

## Especial: Balanço 2005



Os Departamentos Científicos e as Comissões da Sociedade estão apresentando nesta edição um balanço das atividades desenvolvidas no decorrer do ano. Através dele, é possível ter uma visão do trabalho feito e dos rumos que estão sendo tomados. **Pág. 10**

## Educação Médica Continuada

O projeto, que começa em 2006, é parte das metas traçadas pelo Planejamento Estratégico da SBEM e prevê reciclagem e atualização dos especialistas. Para colocar o Programa em prática, foi criada uma Comissão dentro da estrutura organizacional da Sociedade. **Pág. 8**

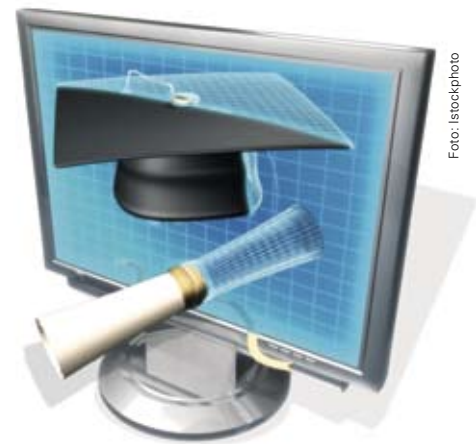


Foto: iStockphoto

### LEIA MAIS NESTA EDIÇÃO

#### • 27º CBEM

Começaram os preparativos para o 27º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabologia, em setembro, Recife, PE. A Comissão Executiva quer o programa científico definido já em fevereiro. **Pág. 6**

#### • Acordo SBEM/SBD

Assinado o convênio que estabelece as bases da parceria entre as duas Sociedades, os critérios que envolvem o funcionamento do Departamento de Diabetes da SBEM e a composição de sua diretoria. **Pág. 5**

#### • “E Você?”, Segunda Fase

Foi encerrada a primeira parte da Campanha “E Você?”, com cerca de 200 participantes que responderam ao questionário. A segunda parte começa em janeiro de 2006. **Pág. 7**





## SOCIEDADE BRASILEIRA DE ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA

### Diretoria SBEM Nacional Biênio 2005/2006

- **Dra. Marisa Helena Cesar Coral**  
Presidente
- **Dr. Luiz Alberto Susin**  
Vice-Presidente
- **Dra. Maria Heloisa Busi da Silva Canalli**  
Secretária Executiva
- **Dr. Dalisbor Marcelo Weber Silva**  
Secretário-Adjunto
- **Dr. Luiz Carlos Espíndola**  
Tesoureiro Geral
- **Dr. Luiz Antônio Araújo**  
Tesoureiro Adjunto

**SBEM Diretoria Nacional:** Rodovia SC 401 / Km 4, 3854 Saco Grande - CEP 88032-005 Florianópolis / SC Telefone: (48) 231 0326 Fax: (48) 238-2240

### Folha da SBEM

**Editores científicos:** Dr. Dalisbor Marcelo Weber Silva, Dra. Valéria Guimarães, Dr. Severino Farias, Dr. Claudio Kater, Dr. Ricardo Meirelles e Dr. Balduino Tschiedel.

### Editoras/Jornalistas Responsáveis

- *Cristina Dissat* – MTPS 17518 RJ
- *Elizabeth Pereira dos Santos* – MTRJ 12714

### Reportagem

- *Aristeu Araújo*
- *Flávia Garcia*
- *Barbara Bezerra*

### Direção de Arte

- *DoisC Editoração Eletrônica*

### Publicidade

- *Blue Box*

### Fotolito

- *Rio Texto*

### Impressão

- *Imó's Gráfica*

### Redação da Folha da SBEM:

Informed Jornalismo  
Rua do Catete, 311 sala 614  
Rio de Janeiro, RJ, Cep 22220-901,  
e-mail: informed@informedjornalismo.com.br,  
folhadassbem@sbem.org.br  
telefax: (21) 2205-0707 e 2205-2430.

Caros colegas,

A chegada do final de ano é sempre momento de refletir sobre nossas conquistas e desafios.

Entre as conquistas da SBEM destacamos a assinatura do convênio SBEM/SBD, que estabelece parcerias e laços harmônicos entre as duas entidades.

Os eventos realizados pelos Departamentos Científicos e pelas Regionais, ressaltando aqui o I CBAEM ocorrido em Aracajú, contribuíram para a melhoria contínua e fortalecimento da expressividade da SBEM.

A inauguração da sede fixa no Rio de Janeiro representou a realização de um sonho antigo. A instalação do sistema de tele e vídeo-conferência, que brevemente estará funcionando na nova sede, permitirá que nosso grande desafio para 2006 - o Projeto de Educação Médico Continuada, seja definitivamente implantado. A Comissão de Educação Médica Con-

tinuada, com o auxílio dos Departamentos Científicos, está trabalhando para transmitir cursos e conferências on-line, fortalecendo uma de nossas diretrizes que é valorizar e qualificar nossa especialidade.

A época é também de agradecimentos. Obrigado a todos pelo apoio e incentivo recebidos durante este período de nossa gestão.

Acreditamos que surgirão muitos outros desafios para 2006. Estamos seguros que poderemos cumprí-los, pois continuaremos a contar com a credibilidade de todos vocês.

É com o espírito de fraternidade de final de ano que desejamos a todos um Ano Novo repleto de saúde, conquistas e realizações.

Diretoria da SBEM Nacional



Foto: Celso Pupo



Foto: Celso Pupo

Foto: Arquivo SBEM



# Os Diversos Caminhos Profissionais

Foto: Celso Pupo



Dr. Rodrigo Lamounier

Por Flavia Garcia

**E**le se formou na Universidade Federal de Minas Gerais, em 1997, e desde janeiro de 2004 cursa doutorado em Endocrinologia na Faculdade de Medicina da USP. Seu nome é Rodrigo Nunes Lamounier e ultimamente tem palestrado sobre os possíveis efeitos diretos da pioglitazona na célula beta pancreática, tema de sua tese. Seu foco é na área de diabetes, atuando em Endocrinologia, Metabologia e Clínica Médica.

Nascido em 1972, o Dr. Rodrigo fez Residência em Clínica Médica no Hospital Municipal Odilon Behrens, em Belo Horizonte, nos anos de 1998 e 1999, e Especialização em Endocrinologia pela Santa Casa de Misericórdia de Belo Horizonte, logo em seguida.

**Folha da SBEM** - Conte um pouco sobre a sua trajetória profissional

**Dr. Rodrigo Lamounier** - Ao final da minha residência na Santa Casa de Belo Horizonte, fui convidado para tornar-me gerente médico de uma indústria farmacêutica em São Paulo. Aproveitando esta nova experiência, fiz especialização em medicina farmacêutica, na Escola Paulista de Medicina. Após um ano como gerente médico, passei para a área de marketing da empresa, tornando-me gerente de produtos. O resultado desta oportunidade, inédita e inusitada para a minha formação, veio no final de 2003 com o prêmio Lupa de Ouro, uma espécie de "Oscar" do mercado executivo da indústria farmacêutica, que ocorre todo ano. As coisas aconteceram de maneira muito rápida e,

diante dos caminhos profissionais, optei por resgatar minha formação médica. Saí da indústria farmacêutica e fui para a Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, onde comecei meu doutorado.

**FS** - Fale sobre o trabalho que está realizando na USP, analisando as ações da Pioglitazona nas Células Beta.

**Dr. Rodrigo** - Meu projeto de doutorado na USP é coordenado pelo Dr. Daniel Giannella-Neto. Como se sabe, as glitazonas são drogas agonistas do receptor PPAR gama, cuja ação descrita é predominantemente periférica, melhorando a sensibilidade à insulina. Entretanto, recentemente alguns trabalhos têm mostrado dados que sugerem que estas medicações podem ter efeito direto sobre a célula beta secretora de insulina. Mas onde especificamente ocorre esta ação, quais as vias envolvidas, quais os genes cuja expressão estariam sendo moduladas pela ativação deste receptor nuclear, não está esclarecido. Através de técnicas de biologia molecular, estamos estu-

dando os efeitos da pioglitazona na modulação gênica das ilhotas pancreáticas a fim de esclarecer onde a pioglitazona influencia na funcionalidade da célula beta.

**FS** - Como vê o incentivo da SBEM à Educação Continuada?

**Dr. Rodrigo** - A educação continuada é a própria essência da formação médica. O volume de informação gerado pela ciência hoje em dia torna a atualização médica um grande desafio para nós. Na minha opinião, a promoção da Educação Continuada deve, sim, ser uma política de Sociedade. A Endocrinologia é uma especialidade envolvida com conhecimentos sofisticados, em que o conceito "da bancada para o leito" é vivo e real. Por outro lado, a educação continuada é uma ferramenta importante também de aproximação entre a SBEM e o endocrinologista brasileiro, permitindo entender suas demandas, o que ele espera da Sociedade. Acho que a SBEM tem feito este papel, não apenas proporcionando atualização e refresco nos conhecimentos em endocrinologia, mas também incentivando a formação de novos pesquisadores na área e promovendo intercâmbios.

**FS** - Costuma participar dos congressos realizados ou apoiados pela SBEM?

**Dr. Rodrigo** - Sim, participo regularmente. Isso é muito importante para a minha prática diária e me possibilita perceber as tendências das pesquisas na minha área específica e, assim, como me reciclar nas outras áreas da endocrinologia clínica. ●

# SBEM e SBD Firmam Parceria

**E**stá oficializado o Convênio entre as duas entidades. O processo de negociação visou propiciar a implementação do Departamento de Diabetes Mellitus da SBEM, destinado a estabelecer as bases da parceria inter-institucional. Uma conjugação de esforços entre as duas Sociedades que visará sempre à harmonia e complementação dos meios e ações a serem desenvolvidos à distribuição justa dos resultados, respeitando-se a especificidade, individualidade, administração, patrimônio e ações institucionais de cada uma.

**Composição do Departamento** – À diretoria da SBD reservam-se os candidatos aos cargos de Presidente, três Diretores e um suplente da Diretoria, desde que sejam Membros Titulados ou médicos pesquisadores do quadro da SBEM, e quites com suas obrigações associativas.

À SBEM reservam-se os cargos de três Diretores, sendo um deles o tesoureiro do Departamento, que obrigatoriamente deverão ser médicos e membros da SBD.

Na primeira escolha dos representantes da SBD, poderá ser dispensada a exigência de dois anos de filiação à SBEM.

Exceto para compor a Diretoria Departamental, não será exigida a filiação de associados da SBD à SBEM. Entretanto, somente os que integrarem também o quadro social da SBEM, em qualquer de suas categorias próprias e se cadastrarem regularmente junto ao Departamento, poderão compor o órgão colegiado departamental e votar nas reuniões.

A Diretoria do Departamento, que terá mandato coincidente com o da Diretoria Nacional da entidade, poderá ser reconduzida.

**Alguns Pontos do Acordo:** As atividades e iniciativas serão propostas e im-

plementadas com a participação e sob a orientação da SBD, ressalvadas as diretrizes e linhas de ação estabelecidas pelos colegiados diretivos superiores da SBEM, em consonância com as da AMB.

SBEM e a SBD mantêm sua autonomia, personalidade jurídica e patrimônio próprios.

A SBD, na orientação e direção do Departamento da SBEM, terá liberdade e autonomia em todas as atividades culturais e científicas.

O resultado financeiro do Congresso da SBD e o Programa de Educação Continuada da SBEM, proveniente de receitas próprias e da realização de despesas de qualquer natureza, vinculadas à realização do mesmo evento, será partilhado entre as duas entidades. Para operacionalizar as receitas e despesas será aberta uma conta corrente bancária específica, em nome e sob o CNPJ da SBD, de cuja movimentação ficará sujeita à prestação de contas e à fiscalização do Conselho Fiscal da SBD/SBEM. Quanto às cotas de participação, fica estipulado que caberá à SBEM 7% do saldo líquido apurado. O valor creditado para a SBEM será recolhido e deverá permanecer em conta bancária específica, em nome e sob CNPJ da SBEM Nacional.

**Os Eventos** – Nos locais em que se realizarem eventos com foco em DM, a SBD assegurará, sem ônus, espaço físico para divulgação da SBEM. Reciprocamente, a SBEM assim o fará em relação à SBD.

A SBD fornecerá à Diretoria Nacional da SBEM um relatório anual de suas atividades e o calendário oficial de eventos para divulgação, respeitando as normas da AMB/CFM, que tenha sido aprovado pela Comissão Científica e Comissão de Títulos da SBEM.

Os delegados regionais da SBD procurarão articular suas atividades com as

Regionais da SBEM, assim como cada Regional da SBEM deverá articular-se com eventual seccional ou filiada da SBD.

Serão realizados periodicamente, pela SBD, eventos e projetos de qualquer espécie e editadas publicações no campo da Educação Médica Continuada, que abordem o DM, de cuja programação, organização e implementação terá a participação da Diretoria do Departamento.

Somente os eventos, cursos, projetos de pesquisa, demais atividades ou publicações compreendidos no âmbito deste convênio, poderão ser alvo de pontuação pela Comissão do TEEM.

**As Logomarcas** – A utilização do logo da SBEM, acompanhado ou não da expressão autorizada, para divulgação ou realização de qualquer outro evento, publicação, projeto, campanha pública ou midiática, ou outra iniciativa institucional da SBD, que não se qualifique como parte do Programa de Educação Continuada nem seja pontuada para efeito de titulação pela SBEM, dependerá de prévio acordo entre as partes e anuência formal da SBEM.

**Reciprocidade** – Durante a vigência do acordo, a SBEM se compromete a não realizar congresso concorrente ao da SBD, tendo como foco exclusivo ao DM; de seu lado, a SBD observará a agenda de eventos da SBEM, de tal sorte que nem o seu Congresso nem outros eventos ocorrerão em paralelo.

**Atual Diretoria e Mandatos** – Serão mantidos os mandatos dos atuais membros do Departamento, que atuarão de forma conjunta com a diretoria da SBD, até o final da gestão. As alterações entrarão em vigor quando da realização do próximo CBEM, em 2006. Os eleitos tomarão posse em março de 2007. ●

# CBEM: Da Pesquisa Básica à Terapêutica

**D**elineando o Futuro na Endocrinologia: da Pesquisa Básica à Terapêutica. Este foi o tema escolhido para a vigésima sétima edição do Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabologia, organizado pela SBEM Nacional e Regional Pernambuco, sob a presidência do Dr. Francisco Bandeira. O encontro, bianual, será realizado no Centro de Convenções de Pernambuco, de 6 a 9 de setembro.

Na ocasião, será realizada a prova teórica do TEEM 2006. O evento foi lançado oficialmente durante o XI Congresso Brasileiro de Obesidade, realizado em agosto deste ano, no Rio de Janeiro. Uma antecedência que mostra a preocupação com a programação das atividades.

A Comissão Executiva do 27º CBEM está trabalhando para que em fevereiro de 2006 a programação científica esteja definida, o que, segundo o Dr. Francisco Bandeira, “possibilitará um grau de organização compatível com os grandes eventos internacionais, com tempo suficiente para elaboração de material didático de alto padrão científico”. O 27º CBEM creditará 20 pontos no escore para a revalidação do Título de Especialista em Endocrinologia e Metabologia.

Cinco convidados estrangeiros estão confirmados até o momento: G. Michael Besser (UK), Houssein Gharib (USA), John Bilezikian (USA), Leonard Wartofsky (USA) e Steven Petak (USA).

O primeiro comunicado do evento já foi enviado aos sócios da SBEM, com a ficha de inscrição. Ela deve ser preenchida e enviada à Secretaria Executiva, junto com um cheque nominal à SBEM-PE ou comprovante de depósito bancário. Outras orientações você encontra no próprio folder.

Até o dia 6 de fevereiro a taxa de inscrição está com mais de 30% de desconto. O cancelamento da inscrição poderá ser feito até o dia 10 de agosto e o reembolso será de 80% do valor total pago. ●

Valores da Inscrição	
Categoria	Até 06/02/2006
Sócios quites SBEM	R\$ 480,00
Sócios quites ABESO / SBD / SOBEMOM	R\$ 530,00
Sócios não-quites e não Sócios	R\$ 680,00
Outros Profissionais de Saúde	R\$ 220,00
Estudantes e Residentes	R\$ 250,00
Acompanhantes	R\$ 120,00
Inscrição para um dia	R\$ 200,00

# Campanha da SBEM Recebe Apoio dos Especialistas

**Cristina Dissat**

**T**erminou no dia 20 de dezembro a primeira fase da campanha da SBEM "E Você?". A proposta é avaliar a saúde dos especialistas; provocar um momento de reflexão entre o que é recomendado aos pacientes e o que o médico faz; e dar dicas de como encontrar espaço na agenda para a prática da atividade física.

A resposta dos endocrinologistas foi muito positiva. Diversas mensagens de apoio à iniciativa foram enviadas junto com a pesquisa respondida. Além disso, foram incluídas sugestões para que o questionário seja aprimorado e para que novas ações possam ser desenvolvidas pela SBEM. Entre os comentários está a inclusão de pequenas competições e atividades físicas durante eventos da Sociedade, como era realizado antigamente. Vale lembrar que o primeiro congresso que incluiu uma atividade física foi organizado no Rio de Janeiro (responsabilidade dos doutores Álvaro Machado, Ricardo Meirelles e Luiz César Póvoa), que contou com uma Corrida Rústica para médicos e pacientes.

Todas as dicas e comentários estão sendo catalogados e serão incluídos no site na segunda fase da campanha, que começa em janeiro.

**Destaque no Site da SBEM** – Foram cerca de 200 pesquisas online respondidas. Uma chamada sobre a campanha ficou durante 20 dias em destaque na home page do site da SBEM, despertando o interesse de muitos profissionais.

O questionário também foi distribuído durante o último encontro do IEDE (Instituto Estadual de Diabetes e Endocrinologia do Rio de Janeiro), realizado em Angra dos Reis, e acabou



Dr. Walmir Coutinho



Dr. Mário Vaisman

Fotos: Celso Pupo

chamando a atenção de um dos convidados internacionais. O professor Carlos Saavedra (Chile), especialista em atividade física, foi convidado para ministrar uma aula prática sobre a importância do exercício e elogiou a campanha. "Todas as Sociedades deveriam fazer o mesmo", comentou.

O prof. Carlos solicitou que os resultados e outras informações sejam encaminhados para a divulgação do projeto no Chile. Ele forneceu um CD, com dicas sobre exercícios que serão utilizadas no site da SBEM

a partir de janeiro. Durante a aula prática, o professor ensinou alguns exercícios que podem ser feitos por aqueles que estão sem flexibilidade e sem se exercitar há muito tempo.

Ficando atenta aos endocrinologistas, a reportagem da Folha da SBEM acompanhou a movimentação na academia no Hotel do Frade, onde foi realizado o Encontro do IEDE, e observou que muitos estão em forma e dando o exemplo, como o Dr. Walmir Coutinho, Dr. Mário Vaisman e a Dra. Cristiane Rangel. ●

## Lançamento de Livros

**D**uas importantes edições de livros foram lançadas recentemente, ambas com participação de membros da SBEM. Trata-se dos livros "Endocrinologia Clínica" e "Síndrome Metabólica".

O livro "Endocrinologia Clínica", do Dr. Lucio Vilar, chegou à terceira edição. Ele foi escrito com a participação de 70 especialistas nacionais e 21 estrangeiros. Com 1100 páginas, trata principalmente de doenças endócrinas. O público-alvo, segundo o autor, são jovens endocrinologistas e estudantes da especialidade. O trabalho tem sido adotado como referência em várias universidades brasileiras e serviços de endocrinologia.

Já o livro sobre Síndrome Metabólica é um lançamento pioneiro.

Pela primeira vez na literatura brasileira é escrito um livro especificamente sobre o tema. De acordo com o Dr. Amélio Godoy-Matos, ex-presidente da SBEM e editor-idealizador do projeto, na literatura mundial apenas a Alemanha tem um livro do gênero publicado. O lançamento oficial aconteceu no Rio de Janeiro, dia 15 de dezembro.

O livro, que abrange todos os pontos da Síndrome Metabólica, foi divulgado no último Congresso da Sociedade Brasileira de Diabetes e teve seus 100 exemplares disponíveis no evento esgotados. O trabalho traz 31 capítulos e o prefácio assinado pelo Dr. Luiz Cesar Póvoa. De acordo com o Dr. Amélio Godoy-Matos, a repercussão do livro tem sido boa. ●

# Projeto de Educação Continuada Começa em 2006

Cristina Dissat

Uma das metas traçadas pelo Planejamento Estratégico da SBEM é a elaboração e execução de um amplo programa de Educação Médica Continuada, para reciclagem e atualização dos especialistas.

Durante o ano, diversas reuniões entre a Diretoria Nacional e alguns especialistas foram realizadas para a composição do grupo e desenvolvimento do projeto, tendo sempre à frente dos trabalhos a Dra. Ruth Clapauch (RJ).

Um dos passos mais importantes, para dar andamento ao projeto, foi a normatização de uma Comissão, dentro da estrutura organizacional da SBEM. Em 16 de setembro, em Florianópolis, foi publicada a Resolução 001/2005, criando a Comissão Provisória de EMC. A resolução está, na íntegra, no site da SBEM, na área Comunicados. Entre as considerações relevantes da resolução está a nomeação dos seguintes membros, que ficarão à frente da comissão:

- Dra. Ruth Clapauch (presidente)
- Dr. Pedro Wesley (membro)
- Dra. Laura Sterian Ward (membro)
- Dr. Dalisbor Silva (representante da diretoria da SBEM Nacional)

Após a criação da comissão provisória, dezenas de emails foram trocados entre os membros nomeados e a diretoria da Nacional. Em seguida, algumas reuniões definiram as estratégias de trabalho para os próximos meses. Dra. Ruth Clapauch fez um resumo das decisões e próximas ações:



Foto: iStockphoto

- Os cursos definidos pelos Departamentos que responderam primeiro à proposta da comissão são: Osteoporose, Hipotireoidismo Subclínico, Climatério, Síndrome Metabólica e um quinto tema a ser escolhido pelo Departamento de Diabetes (que recebeu dezenas de sugestões, a partir de um questionário enviado pelo site da SBEM. O material está sendo catalogado).
- A SBEM Nacional aprovou e arcará com os custos dos primeiros cinco cursos online, pontuados para o Programa de Educação Médica Continuada, que estão previstos para iniciarem a partir de julho de 2006.
- O modelo do curso prevê um conteúdo teórico profundo, dirigido ao endocrinologista. A divisão será entremeada por atividades interativas; pesquisa em bibliografia virtual, indicada pelo(s) autor(es); acompanhamento e tira-dúvidas, realizada por tutores (sendo um para cada 20 alunos e indicado pelo Departamento); e uma ou mais avaliações.
- Serão abertas inscrições antecipadas para cada curso, divulgada sempre pelo site da SBEM, mediante informações dos tópicos/ementa e das horas/aula a cumprir. Após a primeira turma, os cursos podem ser abertos para novas turmas de acordo com o interesse demonstrado. Dessa for-



ma, podem permanecer por mais tempo a disposição no site.

- Para o desenvolvimento dos cursos online será criada uma plataforma de informática; suporte para os custos com treinamento dos autores e tutores; e planejamento para remuneração dos autores (produção das aulas) e tutores.
- Elaboração de um cronograma de trabalho, para a produção, treinamento e execução dos cursos online.
- Planejamento de marketing para que a SBEM tenha o retorno financeiro do investimento, podendo assim, transformar o programa em auto-sustentável e ampliar a área de atuação.

**Desenvolvimento do Projeto** – O site da SBEM será o principal canal de comunicação para divulgar ações e apurar sugestões junto aos associados, daí a importância da solicitação das senhas para área restrita e cadastramento para envio de boletins eletrônicos. Atualmente ainda existe um número significativo de associados que não fez a sua solicitação de senha para o suporte do site.

Está sendo desenvolvida uma



Diretoria da SBEM e Comissão de Educação Médica Continuada reunidos no Rio de Janeiro

plataforma mista (online/offline – para que o aluno possa estudar conectado ou não à internet) onde estão incluídos: banco de dados; áreas programadas para interação médico-professor-gestor; e módulos desktop para instalação de softwares nos computadores dos alunos e professores.

Trabalhando na execução do projeto está a Learn It (um segmento da FDW, responsável pela programação visual e técnica do site da SBEM), encarregada da criação de todos sis-

temas. A divulgação será feita pela redação do site e da Folha da SBEM (responsabilidade da Informed).

Será desenvolvido um material didático para cada curso, a partir de um estudo feito com os autores, através de entrevistas, que começará em janeiro de 2006. Em período a ser definido pela Comissão será ministrado um curso para treinamento e adaptação dos tutores ao novo sistema, já que posteriormente vão interagir diretamente com os alunos, sem nenhuma interferência.

Os Cursos Online estão programados para iniciar em 1 de julho de 2006, mas um mês antes deve ser realizado um protótipo, ainda em fase de definição pela Comissão e pela Diretoria da Nacional. O curso terá menos recursos técnicos para testar o sistema. Também em fase de definição estão o período dos cursos e número de alunos em cada turma. Existe uma preocupação com as definições para que tudo transcorra dentro das normas pré-definidas pela AMB. ●

## Vantagens e benefícios do E-learning

A SBEM dá um passo importante na disponibilização da Educação Médica Continuada à distância e pela internet, conhecidos também por e-learning. Veja algumas das vantagens deste sistema.

- acesso online permanente;
- material de consulta, apostilas, listas de exercícios na internet;
- entrega eletrônica de trabalhos;
- correções automatizadas;
- grupos de discussão;
- redução dos custos com distribuição de material e locomoção dos alunos e tutores;
- possibilidade de integração de várias mídias e formatos
- mais agilidade no feedback dos alunos;
- otimização do tempo;
- funcionamento 24h. ●

# Balço Anual dos Departamentos e Comissões da SBEM

Aristeu Araújo e Flávia Garcia

**N**esta reportagem especial de fim de ano, a Folha da SBEM apresenta um relatório das atividades dos Departamentos Científicos e das Comissões da SBEM no ano de 2005. A partir da leitura das páginas seguintes, é possível ter uma idéia abrangente do trabalho que a Sociedade vem desenvolvendo e dos caminhos que estão sendo tomados.

Dentre as atividades realizadas, encontram-se apoio e organização de eventos científicos de pequeno a grande porte; parcerias com outras entidades científicas, nacionais e internacionais; definição de diretrizes para o tratamento de pacientes; atuação na defesa do endocrinologista, entre outras áreas de atuação.

## Departamento de Diabetes Mellitus

– O Departamento realizou o Curso Interativo de Atualização em Diabetes (CIAD), com o objetivo principal de divulgar as Diretrizes no diagnóstico, tratamento e prevenção de complicações do diabetes. Sob a presidência da Dra. Vivian Ellinger, foi a Consultoria ao Ministério da Saúde, Ministério Público e ANVISA, respondendo a vários pareceres sobre novas drogas; orientando o Programa HiperDia; recomendando a inclusão do CGMS na classificação hierarquizada de procedimentos; participando do Plano de Reorganização da Atenção da Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus; e respondendo a parecer do Ministério Público sobre seringas de insulina. O Departamento desenvolveu um “Protocolo para o Fornecimento de Insulina e Insumos para o Tratamento do Paciente Diabético Insulino-Dependente”. Após realizar o Curso “Diretrizes Baseadas em Evidências

para a prática Clínica Centrada no Paciente”, na AMB (SP), foram entregues diversas diretrizes.

## Departamento de Endocrinologia Feminina e Andrologia

– Sob a presidência da Dra. Amanda Athayde, foram realizadas reuniões científicas bimestrais, no Rio de Janeiro. Foi dada continuidade ao Curso Itinerante, realizado em diversos estados. No site ([www.feminina.org.br](http://www.feminina.org.br)) foram divulgados eventos em Educação Médica Continuada, bibliografia sobre os temas dos cursos e das reuniões. O Departamento publicou, também, trabalhos científicos em revistas especializadas e elaborou pareceres para a Anvisa.

## Departamento de Endocrinologia Básica

– O Departamento, que tem como presidente a Dra. Maria Tereza Nunes, foi o representante da SBEM na XX Reunião Anual da Federação de Sociedades de Biologia Experimental (FESBE), que aconteceu em agosto.

## Departamento de Metabolismo Ósseo Mineral

– Este ano foi realizado o 4º Congresso Brasileiro de Metabolismo Ósseo e Mineral (COBEMOM), em conjunto com o ENDORecife 2005. O Departamento teve, ainda, participação ativa na Comissão Científica do Simpósio Internacional sobre Doença de Paget e Displasia Fibrosa, organizado pela Fundação Paget (USA) e pela American Association of Bone and Mineral Research (USA), que será realizado de 12 a 14 de janeiro de 2006, nos Estados Unidos. O presidente do Departamento e da SOBEMOM, Dr. Francisco Bandeira, foi convidado para proferir uma palestra neste evento, além de ser representante do Brasil no board da Fundação.

## Departamento de Neuroendocrinologia

– O Departamento, presidido pelo Dr. Lúcio Vilar, está organizando para 2006 o Simpósio Internacional de Neuroendocrinologia (SINE).

## Departamento de Obesidade

– O Departamento, cuja presidência está a cargo da ABESO (Associação Brasileira para Estudos Sobre a Obesidade), realizou o 11º Congresso Brasileiro de Obesidade em agosto, com recorde de público: mais de 2.000 participantes.

Diversas atividades fizeram parte de 2005. Entre elas: Diretrizes de obesidade da AMB; cooperação no projeto Escola Saudável; registro da marca ABESO junto ao INP; acréscimo da denominação Síndrome Metabólica depois do nome Obesidade, na logo da entidade; realização do primeiro Curso Internacional de Obesidade (SCOPE), realizado no Rio de Janeiro.

## Departamento de Tireóide

– Representantes do Departamento participaram da organização do LATS (Simpósio Latino Americano de Tireóide), realizado em Buenos Aires, em outubro. Para 2006, estão organizando o XII EBT.

## Departamento de Endocrinologia Pediátrica

– As atividades do Departamento giraram em torno da organização do VI COBRAPEM. Além disso, foram aceitos novos membros; definidas as regras para se tornar membro do Departamento; e cadastramento dos serviços credenciados junto à SBEM/SBP.

## COMISSÕES

### Comissão de Comunicação Social

– Durante 2005, foram centenas de emails trocados entre os seus mem-

bro, para fechamento das publicações eletrônicas e impressas da entidade. Entre as atividades destaca-se a renovação de algumas áreas do site da SBEM, com o objetivo de dar visibilidade, facilitar acessos, promover cursos on-line e transmissão de notícias cada vez mais eficientes e didáticas.

Os ABE&M continuaram batendo recordes: foram publicadas 12 edições no ano – 6 regulares e 6 suplementos dedicados a congressos da especialidade. Foram publicados um total de mais de 1.000 páginas de texto no ano. Também a submissão de artigos foi outro record e ultrapassando 230 manuscritos. No final deste ano a CCS teve sua composição alterada e, atualmente, é formada pelos doutores Dalisbor Silva, Cláudio Kater, Ricardo Meirelles e Balduino Tschiedel.

**Comissão de Ética e Defesa Profissional** – No ano de 2005, a CEDP participou de inúmeras reuniões e discussões referentes a reconstrução, em um trabalho conjunto com os CRMs, CFM e AMB. A Comissão participou de reuniões com operadoras de seguro saúde e assembleias deliberativas. Em julho, a CEDP foi reestruturada e passou a ter a Dra. Maite T. S. Chimeno como Corregedora. A CEDP esteve na reunião Nacional para a Implantação da CBHPM, em Belém (PA).

**Comissão de História da Endocrinologia** – O Dr. Luís Cesar Póvoa, presidente da Comissão, foi o responsável pelas vitrines de acervo da Sociedade, na nova sede da SBEM, no Rio de Janeiro, inaugurada em novembro. As vitrines reúnem documentos importantes, como o primeiro estatuto da SBEM, cartazes dos primeiros congressos brasileiros, exemplares dos primeiros glicosímetros e dos Arquivos Brasileiros.

**Comissão do TEEM** – A Comissão do TEEM, presidida pelo Dr. Francisco Bandeira, realizou em 2005 mais uma prova para a obtenção do TEEM. Ela aconteceu dentro do I CBAEM, em Aracaju (SE). Desta última prova, saíram mais 117 titulados. A Comissão também participou de diversas reuniões junto à AMB para normatizar a implementação da Revalidação do Título, que começa em janeiro.

**Comissão Internacional** – Mais dois anos de International Scholars Program foram garantidos. Para 2006, haverá três vagas e para 2007, outras três. Em 2005, a Comissão Internacional também discutiu a possibilidade de pleitear um auxílio-pesquisa, para que os alunos recém-chegados do Programa dêem continuidade a suas pesquisas. A Comissão Internacional é composta pelos doutores Valéria Guimarães, Amélio Godoy-Matos, César Boguszewski, Cláudio Kater e Thomaz Cruz.

**Comissão Científica** – A SBEM, junto a outras cinco sociedades de especialidades, participou da criação da Normativa para Elaboração e Avaliação de Atividades, para pontuação junto à Comissão Nacional de Acreditação; e da programação do CBAEM. Também está participando da elaboração da programação científica do 27º CBEM. A Comissão Científica, presidida pelo Dr. Luiz Alberto Susin, também tem trabalhado para que os sócios em dia com a Sociedade tenham desconto de 50% em relação a não sócios ou outros inscritos, em todos os eventos a partir de 2006.

**Comissão Novos Valores** – Uma das ações mais importantes da Comissão de Novos Valores foi a criação de uma pesquisa voltada aos novos endocrinologistas. O questionário pode ser respondido através do site

da SBEM por qualquer médico endocrinologista com menos de 40 anos. A Comissão, presidida pelo Dr. Pedro Wesley, pretende saber quais são os interesses desses médicos.

**Comissão Provisória de Educação Médica Continuada** – A Comissão foi criada para dar andamento ao projeto de Educação Médica Continuada. Foi requerido aos Departamentos um membro representante para atuar junto à nova Comissão. Alguns Departamentos já fizeram essa indicação. A presidência da nova Comissão ficou a cargo da Dra. Ruth Clapach e já foram definidos os cinco primeiros cursos online.

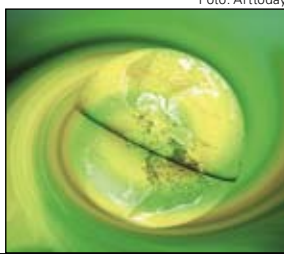
**Comissão de Acompanhamento do Planejamento Estratégico** – Presidida pelo Dr. Luiz Cesar Póvoa, a Comissão cumpriu em 2005 dois itens fundamentais do Planejamento Estratégico da SBEM: entrega da sede da SBEM Nacional e a criação da Comissão Provisória de Educação Médica Continuada.

**Comissão de Campanhas em Endocrinologia** – A Comissão atuou no incremento do Programa Escola Saudável, levando-o para algumas capitais que ainda não tinham recebido o projeto. A Comissão também enviou para algumas Regionais o material sobre a Campanha de Valorização do Endocrinologista. Outra ação desenvolvida foi a Campanha de Detecção do Câncer de Tiróide, realizada em várias capitais do País.

Junto com a Sociedade Brasileira de Cardiologia, também atuou no esclarecimento sobre a Síndrome Metabólica e o risco cardiovascular.

A Comissão de Campanhas ainda prepara a divulgação para uma ação que será realizada em 2006, sobre tireoidopatias. A presidência da Comissão está a cargo do Dr. Gustavo Caldas. ●

## ENDO 2006



**A** 88ª edição do ENDO 2006, realizado pela Endocrine Society, está com a programação científica disponível no site do evento. O Congresso, que acontece entre os dias 24 e 27 de junho, em Boston, nos EUA, terá quatro áreas temáticas: The Endocrine Brain, Controversies in Endocrinology, Metabolic Syndrome & Growth Factor Signaling e Stem Cells & Transplantation. A presidente do evento é a Dra. Andrea Dunaif.

Mais informações em [www.endo-society.org](http://www.endo-society.org) •

## IOF Congress

**O** IOF Word Congress on Osteoporosis está com uma programação científica preliminar definida no [www.osteofound.org](http://www.osteofound.org). O evento, tem a estimativa de reunir cinco mil especialistas no tema e será sediado na cidade de Toronto, no Canadá. O Congresso acontecerá de 2 a 6 de junho.

Dentre os temas já confirmados, estão Determinants of Fracture: Load versus Strength, WHO Criteria for Indications to Treatment, Osteocytes and Mechanical Load, Wnt as a Target for Therapy e Immune System and Bone Health. •

### Ecoss do Mundial de Menopausa

A última reunião do ano do Departamento de Endocrinologia Feminina e Andrologia (DEFA) – presidido pela Dra. Amanda Athayde – apresentou os “Ecoss do 11º Congresso Mundial de Menopausa”. Os palestrantes foram o Dr. Ricardo Meirelles, Dra. Monica Pires Ribeiro e Dra. Ruth Clapauch, que participaram do evento.

O Congresso aconteceu na Argentina e foi organizado pela International Menopause Society (IMS), em conjunto com a Associação Argentina para o Estudo do Climatério (AAPEC) e a Federação Latino-americana de Sociedades de Climatério e Menopausa (FLASCYM).

Na reunião do DEFA, os especialistas comentaram sobre excelente organização e como a programação científica foi bem planejada. No congresso foi possível avaliar as várias linhas de pesquisa em andamento no mundo inteiro.

A Dra. Mônica destacou, entre outros estudos, o TREAT – Transdermal Replacement Estradiol Administration Therapy, que engloba o uso transdérmico na reposição hormonal. O objetivo é reunir da-

dos, baseados em evidências, sobre a eficácia e segurança dos medicamentos utilizados via transdérmica, comparados aos de via oral e da progesterona micronizada. O trabalho analisará qual o melhor resultado.

A pergunta “Baixa dose ou curta duração?” continuou sendo levantada. Os pesquisadores afirmaram que ainda não existem estudos suficientes para responder ao questionamento. Em relação ao mesmo tema, foram mencionados os Guidelines, incluídos no site da IM Society ([www.imsociety.org](http://www.imsociety.org)), que não concorda com o termo curta duração. A entidade é a única sociedade que faz essa afirmação.

Outra colocação interessante mencionada pela Dra. Mônica foi a chamada “Window of Opportunity” (janela de oportunidade). Segundo a médica, foi comentado no congresso que os estudos randomizados não podem indicar as regras para todos os tipos de tratamento.

O Dr. Ricardo Meirelles acompanhou os debates que envolvem os problemas cerebrais, mencionando as apresentações sobre a não capacidade cerebral de se adaptar a padrões randômicos e não previsíveis. As mulheres, em geral, têm

os ciclos regulares e quando isso não ocorre o cérebro enfrenta uma série de dificuldades, entre elas, o envelhecimento cerebral. O Dr. Ricardo comentou sobre a importância do estradiol, como agente de manutenção dos tecidos de sustentação cerebral.

A Dra. Ruth Clapauch falou sobre um assunto que chamou atenção dos congressistas, que relacionou a terapia de reposição hormonal e cognição, com ênfase na Doença de Alzheimer. Ela comentou que foi feita uma relação dos hormônios com a memória verbal (em relação ao gênero feminino) e espacial (ao masculino), e sobre como avaliar o possível desenvolvimento da doença de Alzheimer com testes simples de memória. O Keeps (Kronos Early Estrogen Prevention Trial) foi um dos últimos comentários da especialista. O Estudo começou em agosto de 2005 e pretende verificar - em 720 mulheres com várias combinações de tratamento - se a terapia hormonal iniciada na perimenopausa reduz o desenvolvimento da aterosclerose e doença cardiovascular. São oito centros americanos, sendo que o da Universidade de Colúmbia é o principal local de recrutamento. •

# Nova Unidade de Educação no Rio de Janeiro

O Instituto Estadual de Diabetes e Endocrinologia Luiz Capriglione (IEDE) inaugurou, no dia 24 de novembro, a Unidade de Educação em Diabetes do instituto. Encabeçada pelas Dras. Rosane Kupfer - chefe do Serviço de Diabetes do IEDE - e Cláudia Pieper - coordenadora da Unidade - a nova sala é um antigo sonho e uma importante conquista para pacientes, familiares e profissionais de saúde que lidam com o tratamento do diabetes.

Na data, houve uma cerimônia na qual as coordenadoras homenagearam os doutores Leão Zagury e Clotilde Souto Maior, pioneiros da educação em diabetes no Brasil. A



Foto: Celso Pupo

Inauguração da Unidade de Educação do IEDE recebe dezenas de convidados

Dra. Rosane Kupfer fez uma retrospectiva da educação em diabetes no IEDE e do trabalho realizado pelo Dr. Leão Zagury. A Dra. Cláudia falou da importância da educação, mencionando o trabalho desenvolvido

pela equipe multidisciplinar. Ao final, todos os profissionais da equipe de educação foram homenageados e foi feito um agradecimento especial às empresas que auxiliaram para que o projeto se concretizasse.

Para o Dr. Ricardo Meirelles, diretor do IEDE, "a inauguração desta sala é a prova da integração de todos os setores do tratamento do diabetes, já que a educação é uma das áreas mais multidisciplinares. Além disso,

a presença na mesa de cerimônia do presidente da SBD, Dr. Leão Zagury, e da presidente do Departamento de Diabetes da SBEM, Dra. Vivian Ellinger, celebra o casamento definitivo entre a SBD e a SBEM", afirmou. ●

## Encontro do IEDE

O Instituto Estadual de Diabetes e Endocrinologia (IEDE), do Rio de Janeiro, realizou de 9 a 11 de dezembro, em Angra dos Reis, seu XXXIV Encontro Anual.

Durante o evento - presidido pelo Dr. Cláudio Hoineff, presidente da ASSEX (Associação dos Ex-Alunos do IEDE) - foi entregue o Prêmio José Scherman de 2005 ao Dr. Rui Maciel (SP). A programação científica teve mesa redonda (Endocrinologia Pediátrica); debate sobre Insulina ou Droga Oral no DM2; módulos sobre Tireóide e Diabetes; conferências (SM; HDL ou LDL?) e Encontro com o Professor.

## Diabetes em BH

A Clínica de Endocrinologia e Metabologia da Santa Casa de Belo Horizonte (CEM-SCBH) realizará o 3º Diabetes Santa Casa. Sob a presidência do Dr. Rosalvo Reis, já estão confirmados os seguintes assuntos: Diabetes de Difícil Controle e Novas Drogas no Tratamento do Diabetes Mellitus Tipo 2. Haverá uma programação paralela para paciente e familiares, o Encontro Antônio Rodrigues Ferreira de Educação em Diabetes.

Assim, entre os dias 6 e 8 de abril de 2006, a Clínica da Santa Casa de BH reunirá médicos e pacientes com o objetivo focado na educação em diabetes.

## Síndrome Metabólica

Mecanismos de Resistência à Insulina; Diagnóstico da Síndrome Metabólica (SM): Novos Critérios e Implicações Clínicas;

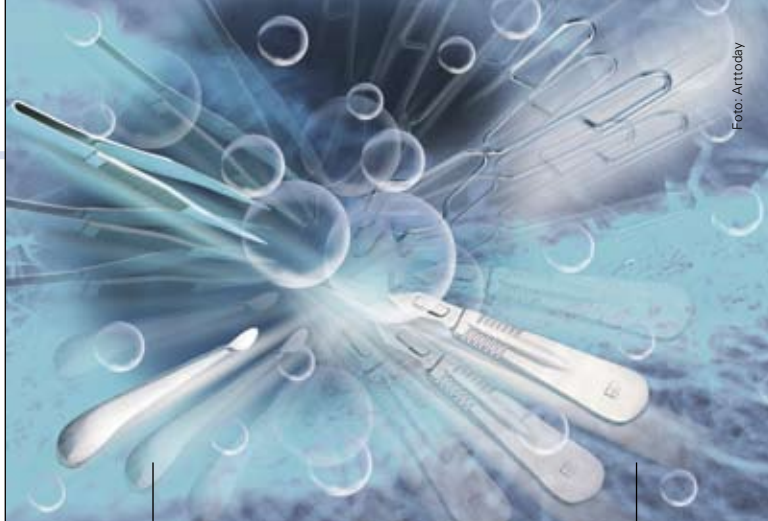


Foto: Arttobády

Biologia do Adipócito; Mecanismos Geradores de Hipertensão na SM; Tratamento Farmacológico da Obesidade; SM e Intolerância à Glicose; e DM2 e Importância do Bloqueio do Sistema Renina-Angiotensina na SM: Proteção Renal e Cardiovascular são alguns dos temas que serão tratados no Simpósio de atualização, organizado pela SBEM Regional São Paulo.

O evento acontecerá nos dias 12 e 13 de maio de 2006, no Centro de Convenções Frei Caneca.

## EBT em 2006

Curitiba sediará o XII Encontro Brasileiro de Tireóide (XII EBT), que será realizado entre os dias 15 e 19 de junho de 2006. A presidência do evento ficou a cargo da Dra. Gisah Amaral de Carvalho, vice-presidente da SBEM Regional Paraná.

A Comissão Organizadora ainda conta com os doutores Adriane Rodrigues, Cesar Luiz Boguszewski, Cleo Otaviano Mesa, Dilermando Brito, Gilberto Paz Filho, Hans Graf, Helton Ramos Estrella e Suzana Nesi.

O espaço reservado para o encontro é o Estação Embratel Convention Center. Integrado harmoniosamente à antiga Estação Ferroviária de Curitiba, é um dos mais modernos centros de convenções da América Latina. Sua arquitetura foi inspirada nas linhas neoclássicas do Museu D'Orsay, de Paris, o que confere ao

empreendimento um estilo requintado e charmoso.

## EndoSul

A Regional Rio Grande do Sul da SBEM realizará o EndoSul 2006 (Congresso de Endocrinologia e Metabologia da Região Sul), juntamente com o IV Simpósio de Obesidade do Mercosul e o XII Encontro Gaúcho de Diabetes. O evento acontece de 6 a 8 de julho, no Expogramado, em Gramado, RS.

As inscrições já podem ser feitas pelo site da Regional e, até o dia 31 de janeiro de 2006, têm desconto de 45% sobre o preço final do evento. Assim, a taxa para médicos sócios da SBEM é de R\$ 100 (cem reais). Residentes e pós-graduandos pagam R\$ 90 e estudantes de graduação, R\$ 60. Os interessados devem preencher a ficha de inscrição online e seguir as orientações.

Assim, a taxa para médicos sócios da SBEM é de R\$ 100 (cem reais). Residentes e pós-graduandos pagam R\$ 90 e estudantes de graduação, R\$ 60. Os interessados devem preencher a ficha de inscrição online e seguir as orientações.

## SINE 2006

O XIII Simpósio Internacional de Neuroendocrinologia será realizado entre os dias 27 e 30 de abril. O evento acontecerá em Porto Alegre, no Hotel Plaza São Rafael, e é organizado pela SBEM Regional Rio Grande do Sul e pelo Departamento de Neuroendocrinologia da SBEM.

Alguns convidados internacionais já confirmaram presença. São eles: Xavier Bertagna, Christian Strasburger e Mehl Dattani. O prazo de envio dos trabalhos é 15 de fevereiro de 2006. Os interessados devem solicitar o regulamento à Secretaria Executiva pelo email: [nossaequipe@nossaequipe.com](mailto:nossaequipe@nossaequipe.com).

As inscrições estão com um ótimo desconto até o dia 31 de janeiro. ●



Foto: Absolutvision

## JANEIRO 2006

- **Diabetes Mellitus and the Control of Cellular Energy Metabolism**

**Data:** 21 a 26

**Local:** Vancouver, Canadá

**Informações:** [www.keystonesymposia.org](http://www.keystonesymposia.org)

## ABRIL 2006

- **3º DiaBHetes Santa Casa**

**Data:** 06 a 08

**Promoção:** Clínica de Endocrinologia e Metabologia da Santa Casa de Belo Horizonte - CEM-SCBH

**Informações:** [reisrosalvo@uol.com.br](mailto:reisrosalvo@uol.com.br)

- **Simpósio Internacional de Neuroendocrinologia (SINE)**

**Data:** 27 a 30 de abril de 2006

**Local:** Porto Alegre

**Informações:** [endocrino@terra.com.br](mailto:endocrino@terra.com.br)

## MAIO 2006

- **VI Simpósio de Síndrome Metabólica**

**Data:** 12 a 13 de maio de 2006

**Local:** São Paulo

**Informações:** [sindromemetabolica@somae-ventos.com.br](mailto:sindromemetabolica@somae-ventos.com.br)

## JUNHO 2006

- **XII Encontro Brasileiro de Tireóide (EBT)**

**Data:** 15 a 19

**Local:** Curitiba

**Informações:** [www.idealiza.com.br](http://www.idealiza.com.br)

- **Sixth International Congress of Neuroendocrinology**

**Data:** 19 a 22

**Local:** Pittsburgh, Estados Unidos

**Informações:** Tel.: (412) 647-8232 Fax: (412) 647-8222, [www.upmc.edu/CCEHS/cme/format\\_courses.asp](http://www.upmc.edu/CCEHS/cme/format_courses.asp), [CCEHS@upmc.edu](mailto:CCEHS@upmc.edu)

- **ENDO 2006**

**Data:** 24 a 27

**Local:** Boston, EUA

**Informações:** [www.endo-society.org](http://www.endo-society.org)

## JULHO 2006

- **EndoSul 2006**

**Data:** 6 a 8

**Local:** Gramado, RS

**Informações:** [www.sbemrs.com.br](http://www.sbemrs.com.br)

- **11º Congresso Brasileiro Multidisciplinar em Diabetes**

**Data:** 21 a 23

**Local:** Universidade Paulista (UNIP), São Paulo

**Informações:** [www.anad.org.br](http://www.anad.org.br)

## SETEMBRO 2006

- **27º Congresso Brasileiro de Endocrinologia e Metabologia**

**Data:** 6 a 9

**Local:** Centro de Convenções de Pernambuco, Recife, PE

**Informações:** [www.endocrino.org.br](http://www.endocrino.org.br)

## OUTUBRO 2006

- **12th Meeting of the European NeuroEndocrine Association**

**Data:** 21 a 23/10

**Local:** Grécia, Atenas

**Informações:** [www.enea2006.com](http://www.enea2006.com)

## DEZEMBRO DE 2006

- **IDF 2006 – 19th World Diabetes Congress**

**Data:** 03 a 07

**Local:** The Cape Town International Convention Centre ( CTICC) – Convention Square, 1 Lower Long Street, Cape Town 8001, South Africa

**Informações:** 19th World Diabetes Congress International Federation Congress Unit, Avenue Emile De Mot 19 B-100, Brussels, Belgium, Tel.: +32-2-5431631, Fax: +32-2-5385114, [www.capetownconvention.com](http://www.capetownconvention.com) e [www.idf2006.org](http://www.idf2006.org), e-mail: [worlddiabetescongress@idf.org](mailto:worlddiabetescongress@idf.org)

