

Todas essas normas e orientações estão presentes no chamado Manual de Normas Técnicas e Rotinas Operacionais do Programa Nacional de Triagem Neonatal, programa altamente ativo e referência no tratamento do hipotireoidismo congênito.

## Como é feito o tratamento do hipotireoidismo congênito?

O tratamento do hipotireoidismo congênito é simples e é realizado com a reposição dos hormônios da tireoide. Esta reposição é feita por via oral e o tratamento, se realizado corretamente, é altamente efetivo e controla todos os sintomas da doença.

**IMPORTANTE: O TRATAMENTO DO HIPOTIREOIDISMO CONGÊNITO DEVE SER REALIZADO PRECOCEMENTE E ININTERRUPTAMENTE** para que o sucesso terapêutico possa ser obtido.

## Onde realizar o tratamento do hipotireoidismo congênito?

Todos os estados brasileiros estão habilitados no Programa Nacional de Triagem Neonatal com pelo menos 1 serviço de referência credenciado pelo Ministério da Saúde.



# HIPOTIREOIDISMO CONGÊNITO

SAIBA MAIS

maio/10

10033802



Semana  
Internacional  
da Tireoide

Apoio:



## O que é a tireoide?

A tireoide é uma glândula em forma de borboleta localizada na parte anterior do pescoço. Ela é responsável pela produção de 2 hormônios (os chamados T3 e T4), que são essenciais à vida. De uma forma geral, tanto o T3 como o T4 atuam regulando a velocidade de funcionamento de vários outros órgãos, incluindo o cérebro e o coração.

## Qual a importância da tireoide e dos hormônios da tireoide no feto?

Os hormônios da tireoide são **ESSENCIAIS** para a completa formação do feto. Nas primeiras semanas de gravidez, a tireoide do feto ainda não está formada e o bebê recebe os hormônios diretamente da mãe. **SE UMA MULHER TEM HIPOTIREOIDISMO E ENGRAVIDA, ELA DEVE PROCURAR IMEDIATAMENTE SEU ENDOCRINOLOGISTA PARA AJUSTAR A DOSE DO HORMÔNIO TIREOIDIANO QUE ELA TOMA.** Esse ajuste é extremamente importante para prevenir complicações ocasionadas pela falta dos hormônios da tireoide no feto.

Os principais efeitos dos hormônios da tireoide no feto são:

- . Término da formação do esqueleto
- . Término da formação dos pulmões
- . Desenvolvimento do cérebro
- . Desenvolvimento da função intelectual



## O que é o hipotireoidismo congênito?

Hipotireoidismo congênito ocorre quando a glândula tireoide do recém-nascido (RN) não é capaz de produzir quantidades adequadas de hormônios tireoidianos, o T3 e o T4, resultando numa redução generalizada (lentificação) dos processos metabólicos.



## Como se manifesta o hipotireoidismo congênito?

O hipotireoidismo congênito pode se manifestar no recém-nascido de diversas maneiras. As principais formas de apresentação são:

- . Persistência de icterícia (“olhos amarelados”)
- . Choro rouco
- . Constipação intestinal (“intestino preso”)
- . Sonolência
- . Problemas relacionados à alimentação
- . Hérnia umbilical
- . Atraso importante na formação óssea



**SE NÃO TRATADO ADEQUADA E PRECOCEMENTE O HIPOTIREOIDISMO CONGÊNITO PODE LEVAR À IMPORTANTE E IRREVERSÍVEL RETARDO MENTAL**

## Como diagnosticar o hipotireoidismo congênito?

O hipotireoidismo congênito é diagnosticado pelo Teste de Triagem Neonatal, também conhecido como **TESTE DO PEZINHO**.

## O que é o teste do pezinho?

O teste do pezinho é um teste realizado hoje no recém-nascido que é capaz de diagnosticar não apenas o hipotireoidismo congênito, mas uma série de outras doenças, entre elas Fenilcetonúria, Anemia Falciforme, Fibrose Cística, entre outras. O teste do pezinho é regulado pelo Programa Nacional de Triagem Neonatal e pela Sociedade Brasileira de Triagem Neonatal. É um teste simples, realizado com apenas uma gota de sangue obtida em papel-filtro. Algumas das importantes regulamentações deste programa são:

- . **TUDO RECÉM-NASCIDO TEM DIREITO AO ACESSO À REALIZAÇÃO DE TESTES DE TRIAGEM NEONATAL.** Estes testes deverão ser realizados entre o 3º e 5º dias de vida.
- . **TUDO RECÉM-NASCIDO SUSPEITO DE SER PORTADOR DE UMA DAS PATOLOGIAS TRIADAS DEVERÁ SER RECONVOCADO PARA A REALIZAÇÃO DE EXAMES CONFIRMATÓRIOS.**
- . **TUDO RECÉM-NASCIDO VIVO IDENTIFICADO/CONFIRMADO COMO PORTADOR DE UMA DAS PATOLOGIAS TRIADAS TEM DIREITO AO ACOMPANHAMENTO, ORIENTAÇÃO E TRATAMENTO ADEQUADO.**