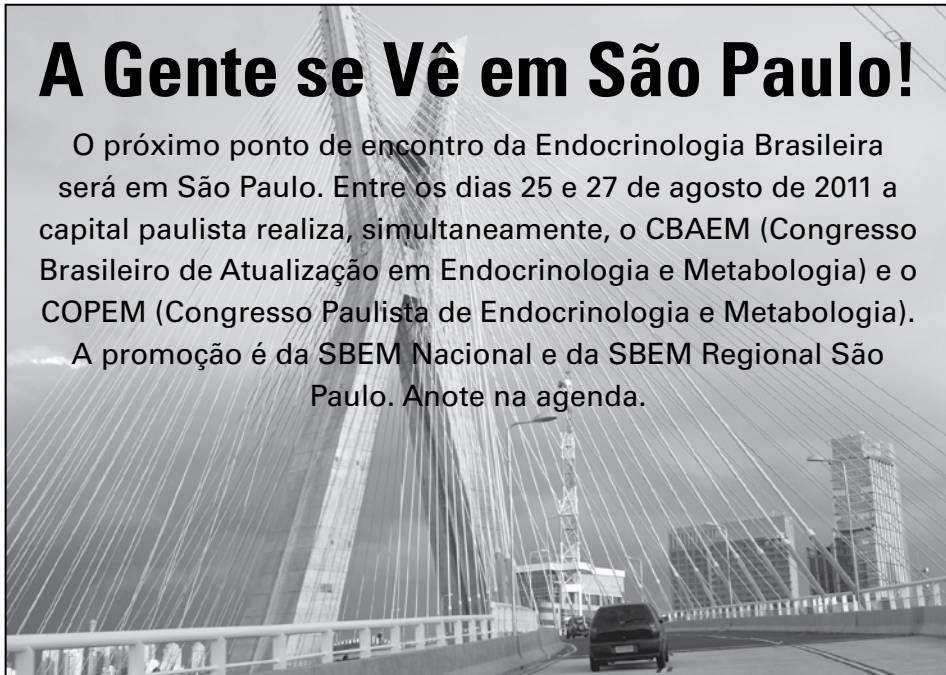


A Gente se Vê em São Paulo!

O próximo ponto de encontro da Endocrinologia Brasileira será em São Paulo. Entre os dias 25 e 27 de agosto de 2011 a capital paulista realiza, simultaneamente, o CBAEM (Congresso Brasileiro de Atualização em Endocrinologia e Metabologia) e o COPEM (Congresso Paulista de Endocrinologia e Metabologia).

A promoção é da SBEM Nacional e da SBEM Regional São Paulo. Anote na agenda.



SBEM: 60 Anos

No mês em que acontece o Endócrino 2010, a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia completa 60 anos. E para deixar a data marcada, durante o Congresso, foram espalhadas mensagens dos 60 anos pelo evento; e no estande da SBEM foram colocados banners com informações sobre a fundação, fotos e mapa com as localizações das Regionais.

A organização das atividades no estande ficou a cargo da Dra. Adriana Costa e Forti, membro da diretoria da entidade. Na abertura do congresso, o Dr. Ricardo Meirelles, presidente da SBEM, falou sobre a importância da data e que, no ano que vem, na mesma ocasião, a especialidade terá mais um motivo para comemorar, com a criação do Dia do Endocrinologista (1 de setembro). #



Disforia de Gênero

Dra. Amanda Athayde(RJ) palestrou sobre o tratamento clínico e endocrinológico de indivíduos transexuais. A especialista ressaltou que esse é um assunto controverso, cheio de preconceitos da sociedade e da classe médica. Os pacientes precisam ser tratados por profissionais de mente aberta. Os transexuais precisam do tratamento para se sentir bem e conviver em sociedade”, ressaltou.

A médica destacou que a transexualidade é um distúrbio de identidade sexual – o paciente apresenta incompatibilidade com seu sexo biológico, o que gera um desejo intenso de modificação física e muito sofrimento psicológico. Dra. Amanda apresentou como o tratamento é feito no Ambulatório do IEDE e comentou sobre os cuidados com o paciente, desde o diagnóstico até a cirurgia de redesignação sexual. “É preciso deixar claro que o paciente precisa ser acompanhado pela vida inteira, mesmo após a cirurgia, não há alta”, destacou. #

SBEM Online

- www.endocrino.org.br
- www.youtube.com/sbemnac
- www.flickr.com/photos/sbemnacional
- www.endocrino.org.br/sbem-na-midia
- www.endocrino.org.br/sbem-reporter
- www.twitter.com/endocrinologia



O Tempo

A previsão é de uma terça-feira de sol durante o dia e período de nuvens. Mínima de 9 e máxima de 21 graus.

Apoio





Uso de Hormônio em Atletas

O tema hormônios em atletas chamou a atenção dos congressistas e, mais uma vez, a sala ficou cheia.

O Dr. Eduardo De Rose (RS) falou sobre os cuidados no uso de medicação hormonal em atletas de competição. Ele é responsável pela coordenação das operações antidoping, por parte da Comissão Médica do Comitê Olímpico Internacional (COI), e integrante do Conselho da Agência Mundial Antidoping (WADA), diretor do Departamento Antidoping do Comitê Olímpico Brasileiro (COB), dentre outros cargos.

O médico contou a história dos Jogos Olímpicos e como as substâncias estimulantes começaram a ser usadas para melhorar o rendimento dos atletas. A testosterona, por exemplo, foi muito

administrada para atletas alemães durante as Olimpíadas de Berlim (1936), para sustentar a ideia do governo de Hitler, de que a raça ariana era superior.

Dr. De Rose expôs como as substâncias usadas por atletas começaram a ser reguladas e sua proibição, padronizada internacionalmente. Em caso de o atleta ter alguma doença que necessite de medicação, que esteja na lista proibida (por exemplo, diabetes e uso de insulina), é necessária uma declaração IUT (Isenção de Uso Terapêutico), provando que a falta da medicação piora o tratamento. Será observado se a substância não vai melhorar o rendimento do atleta e se existe alguma alternativa terapêutica para evitar seu uso. #

Próximos Eventos

Programe-se para atualizar seus conhecimentos nos próximos congressos:

- **VI EndoAmazon** - 30 de setembro a 1º de novembro de 2010 – Manaus-AM
- **SLEP 2010** (XXI Reunião da Sociedade Latino Americana de Endocrinologia Pediátrica) - 27 a 30 de outubro de 2010 – Costa do Saúipe-BA
- **XII Congresso da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica** - 17 a 20 de novembro de 2010 – Bonito – MS
- **XII CONGEMEM** - 18 a 20 de novembro 2010 – Araxá-MG
- **Diabetes 2011** - 19 a 22 de outubro de 2011 – Brasília-DF
- **CBEM 2012** - 7 a 10 de novembro de 2012 – Goiânia-GO
- **CBEM 2014** - Curitiba – PR



Assembleia Ordinária

Foi realizada, na manhã de segunda-feira, a Assembleia Ordinária da SBEM. O encontro teve como objetivo aprovar os tópicos debatidos durante a reunião do Conselho Deliberativo, ocorrida no dia 5 e proclamar o resultado das eleições da diretoria e dos departamentos da sociedade (biênio 2011-2012).

Durante o encontro, foi feita, também, a prestação de contas da entidade.

No final da reunião, o Dr. Ricardo Meirelles, presidente da SBEM, fez um balanço das ações da SBEM durante sua gestão, que se encerra em março de 2011. Essa foi a última Assembleia Ordinária da diretoria atual. #

Dica - Você Sabia?

As salas do Endócrino 2010 foram nomeadas com profissionais reconhecidos, que fizeram a diferença na Medicina gaúcha e até mesmo no cenário nacional. Na porta de cada sala há um totem, com uma pequena biografia desses médicos ilustres. Não deixe de conferir!

- Sala 1** Dr. Heitor Annes Dias
- Sala 2** Dr. Maurício Seligman
- Sala 3** Dr. Arhon Hutz
- Sala 4** Dr. Levy de Albuquerque e Souza
- Sala 5** Dr. Mena Barreto
- Sala 6** Dr. Sarmento Leite
- Sala 7** Dr. Nelson Seligman

Mudança no Estilo de Vida É Essencial

Um dos temas bastante discutidos durante o CBEM 2010 foi a importância da mudança de estilo de vida para a diminuição do número de casos de doenças no país. Dados do INTERHEART apontam que a eliminação conjunta da obesidade abdominal, da dislipidemia e do tabagismo permitiria evitar ¾ dos casos de infarto na América Latina.

Uma das principais armas contra essas doenças é a modificação no estilo de vida da população, com escolhas saudáveis na alimentação e a prática

de atividade física. De acordo com a nutricionista Lara Siqueira, para que isso aconteça, são necessárias, também, ações conjuntas entre governo, academia e indústria. "A reeducação alimentar, aliada à disponibilidade de alimentos mais adequados nutricionalmente é essencial", afirma.

Entre algumas ações já promovidas, está o lançamento da campanha Escolha Saúde, que visa levar informação com credibilidade científica para a população, contando com o apoio dos endocrinologistas. #

Expediente – Equipe de jornalismo: DC Press; **Editor:** Cristina Dissat (MTRJ 17.518); **Reportagem:** Pablo de Moraes e Paula Camila; **Projeto Gráfico e diagramação:** Celso Pupo; **Consultoria Científica-CCS SBEM:** Drs. Ruy Lyra, Ricardo Meirelles, Edna Kimura, Marisa Cesar Coral, Severino Farias, Balduino Tschiedel.