



**Testosterona alta na mulher**  
— saúde em baixa —

**8 DE MARÇO**

**DIA INTERNACIONAL DA MULHER**

Departamento de Endocrinologia  
Feminina e Andrologia - DEFA



[www.endocrino.org.br](http://www.endocrino.org.br)

# Testosterona alta na mulher saúde em baixa

## A LIBIDO DA MULHER

A libido feminina é complexa e não depende diretamente dos níveis de testosterona. Fatores emocionais, físicos e ambientais podem influenciar no desejo feminino.

## SAIBA QUANDO A DOSAGEM DE TESTOSTERONA É INDICADA

A dosagem da testosterona na mulher só deve ser solicitada quando houver suspeita de níveis altos. A dosagem não é precisa em outras situações.

## O QUE PODE LEVAR AO EXCESSO DE TESTOSTERONA?

A Síndrome dos ovários policísticos, problemas nos ovários e nas glândulas adrenais, como tumores e hiperplasias, podem causar o excesso de testosterona. Entretanto, o uso abusivo desse hormônio é a causa mais comum do excesso de testosterona atualmente.

## EXCESSO DE TESTOSTERONA FAZ MAL PARA SUA SAÚDE!

O uso de Testosterona por mulheres pode levar a efeitos indesejados como acne, excesso de pelos, queda de cabelo, aumento do risco cardiovascular, engrossamento da voz, aumento do clitóris, além de dependência psicológica como depressão após a retirada, transtorno da imagem corporal e transtornos alimentares.

## O QUE FAZER CASO APRESENTE ESSES SINTOMAS CLÍNICOS?

Ao apresentar esses sintomas a mulher deve procurar uma avaliação endocrinológica para investigar a causa, se pelo uso abusivo ou por alguma doença e buscar a melhor forma de tratamento.

## HÁ ALGUM BENEFÍCIO EM USAR A TESTOSTERONA?

O uso de testosterona com objetivos estéticos ou esportivos não é recomendando por evidências científicas e pode causar prejuízos à saúde da mulher no curto e longo prazo.

A única indicação atual para o uso da testosterona é a Síndrome da excitação e do Desejo Sexual Hipoativo, uma patologia a qual precisa ser bem caracterizada pelo seu médico. Uma vez preenchendo os critérios inclusive sofrimento pessoal decorrente dessa falta de desejo, poderá ser realizado um teste terapêutico com o uso da testosterona, com a devida avaliação de eficácia e monitorização de segurança.



## Referências

Weiss, RV; Hohl, A; Ayhayde, A et al. Testosterona Therapy for Women with low sexual desire: a position statement from the Brazilian Society of Endocrinology and Metabolism. Arch Endocrinol Metab 2019; 63 (3): 190-198.

Davis, S R; Baber R; Panay N et al. Global Consensus Position Statement on the use of Testosterone Therapy for Women. J Clin Endocrinol Metab 2019; 104; 1-7.

Androgen Therapy in Women: A Reappraisal: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline. J Clin Endocrinol Metab, October 2014; 99(10):3489-3351.

**A SBEM É CONTRA O USO ABUSIVO DESSE HORMÔNIO!**