou o pesquisador, os participantes estranharam o rigor no tratamento. No entanto, "no final da primeira etapa, em ambos os grupos, os pacientes já

sinalizavam positivamente sobre o porquê de todo aquele protocolo que, inicialmente, haviam reclamado".

Com o término do estudo, foi feita uma avaliação estatística da ação e segurança das insulinas. O resultado diz que "se forem dadas as condições necessárias aos pacientes, mesmo aqueles sem condições financeiras para utilizar insulinas e insumos, os pacientes diabéticos com boa orientação e um bom acompanhamento de uma equipe conseguem atingir metas e evitar as complicações crônicas do diabetes".

**Orgulho** – O Dr. Severino Farias diz ser uma honra ter recebido o prêmio Dr. Procópio do Valle, pois "simboliza toda a evolução do diabetes e da Endocrinologia deste país". Uma premiação desse porte, comentou, faz com que ele e os co-autores se sintam motivados a continuar produzindo mais pesquisas em prol da população com diabetes do Brasil.

Para o pesquisador, a maior relevância do estudo foi ter mostrado aos próprios pacientes que o tratamento do diabetes deve ser feito de modo intensivo. Após a pesquisa, inclusive, as pessoas envolvidas no estudo estão exigindo o cumprimento da Lei 11.347/07, informou o Dr. Severino. ■