



RELATÓRIO DE ATIVIDADES DA REGIONAL RJ - EXERCÍCIO 2017/2018

Endereço: Rua Humaitá 85/501.
Humaitá, Rio de Janeiro. CEP: 22261-000
Telefone: (21)25271487
CNPJ: 27.534.098/0001-13
Contas Bancárias: Itaú agência: 0311 c/c: 76184-5
Caixa Econômica Federal agência: 2028 c/c: 00279-0
Secretária: Sra. Jane Lins
Número de associados 2018: 919

DIRETORIA

Presidente: Flávia Lucia Conceição
Vice-Presidente: Giselle Fernandes Taboada
Secretária Executiva: Cencita H. Cordeiro Pessoa
Secretária Adjunta: Ana Beatriz W. Tavares
Tesoureiro Geral: Leonardo Vieira Neto
Tesoureiro Adjunto: Daniel Barretto Kendler
Presidente da Comissão Científica: Miguel Madeira
Presidente da Comissão Jovem: Ana Carolina Nader
Presidente da Comissão de Campanhas: Ricardo Oliveira
REUNIÕES DA DIRETORIA

• De janeiro de 2017 a junho de 2018 foram realizadas 10 reuniões de Diretoria decisões registradas em atas eletrônicas e impressas.

ATIVIDADES CIENTÍFICAS

• XIV CAEM

Oitenta e cinco sócios adimplentes participaram gratuitamente do XIV Curso de Atualização em Endocrinologia e Metabologia que foi realizado no CREMERJ, nos dias 05, 10, 15, 17 e 22 de Maio do ano de 2018.

• VIII ENDORIO

Foi realizado no dia 25 e 26 de agosto 2017, no Hotel Hilton Copacabana.

OUTRAS ATIVIDADES

• **JORNAL DA SBEM RJ** – em Abril de 2017 e de 2018 foram encaminhados, por meio eletrônico, para os associados da Regional as edições de nº21, 22e 23 do Jornal da SBEM-RJ.

Ano de 2017 E 2018

2017

Janeiro

PORTAL UOL – 18/01 – Dra Flavia Conceição deu entrevista como presidente da SBEM-RJ sobre o remédio Belviq (Locarserina), aprovada pela Anvisa.

<https://estilo.uol.com.br/vida-saudavel/listas/vicia-saiba-como-age-a-lorcaserina-novo-remedio-para-emagrecer.htm>

Fevereiro

Globo News – 6 de fevereiro – Jornal da Globo News – 13h – Dra Flavia Conceição deu entrevista ao vivo em relação às dietas que podem ser prejudiciais à saúde.

<http://g1.globo.com/globo-news/jornal-globo-news/videos/v/especialistas-alertam-para-dietas-que-podem-ser-prejudiciais-a-saude/5634128/>

Rádio Contemporânea – 20/02 – Dra Flávia Conceição participou como representante da SBEM-RJ do programa semanal "Elas por Elas", na Rádio Contemporânea, antiga Rádio Record sobre os perigos da má alimentação e os modismos de dietas para emagrecimento, como o jejum intermitente - pobre em carboidratos e rico em gorduras e proteínas. O programa é apresentado pela primeira-dama do Rio, Sylvania Jane Criv

Março

Rádio JB – 2/03 - Posicionamento da SBEM-RJ em relação à Cirurgia Bariátrica no Diabetes, com depoimento da diretora da SBEM-RJ, Ana Carolina Nader. <http://www.sbemrj.org.br/a-cirurgia-bariatrica-no-tratamento-do-diabetes/>

Jornal O Globo – 28/04 – a dra Flávia Conceição deu entrevista como presidente da SBEMRJ para matéria sobre estudo publicado no periódico científico "PLoS Genetics" sobre a relação entre atividade física e a redução do peso.

<http://oglobo.globo.com/sociedade/saude/atividade-fisica-pode-combater-efeito-do-gene-da-obesidade-21267862>

MAIO

Exibição do vídeo da SBEMRJ sobre tireoide pela rede de cinemas Kinoplex – O vídeo de 30 segundos foi exibido no período de 15 a 25/05 nos equipamentos de videowall (telões) que ficam junto à bilheteria dos principais cinemas da rede na cidade.

Rádio CBN – rede nacional – 04/05 a presidente da SBEMRJ deu entrevista ao Programa CBN Noite Total, às 22h, ao vivo, sobre os riscos das dietas da moda <http://m.cbn.globoradio.globo.com/media/audio/84469/eliminar-o-gluten-pode-levar-diabetes.htm>

Super Rádio Brasil (940 AM) 10/05 – entrevista da presidente da SBEMRJ sobre o aumento dos casos de obesidade no país.

Rádio CBN – rede nacional – 11/05 a diretora da SBEMRJ deu entrevista ao Programa CBN Noite Total, às 22h, ao vivo, sobre os cuidados com a glândula tireoide . [11:42, 12/5/2017] +55 21 99763-0038: Nódulos devem ser investigados porque podem representar tumor <http://m.cbn.globoradio.globo.com>

<http://cbn.globoradio.globo.com/media/audio/86325/campanha-do-dia-internacional-da-tireoide-chama-at.htm> .

JUNHO

Jornal O Globo – 13/06– a dra Ana Carolina deu entrevista como diretora da SBEMRJ para matéria sobre estudo internacional que indica mais de 2 bilhões de obesos no mundo. <https://oglobo.globo.com/sociedade/saude/estudo-revela-que-2-bilhoes-de-pessoas-sofrem-com-obesidade-ou-sobrepeso-1-21466397>

Revista Saúde – Editora Abril – edição de junho - Ana Carolina deu entrevista como diretora da SBEMRJ – reportagem sobre café e saúde. Alguns estudos têm associado o café à prevenção do diabetes.

JULHO

Rádio Catedral – 20/07 - Dra Flavia Conceição concedeu entrevista como presidente da SBEMRJ sobre o Dia Internacional do Homem e as orientações sobre saúde.

AGOSTO

Rádio JB FM –01 e 02/08 – nota na seção JB Saúde, às 21h30 do dia 1/08 e 6h30 e 12h30 do dia 02/08 sobre o Dia Nacional de Combate ao Colesterol e as dicas da SBEM-RJ.

Blog Vida & Ação – que pertence ao Jornal Dia – com cobertura do evento e entrevista com a Dra Lenita sobre as dietas da moda.

SETEMBRO

Gerenciamentos das mídias sociais

Assessoria à SBEM e SBD na elaboração dos roteiros para os vídeos do Dia Mundial do Diabetes, a assessoria no contato com apoiadores como a rede de cinemas Kinoplex, rede Globo, Hortifruti e a bebida Gatorade.

Assessoramos também a SBEM no roteiro do vídeo sobre o colesterol e osteoporose.

OUTUBRO

Continuação do trabalho desenvolvido em setembro.

Apoio na divulgação do Dia Mundial da Obesidade, Dia Mundial da Menopausa e Dia Mundial da Osteoporose.

11/10: Entrevista à TV Câmara do Rio – Dra Ana Carolina Nader falou sobre a obesidade no Brasil. O programa foi reprisado várias vezes.

19/10 – Rádio JB FM – Notas no JB saúde em três horários sobre o Dia Mundial da Osteoporose – baseado em conteúdo da SBEM e com citação da SBEM-RJ.

19/10 – Rádio Catedral FM – entrevista da Dra Flávia Conceição sobre o Dia Mundial da Menopausa. Coordenei com a produção para dia 2/11 - falamos sobre osteoporose e 9/11 diabetes

NOVEMBRO

Rádio JB FM: 18 e 19/11 notas sobre o Dia Mundial do Diabetes e chamada para o evento do dia 26/11 às 6h30, 12h30 e 21h30

Programa Sem Censura – TV Educativa: 10/11 – A Dra Melanie Rodacki – da SBD-RJ foi ao programa falar do Dia Mundial do Diabetes e do evento do dia 26/11.

Jornal O Globo – 23/11 – Zona Sul – nota sobre o evento do dia 23/11, citando a SBEM-R e SBD-RJ como organizadoras e divulgando a programação científica.

Jornal O Globo – 29/11 – Dra Flávia Conceição concedeu entrevista ao jornal O Globo sobre pesquisa internacional indicando que diabetes e excesso de peso podem causar câncer.

MARKETING

- Trabalho junto à rede de cinemas Kinoplex para conseguir espaço gratuito de veiculação do vídeo sobre diabetes.

- Assessoria para produção do evento do Dia Mundial do Diabetes, na Praia de Copacabana, em conjunto com a Sociedade Brasileira de Diabetes. Além da divulgação, conseguimos patrocínio do Hortifruti – loja de Copacabana: sucos, água, frutas e salada de frutas.

JANEIRO

ano 2018

- **O Globo** – em janeiro a editora do suplemento de viagens do O Globo aprovou matéria com dicas para os pacientes de doenças crônicas poderem viajar. A participação da SBEM-RJ foi através do release que tínhamos divulgado em 2015 e que atualizei com dicas da Dra Vivian Ellinger sobre os cuidados que o paciente diabético deve fazer para viajar de avião, ônibus ou carro. A reportagem foi feita mais ainda está sem data para ser publicada.

- **TV Globo – Programa da Ana Maria Braga** – constantemente enviamos sugestões de pauta para os programas da Globo. No final do janeiro conversamos com a produtora de jornalismo do programa e queriam nosso apoio para matéria sobre relação ansiedade e fome. Após conversas com a Dra Ana Carolina, sugerimos o tema “forme emocional”. A pauta foi aprovada mas aguardamos a definição do período.

FEVEREIRO – 23/02

Trabalhamos o release sobre o Dia Mundial das Doenças Raras e muitos veículos se interessaram pelo tema e aguardam oportunidade. A Rádio JB FM publicou uma nota a partir do release que fornecemos e inseriram uma nota que foi veiculada no dia 23/06 em três horários (6h30, 12h30 e 18h30).

MARÇO

Rádio Catedral FM: 12/03 – a dra Flávia Conceição participou do programa Vox Populi e conversou sobre as doenças raras na área de endocrinologia.

Rádio Boas Novas: 27/03 – entrevista com a Dra Flávia Conceição sobre o hipogonadismo.

Rádio JB – FM: trabalhamos o release sobre as novas diretrizes para reposição hormonal masculina divulgada no ENDO 2018. Vários veículos gostaram do tema e vão pauta em breve.

A Rádio JB FM divulgar uma nota a partir do release que foi ao ar em um boletim especial sobre saúde no dia 01/04 às 13h.

ABRIL

Estamos reorganizando alguns releases e vendo outros temas do Endo 2018 que podem render novas pautas. Um deles é sobre a relação entre a impulsividade e a obesidade. No entanto, precisamos de mais detalhes.

Patrocínio Kinoplex - Solicitamos novamente à rede de cinemas Kinoplex um apoio para exibição do vídeo sobre a tireoide para o Dia Internacional da Tireoide, 26/05.

MÍDIAS SOCIAIS

A página da SBEMRJ no Facebook já atingiu a marca de 3 mil seguidores. Estamos trabalhando na formação do público para o Instagram, onde já temos cerca de 400 seguidores.

Fizemos uma parceria com a DC Press para inserção e promoção do conteúdo produzido pela empresa no Endo 2018, com notas e entrevistas.

Precisamos planejar a inserção de conteúdo constante através da curadoria de assuntos ligados à endocrinologia, como reportagens em revistas científicas ou na mídia leiga, com comentários de algum endocrinologista. Essa estratégia é muito boa para a formação e interação com o público.

Em relação ao site, achamos importante pensarmos em um blog com artigos curtos sobre saúde como acontece na regional do RS.

MAIO

Marketing institucional nos cinemas

Conseguimos um apoio na rede de cinemas Kinoplex para a exibição sem custo do vídeo de 30 segundos sobre os cuidados com a glândula tiroide. O período foi de 3 a 23/05. O vídeo foi exibido nas principais salas de cinemas da rede na cidade do Rio de Janeiro, em um espaço privilegiado, antes da entrada de cada filme.

Número de salas: 60

Número de exibições diárias: 240

Número de exibições no período de apoio: 3.360

Valor aproximado que correspondeu o apoio: R\$ 600.000,00

- Custo de cada exibição para 30 segundos: R\$3.000,00

Assessoria de imprensa

- Demos apoio às divulgações do departamento de tireoide da SBEM nacional replicando as atividades da pelo Dia Internacional da Tireoide e funcionou como suporte na obtenção de espaços em alguns veículos do Rio de Janeiro, como foi o caso da entrevista da Dra Flávia Conceição na Rádio Catedral FM, no dia 24/05.

Trabalhamos principalmente o release baseado no tema mitos e verdades sobre a tireoide e no conteúdo do folder com as 12 orientações.

O material foi muito bem recebido mas nosso espaço foi prejudicado pelos acontecimentos no país e que determinaram o protagonismo no noticiário dos veículos de comunicação.

Projeto para mídias sociais:

Fizemos um trabalho pioneiro na utilização e valorização do tema geral da SBEM nacional e do conteúdo do folder.

Contratamos um designer especializado em conteúdo para mídias sociais sem custo adicional para a SBEM-RJ.

Produzimos 12 posts personalizados usando como apelo do título as 12 afirmações do conteúdo do folder, sempre sinalizando se era verdadeiro ou falso. Na abertura do post colocávamos as respostas.

Inserimos esses materiais nas páginas do Facebook, Instagram e Twitter com uma excelente repercussão:

- Uma médica de 50 curtidas por post e inúmeros compartilhamentos, sobretudo no Instagram, de médicos e leigos não só do Rio mas de outros estados, além de diversas regionais da SBEM-RJ.

Gostaríamos de utilizar esse modelo bem-sucedido em outras campanhas.

JUNHO E JULHO: vamos investir nas abordagens de novos temas para a assessoria de imprensa e também para as mídias sociais. Nesse aspecto queremos dar suporte num trabalho consistente através de posts personalizados com identidade visual da SBEM-RJ, marcando a atuação da entidade em diversos temas ligados à endocrinologia

- **GLOBO BARRA** – 20/06 - Conseguimos atuação junto à redação para a presidente da SBEM-RJ ser ouvida numa reportagem especial sobre saúde em relação à dieta paleolítica. A edição sairá no final de junho.

- **JORNAL O FLUMINENSE** – 20/06 - Conseguimos participação da presidente da SBEM-RJ para reportagem sobre saúde na terceira idade, focando a diabetes e, principalmente, os cuidados com o pé diabético. A edição sairá no domingo, 24/06.



Dra Flávia Lucia Conceição
Presidente da SBEM-RJ