



Sociedade Brasileira de
Endocrinologia e Metabologia



Ofício Conjunto SBEM/ABESO Nº 01/2021

Rio de Janeiro, 26 de maio de 2021.

Assunto: imunização contra COVID-19 em pessoas com obesidade.

A obesidade é uma doença crônica que cursa com processo inflamatório contínuo, menor capacidade de resposta imune a infecções virais, maior risco de fenômenos tromboembólicos e doenças pulmonares, além de dificultar a assistência aos pacientes em quadros graves (como, por exemplo, dificuldade de acesso venoso, transporte, limitação de exames de tomografia e intubação orotraqueal prejudicada). Esses fatores fundamentam o risco mais elevado de quadro grave e morte por COVID-19.¹

A obesidade aumenta o risco de desfechos negativos da COVID-19 já a partir do IMC de 30 kg/m²(grau 1) sendo esse risco ainda maior em pacientes com IMC \geq 35 kg/m² (grau 2) e naqueles com IMC \geq 40 kg/m² (grau 3). É fundamental mencionar que esses achados são observados sobretudo em jovens.^{2,3,4,5}

A obesidade é uma doença subdiagnosticada. Mesmo para aqueles com superobesidade (IMC \geq 50 kg/m²), apenas 55% dos pacientes com recebem o diagnóstico da doença.⁶ As pessoas com obesidade são rotineiramente estigmatizadas em todos os setores da sociedade, sofrendo assédio moral no ambiente familiar e, lamentavelmente, também nos serviços de saúde.^{7,8} O preconceito com as pessoas que sofrem de obesidade tem se agravado na atual crise sanitária, quando esses pacientes estão sendo frequentemente humilhados por sua condição quando buscam receber a vacina contra COVID-19. Além de não receberem tratamento específico para a obesidade no Sistema Único de Saúde, e, conseqüentemente, não possuírem laudo ou receita médica que comprovem a sua condição, têm sido negligenciados e envergonhados no momento da vacinação.

Diante do exposto, solicitamos:

1. A recomendação imediata para que os pacientes com obesidade grau 3 (IMC \geq 40 kg/m²) tenham sua condição verificada de forma respeitosa nas próprias Unidades Básicas de Saúde.



Sociedade Brasileira de
Endocrinologia e Metabologia



2. A priorização imediata da vacinação contra COVID-19 para todas as pessoas, acima de 18 anos de idade, portadoras de obesidade grau 3.
3. A Inclusão de portadores de obesidade grau 2 (IMC \geq 35 kg/m²) no grupo de comorbidades prioritárias do Plano Nacional de Operacionalização da Vacina contra a COVID-19 do Ministério da Saúde

Atenciosamente,

Cesar Luiz Boguszewski

Presidente da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia - SBEM

Cintia Cercato

Presidente da Associação Brasileira Para o Estudo da Obesidade e Síndrome Metabólica – ABESO

Maria Edna de Melo

Presidente do Departamento de Obesidade da SBEM
Diretora da ABESO

¹ Sattar N, et al. Obesity Is a Risk Factor for Severe COVID-19 Infection: Multiple Potential Mechanisms. *Circulation*. 2020 Jul 7;142(1):4-6.

² Williamson EJ, et al. Factors associated with COVID-19-related death using OpenSAFELY. *Nature* 584, 430–436 (2020).

³ Yang J, et al. Obesity aggravates COVID-19: A systematic review and meta-analysis. *J Med Virol*. 2021 Jan;93(1):257-261.

⁴ Gao M, et al. Associations between body-mass index and COVID-19 severity in 6.9 million people in England: a prospective, community-based, cohort study. *Lancet Diabetes Endocrinol*. 2021 Jun;9(6):350-359.

⁵ Lighter J, et al. Obesity in Patients Younger Than 60 Years Is a Risk Factor for COVID-19 Hospital Admission, *Clinical Infectious Diseases*, Volume 71, Issue 15, 1 August 2020, Pages 896–897.

⁶ Crawford AG, et al. Prevalence of obesity, type II diabetes mellitus, hyperlipidemia, and hypertension in the United States: findings from the GE Centricity Electronic Medical Record database. *Popul Health Manag*. 2010 Jun;13(3):151-61.

⁷ Pont SJ, et al. AAP Section on Obesity, The Obesity Society. Stigma Experienced by Children and Adolescents With Obesity. *Pediatrics*. 2017;140(6):e20173034.

⁸ Aldrich T, Hackley B. The impact of obesity on gynecologic cancer screening: an integrative literature review. *J Midwifery Womens Health*. 2010 Jul-Aug;55(4):344-56.