

Relatório de Atividades do Departamento de Dislipidemia e Aterosclerose

1.o semestre de 2018

I – Elaboração de pocket book, em parceria com Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD), sobre Avaliação do risco Cardiovascular e Manejo da Dislipidemia em Diabetes, numa versão traduzida de parte da publicação de Prevenção de Doença Cardiovascular em Diabetes na revista indexada *Diabetology and Metabolic Syndrome* realizada em 2017.

II- Reunião do BRAZLIPO- **Brazilian Group for the Study of Inherited and Acquired Lipodystrophies (BRAZLIPO)**– também em parceria com a Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD). Trata-se de um projeto nacional para integração de centros de referência com expertise em atendimentos a lipodistrofias familiares e adquiridas, com objetivo de identificação de novos casos, padronização de condutas, estabelecer linhas de pesquisa e parcerias, desenvolvimento de estratégias para melhorar o diagnóstico e o tratamento dos indivíduos com lipodistrofia.

No dia 27/06/18 houve um Simpósio de Lipodistrofias (Rosen Centre, Orlando) no qual o projeto foi apresentado pelo Dr Renan Montenegro e Dra Virginia Fernandes, representando a América Latina ,para especialistas em lipodistrofia de todas os continentes.

II - Campanha do Dia Nacional de Combate ao Colesterol (08/08/2018)

1. Confecção de totens com a logo da campanha que ficarão espalhados entre os stands do CBEM-MG para distribuição de pocket books (item I) e folderes da campanha
2. Veiculação de vídeos 15 e 30 segundos explicativos sobre dislipidemia e com objetivo de valorização do endocrinologista. Ambos estão sendo veiculados em mídias digitais e redes sociais através da acessoria de Imprensa coordenada por Cristina Dissat.
3. Divulgação da logo da campanha (divulgada no site da SBEM), confecção de camisetas e distribuição de panfletos explicativos sobre dislipidemia com orientação quanto às novas metas (alvos) de LDL colesterol e os principais grupos de risco para doença cardiovascular
4. Mobilização da população e público geral nos principais serviços de referência e nas sedes das regionais com montagem de tendas no local nas quais será realizada a distribuição de panfletos,

medida de Pressão Arterial, glicemia capilar e colesterol rápido. No local será realizada orientação de estratégias comportamentais (dieta e atividade) física para controle dos níveis de colesterol

5. Realização de aulas na sede do Cremerj em 16/08/18 para médicos (clínicos, cardiologistas e endocrinologistas) envolvidos no tratamento da dislipidemia para discussão de casos utilizando as recomendações dos novos guidelines.

A Campanha tem tido participação ativa do Dr Marcello Bertolucci, Dr Renan Montenegro e Dr Fernando Giuffrida (membros do departamento), Dr Rodrigo Moreira (tesoureiro da SBEM) e Dra Erika Parente (Presidente da Comissão de Campanhas da SBEM) e a colaboração valiosa dos respectivos presidentes das regionais, que estão providenciando a impressão de panfletos e camisetas e estimularão a mobilização das ações locais.

Em 08/08/2017 – Webmeeting sobre Lipodistrofias em formato de perguntas e respostas com a participação da Dra Cynthia Valerio e Dr Renan Montenegro e Dr João Nunes.

Projetos Futuros

- 1- Confecção de site do Brazlipo (domínio já registrado) para registro de novos casos de lipodistrofia, para detecção da real prevalência da doença em território nacional e, nas situações pertinentes, acompanhamento destes pacientes em centros de referência.
- 2- Elaboração e publicação de Guideline sobre Diagnóstico e Tratamento de Lipodistrofias compilando a experiência e publicações dos principais centros de referência no Brasil, que apresenta a maior casuística mundial das formas congênitas generalizadas.

Rio de Janeiro, 01-08-2018



Cynthia Melissa Valerio – Presidente do biênio 2017/2018