

## ESCLARECIMENTOS DO DEPARTAMENTO DE TIREOIDE

### REFERENTE INFEÇÃO COVID-19

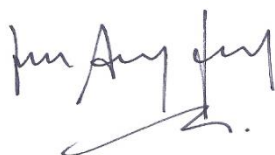
Rio de Janeiro, 27 de Março de 2020

Considerando a pandemia COVID-19 e a procura frequente de informações confiáveis por pacientes e familiares de portadores de doenças tireoidianas, o Departamento de Tireoide da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia sente-se no dever de prestar alguns esclarecimentos, conforme abaixo:

- I. Os pacientes com doenças de tireoide devem seguir as **mesmas** orientações do Ministério da Saúde destinadas à população geral, ressaltando-se a necessidade de manter o bom controle, tanto do hipotireoidismo quanto do hipertireoidismo. Se necessário, recomenda-se procurar auxílio do seu endocrinologista para atualizações necessárias.
- II. Pacientes com doenças tireoidianas, como hipotireoidismo ou hipertireoidismo, **não fazem parte do grupo de risco** para a infecção COVID-19, mesmo se a causa do transtorno for de natureza autoimune, como a tireoidite de Hashimoto e a doença de Graves. **Somente se essas condições estiverem descompensadas ou não tratadas é que devemos procurar um médico.**
- III. O tratamento do hipotireoidismo e do hipertireoidismo **não deve sofrer nenhuma alteração** no caso de contágio com o coronavírus. Recomenda-se que os pacientes **mantenham o uso de seus medicamentos** e atualizem as medidas de controle clínico, de acordo com as orientações do seu médico.
- IV. Nos casos de maior gravidade, em que for necessária a internação hospitalar, é importante que a equipe médica responsável seja informada sobre o tratamento utilizado, com nome e doses dos medicamentos em uso.

- V. Referente aos pacientes com **Câncer de Tireoide**, a maioria (aqueles tratados com cirurgia seguidos ou não de terapia com iodo radioativo e sem doença ativa) não está no grupo de risco para gravidade da infecção COVID-19 e não necessita de nenhum cuidado adicional referente às medidas de proteção ao contágio da infecção, além das orientações do Ministério da Saúde e/ou de outras autoridades competentes previamente divulgadas à população.
- VI. Pacientes com **Câncer de Tireoide avançado, com metástases para outros órgãos, especialmente aos pulmões**, ou em uso de medicamentos específicos para o câncer (sorafenibe, lenvatinibe, vandetanibe) **podem apresentar maior risco para a gravidade da infecção**, tanto pela extensão da doença quanto pelos possíveis efeitos adversos dos medicamentos. Esses pacientes devem tomar mais cuidado, **manterem o isolamento social** e seguirem todas as demais medidas já divulgadas pelas autoridades competentes para pessoas de alto risco. Recomendamos ainda, que entrem em contato com seu médico para uma orientação individualizada.
- VII. Neste momento de aflição e sofrimento coletivo, é importante **mantermos** a calma, a serenidade e o otimismo. Projetos de vida devem ser mantidos, embora temporariamente adiados. Estaremos mais seguros se seguirmos as orientações das autoridades e profissionais da saúde. Estabeleçam rotinas diárias em casa, mantenham atividade física mínima, alimentação saudável e evitem bebidas alcoólicas.

Atenciosamente,



---

Prof. Dr. José Augusto Sgrbi  
Presidente do Departamento de Tireoide  
Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia