

## SOCIEDADE BRASILEIRA DE ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA – REGIONAL ES

CNPJ: 02143372/0001-00

Dados bancários: Caixa Econômica Federal

Agência 2310 Conta corrente 306-4

Sede: Associação Médica do Espírito Santo (AMES)

Rua Francisco Rubim, 395, Bento Ferreira – Vitória/ES CEP 29050-580

Secretaria: Vanessa

No segundo ano do mandato desta diretoria, programamos as seguintes atividades.

A manutenção da reunião aos sábados ocorre para facilitar a presença dos sócios nas reuniões, dando oportunidade também para os colegas que moram no interior participarem.

Convite a especialidades afins aos temas selecionados, tem tornado nossas reuniões bastante proveitosa, principalmente por nos ajudar a divulgar os conceitos da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e metabologia (SBEM) no meio médico em geral.

# 10 de março de 2018: Reunião científica com Dr. Alexis Guedes

8:50h: Abertura

9:00h: Puberdade Precoce

9:40h: Discussão

9:50h: Intervalo

10:00h: Síndrome dos ovários policísticos

10:40h: Discussão

10:50h: Encerramento

# 30 de julho de 2018: Reunião científica com Dra Ruth Caplauch

9:00h: Abertura

9:05: Terapia de Reposição Hormonal na mulher

9:45h: Discussão

10:00h: Intervalo

10:15h: Andrógenos e a mulher

11h: Discussão

11:20h: Encerramento

# 25 de agosto de 2018: Reunião científica com Dr. Cleo Mesa Junior

9:00h: Abertura

9:05h: Hipotireoidismo na gestação

9:45h: Discussão

10h: Intervalo

10:20: Hipotireoidismo no idoso

11h: Discussão

11:20h: Encerramento

Tradicionalmente realizada a cada 2 anos, estamos programando a V Jornada Capixaba de Endocrinologia, em Pedra Azul, na região serrana do Espírito Santo, de 19 a 21 de outubro de 2018. A programação já está definida e convidademos médicos respeitados para abrilhantar nosso evento.

## PROGRAMAÇÃO CIENTÍFICA

### 19 DE OUTUBRO DE 2018 - SEXTA-FEIRA:

- 14:00h: Recepção/entrega de material  
16:00h - 16:10h: Abertura – Dra. Mariana Guerra  
16:10h - 16:50h: Excessos em Endocrinologia – Dr. Alexandre Hohl  
17:00h - 17:40h: Suplementação e Exercício – Dr. Fabio Moura  
19:30h: Jantar

### 20 DE OUTUBRO DE 2018 - SÁBADO:

- Módulo: Como e por que alcançar as metas de LDL?  
8:30h – 8:50h: Visão do cardiólogo – Dr. Eduardo Roque  
8:50h - 9:10h: Visão do endocrinologista – Dr. Joaquim Custódio  
9:10h – 9:30h: Discussão

9:30h – 9:50h: Café com Prosa

Módulo: O que há de novo?

- 9:50h - 10:30h: DM1 (I-SGLT2 / I-DPP IV / análogo GLP-1) – Dr. Joaquim Custódio  
10:30h – 11:10h: DM2 (Deglira / análogo de GLP-I semanal) –Dr. Rodrigo Moreira  
11:10h - 11:20h: Discussão

11:20h – 12:00h Simpósio Satélite - Laboratório Takeda

12:00h – 13:30h – Almoço

Módulo: Hipogonadismo

- 13:30h – 14:00h: Dr. Alexandre Hohl  
14:00h – 14:15h: Discussão

Módulo: DM e DCV

DM e isquemia silenciosa

- 14:20h – 14:50h: Visão do Endocrinologista: Dr. Rodrigo Moreira  
14:50 – 15:10h: Visão do Cardiólogo: Dr. Eduardo Roque  
15:10h – 15:30h: Discussão

15:30h – 15:50h: Café com Prosa

Módulo – Dietas

- 15:50 – 16:30h: Zero carb, Low carb e Jejum intermitente: Dr. Fabio Moura  
16:30 – 16:40h: Discussão

16:40 – 17:20h - Simpósio Satélite - Novo Nordisk

21:00h – Festa de Encerramento "Bye bye biênio

21 DE OUTUBRO DE 2018 - DOMINGO:

7:00h: II Corrida “CORRA QUE A OBESIDADE VEM AÍ ”

11:00h: Eleição (Biênio 2019/2020)

12:00h: Encerramento

Em relação as campanhas nacionais direcionadas pela SBEM Nacional em 2018:

- Campanha de Tiróide: atendimento e orientação de pacientes no Hospital Santa Rita com Dra Maria Inez Caser França e, na Universidade de Vila Velha com os estudantes de medicina sob supervisão da Dra Alessandra Ferri Casini.
- Campanha do Dia Mundial do DM: a definir
- Campanha de Obesidade: II Corrida de rua “Corra que a Obesidade vem aí”, realizada em paralelo a V Jornada capixaba de Endocrinologia, no dia 21 de outubro de 2018, percurso de aproximadamente 7Km na famosa Rota do lagarto em Pedra Azul – Domingos Martins/ES

Atenciosamente,

Dra. Mariana Guerra  
Presidente da SBEM-ES (2017-2018)