

Relatório da Comissão Temporária Para Estudo da Endocrinologia e do Esporte-CTEEE

A CTEEE é composta por Yuri Galeno (presidente), Roberto Zagury, Fábio Moura, Felipe Gaia, Ricardo Oliveira, Clayton Macedo e Fúlvio Thomazelli, sendo subordinada ao presidente da SBEM, Fábio Trujilho.

A visão dos membros da CTEEE é simplificar o tema suplementação alimentar, tornando-o acessível a todos os endocrinologistas que se interessem pelo assunto. Todas as ações da comissão na área da educação continuada visam atingir tal objetivo.

Durante o ano de 2018 os membros da CTEEE participaram de diversos eventos regionais e nacionais que visaram o ensino e a disseminação dos conceitos e práticas envolvendo as áreas da nutrição esportiva e da endocrinologia esportiva, entre os quais podemos citar:

ASA SBEM 2018 (24 de março, em São Paulo, no Hotel Blue Tree Premium Morumbi.) todos os membros da CTEEE (exceto Dr Roberto Zagury) e mais o Dr. Wellington Santana e a Dra. Tatiana Abrão participaram do maior evento organizado pela comissão em 2018. Com a moderação do Dr. Fábio Trujilho e do Dr. Alexandre Hohl, foram discutidos diversos temas dentro da nutrição esportiva, medicina esportiva e endocrinologia esportiva. O evento teve duração de um dia num total de 12 aulas, cada uma com duração de 20 minutos cuja programação foi:

8:30 – abertura

Bloco 1

8:40 – 9:00 – Músculo como glândula endócrina- Clayton

9:00 – 9:20 – Avaliação da composição corporal- Wellington

9:20 - 9:40 – Métodos práticos de avaliação nutricional através do uso de aplicativos Yuri

9:40 – 10:00 – Perguntas e discussão

10:00 – 10:20: Coffee Break

Bloco 2

10:20 – 10:40 – Suplementos alimentares que não valem a pena serem prescritos- Yuri

10:40 – 11:00 – Suplementação para ganho de massa muscular- Ricardo

11:20 – 11:40 – Suplementação para perda de peso- Fúlvio

11:40 – 12:10 – Perguntas e discussão

Intervalo do almoço (12:10 as 13:40)

Bloco 3

13:40 – 14:00 – Suplementação para o paciente comum- Fúlvio

14:00 – 14:20 – Suplementos para crianças- Clayton

14:20 - 14:40 – Suplemento para idosos- Fábio

14:40 – 15:00 – Perguntas e discussão

15:00 – 15:20: Coffee Break

Bloco 4

15:20 – 15:40 – Suplementação após bariátrica- Felipe

15:40 – 16:00 – Suplementos para melhora da imunidade _ Ricardo

16:20 – 16:40 – Suplementação para DM (tipo 1 e 2)-tatiana

16:40 – 17:00 – Perguntas e discussão

17:30 - 17:45 - Encerramento - Dr. Fábio Trujillo e Dr. Alexandre Hohl

O Evento contou com a participação de mais de 300 inscritos, superando as expectativas de crítica, público e arrecadação. Não houve patrocínio da indústria. Devido a este ótimo resultado, está programado um segundo ASA – SBEM para o mês de Novembro de 2018 no RJ.

SEND 2018 (RJ) com a participação dos membros da CTEEE Roberto Zagury e Ricardo Oliveira foram abordados os seguintes temas : síndrome do overtraining, suplementação com beta alanina, suplementação em esportes de combate.

Dr Roberto Zagury participou de diversos eventos regionais relacionados à endocrinologia e esporte: Endo Sergipe 2018 (carboidratos em eventos de rua), EndoBahia (terapia nutricional para atletas não competitivos) e ENDORECIFE (crossfit e musculação).

EBEP 2018 (24/05-Curitiba-PR) Dr. Yuri Galeno fez a conferência de abertura do evento com o tema: suplementação alimentar para crianças e adolescentes.

ENDORECIFE (09/06/2018) os membros da CTEEE (Dr Yuri Galeno, Dr Roberto Zagury e Dr Felipe Gaya) participaram do pré-congresso cujo tema foi: “MEDICINA DO ESTILO DE VIDA”. Sendo abordados os seguintes temas:

09h20 – 09h40 – Dietas sem glúten e lactose para todos? - Yuri Galeno.

10h45 – 11h05 – Atualização em suplementos alimentares para perda de peso – Felipe Gaia

11h05 – 11h25 – Exercício para perda de peso: Modalidades em evidências 1. HIIT e Exercício Aeróbico em Jejum - Yuri Galeno

11h25 – 11h45 – Exercício para perda de peso: Modalidades em evidências 2. Musculação e Crossfit – Roberto Zagury

Entre as ações futuras da CTEEE para o segundo semestre de 2018 podemos citar:

CBEM 2018 (Belo-Horizonte-MG) Todos os membros da CTEEE (exceto Dr. Roberto Zagury) participarão de uma discussão sobre suplementação alimentar dia 09/08/2018 16:00 as 17:30H:

HOT TOPICS: SUPLEMENTAÇÃO

Presidente: Joaquim Custodio da Silva Junior (BA)

Secretária: Silvana Pinheiro Neiva (MG)

Whey protein

Palestrante: Fábio Ferreira de Moura (PE)

Creatina

Palestrante: Wellington Santana da Silva Júnior (MA)

Cafeína

Palestrante: Yuri Galeno Pinheiro Chaves de Freitas (RN)

Pré treinos

Palestrante: Clayton Macedo (RS)

BCAA

Palestrante: Ricardo de Andrade Oliveira (RJ)

Antes desta mesa redonda haverá um debates (14-14:45h) com a participação de três integrantes da CTEEE :

CASOS DIFÍCEIS: COMO ABORDAR NO CONSULTÓRIO?

ENDOCRINOLOGIA DO ESPORTE

Moderador: Felipe Gaia Duarte (SP)

Debatedor: Yuri Galeno Pinheiro Chaves de Freitas (RN)

Debatedor: Ricardo de Andrade Oliveira (RJ)

Também acontecerá no dia 09/08/2018 o lançamento do segundo livro escrito pelos membros da CTEEE com auxílio de outros colaboradores e publicado pela editora Clannad: "Suplementos Exercício e Esportes: Uma Visão Endocrinológica". O livro conta com a colaboração de 16 autores e possui mais de 400 páginas com conteúdos relevantes e atualizados de acordo com as últimas evidências na área de medicina esportiva e suplementação alimentar.

A disposição

Dr Yuri Galeno

Presidente da CTEEE no biênio 2017-2018